

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への  
お問い合わせはこちら！  
TEL: 045-614-7758 ( 覚知 )  
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめえ瓦版

2023年2月号

離れて  
つながろう！

うんめえ瓦版発行元  
・ K2 インターナショナルグループ  
(<https://k2-inter.com/>)  
・ NPO 法人ヒューマンフェローシップ



## うんめえもん市とは…

2011年秋、K2石巻が主催する交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザート等の製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用の場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、ネット通販事業にも力を入れていきますので、よろしくお祈りします！

## 今月のおすすめ

「Hata Labo」はあなたの「働きたい」「学びたい」「働き続けたい」をサポートする就労移行支援事業所です。

**Hata Labo**  
は・た・ら・ぼ



くるみ入りカラメル  
バナナマフィン  
220円

くるみの食感とカラメルバナナの濃厚な甘みがクセになります。

Hata Labo  
新商品



はちみつジンジャーと  
クリームチーズマフィン  
220円

はちみつジンジャーの爽やかな甘味とクリームチーズの濃厚さがマッチしたマフィン！

Hata Labo  
復活商品



仙台麩  
350円

新鮮な植物油で時間をかけて丁寧に揚げた油麩。旨味をたっぷり吸ってくれるので、お鍋の具材や油麩丼にオススメ！



かに茶碗蒸しの素  
500円

紅ずわいがにの脚肉を使用した、和風だし香る茶碗蒸しの素。たまごと混ぜてレンジで簡単に調理ができます。

# Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スマートフォンを  
お持ちの方は右記  
QRコードから直接  
アクセス出来ます！



今月のおすすめ商品  
牛タン & かきフライセット

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



## おっかあ圭子の直伝レシピ

三陸松久のねっぱり昆布は  
うんめえもん市各会場にて  
1個530円で販売中です!



### 【ねっぱり昆布と 蒸し鶏のネギ塩あえ】

【材料(2人分)】  
・鶏むね肉 - 200g  
・ねっぱり昆布 - 30g

①  
・砂糖 - 小さじ1  
・酒 - 大さじ1  
・塩 - 小さじ1/4

②  
青ネギ - 10g  
醤油 - 小さじ1  
ごま油 - 小さじ1



### ○ 作り方

- ①鶏むね肉は皮と脂を取り除いて、表面をフォークで数ヶ所刺し、①をすり込む。
  - ②①を耐熱皿に乗せ、ラップをふんわりかけて電子レンジ(600W)で4分加熱し、粗熱が取れたら手で裂いていく。
  - ③かるく水洗いしたねっぱり昆布と②を混ぜ合わせ、②にかけたら完成!
- \*ねっぱり昆布とごま油の組み合わせは最高!

## うんめえもん市 開催スケジュール

(2月) ※…物産のみ

6日(月) 横浜市役所 10:00~14:00  
8日(水) 都筑区役所 10:00~16:00  
14日(火) 磯子区役所(※) 10:00~16:00  
20日(月) 南区役所 (※) 10:00~16:00

(3月)

20日(月) 横浜市役所 10:00~14:00

※開催日は、変更になる場合があります。  
ご来場前に公式サイト(右記QRコード)  
で日程をご確認下さい。



## うんめえ~LINE友達募集中!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日や開催場所、お得なおすすめ商品などが確認できます。右記QRコードより、是非、お友達登録をお願いします!

登録方法が不明な場合はお近くの  
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

