よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめぇもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL : 045-614-7758 ( 覚知 )
https://unmeemon.com/contact

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめぇ瓦版

2023年3月号

感謝！

最終号

うんめぇ瓦版発行元
・K２インターナショナルグループ
（https://k2-inter.com/）
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ

## ～活動終了のお知らせ～

震災から１２年、東日本大震災後、石巻の海産物店の玉井さんとの出会いから始まった**「うんめぇもん市」**の活動ですが、今月を持ちまして終了となりますことをお知らせいたします。横浜市役所や各区役所、またイベントなどで多くのみなさまと交流させていただき、たくさんの温かいご支援と応援の言葉をいただきました。

長きに渡り**「うんめぇもん市」**の活動を支えてくださり、ご協力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。
石巻での若者自立就労支援の活動はこれまで通り、継続して参りますので、どうぞ今後とも応援いただきますようよろしくお願いいたします。

## 今月のおすすめ

**「フェロップ」**は特定非営利活動法人ヒューマンフェローシップが運営する就労継続支援Ｂ型事業所です。

NPO Human Fellowship

### 和風わかめスープ
### ５５０円

うんめぇもん市不動の一番人気商品。三陸産のわかめに、刻み芽かぶとがごめ昆布が生み出すとろみと旨味をご賞味あれ！

### とろろ昆布
### ５００円

きめ細やかさが特徴の旨味たっぷりなとろろ昆布。一度食べたら他には戻れないと評判の逸品です。

### ごまかりんとう
### ３１０円

胡麻の香ばしさが癖になる短冊型のかりんとう。甘さ控えめで、食べれば食べるほど手が止まらなくなります。

### 栗入りようかん
### ６５０円

昔懐かしい素朴な味わいでお茶うけにぴったりの優しい甘さの一口おやつ。まとめて購入するとお買い得です！

# Yahoo! ショッピング「うんめぇもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

**スマートフォンをお持ちの方は右記ＱＲコードから直接アクセス出来ます！**

今月のおすすめ商品
石巻金華茶漬けセット

最後のチャンス！

**https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon**

（インターネットで「yahoo うんめぇもん市」と検索してください!）

## おっかあ圭子の直伝レシピ

木の屋の金華さば水煮缶は
うんめぇもん市各会場にて
1個650円で販売中です！

### 【サバの簡単チリコンカン】

［材料（２人分）］
- 金華鯖水煮缶 - 1 缶
- カットトマト缶 - 1 缶
- ミックスビーンズ - 1 缶
- 玉ねぎ -1/2 玉
- チューブにんにく - 少々
- オリーブオイル - 少々
- チリパウダー - 少々
- 塩コショウ - 少々

**○作り方**

①ミックスビーンズはざるにあけて水気を切っておき、玉ねぎはみじん切りにする。
②フライパンにオリーブオイル・にんにくを入れ、玉ねぎが透明になるまで中火で炒める。
③②にミックスビーンズを加え軽く炒めたら、汁ごと鯖缶を入れてひと煮立ちさせる。
④③にトマト缶を入れてチリパウダー・塩コショウを加えたら、弱火で10分煮込んで完成！！

**＊簡単！　早い！！　そして栄養も豊富！！！**

## うんめぇもん市 大感謝交流会のお知らせ
### ～被災地支縁 コロナ禍を超えて開催!!～

コロナ禍で、ここ数年は交流会の開催もできませんでしたが、今月で活動終了ということもあり、最後にうんめぇもん市を支えて来てくださった皆様と共に、交流できればと思いますので、ぜひご参加よろしくお願いいたします。

日時：2023年3月15日（水）18:30～20:30
会場：お好み焼きころんぶす 石川町店
　　（JR 石川町駅北口より徒歩２分）
費用：3,500 円（コース料理・飲み放題付き）

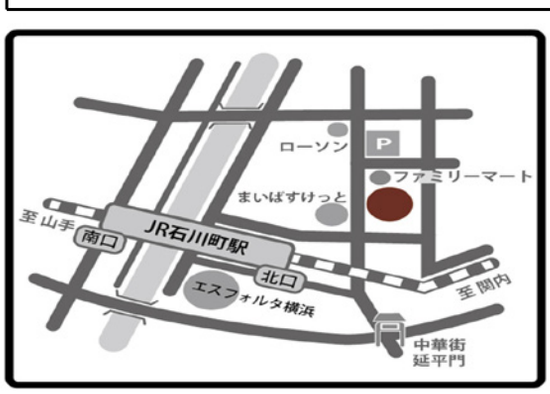
**ご予約はメール【unmeemonichi@k2-inter.com】またはお電話【045-614-7758】にて受付中！**

## うんめぇもん市 開催スケジュール

**（３月）**

**20 日(月）横浜市役所　10:00～14:00**

※開催日は、変更になる場合があります。ご来場前に公式サイト(右記QRコード）で日程をご確認下さい。




※会場にてうんめぇもん市物産販売もいたします。