

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への  
お問い合わせはこちら！  
TEL : 045-614-7758 ( 覚知 )  
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめえ瓦版

2022年12月号

離れて  
つながろう！

うんめえ瓦版発行元  
・ K2 インターナショナルグループ  
(<https://k2-inter.com/>)  
・ NPO 法人ヒューマンフェロシップ



## うんめえもん市とは…

2011年秋、K2石巻が主催する交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザート等の製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用の場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、ネット通販事業にも力を入れていきますので、よろしくお祈りします！

## 今月のおすすめ

「Hata Labo」はあなたの「働きたい」「学びたい」「働き続けたい」をサポートする就労移行支援事業所です。

**Hata Labo**  
は・た・ら・ぼ



Hata Labo  
復活商品

栗とあんこの  
和マフィン  
270円

栗とあんこをたっぷり使い、生地にもあんこを練り込んだ贅沢和風マフィン！



Hata Labo  
復活商品

甘納豆入り  
ほうじ茶マフィン  
220円

香り豊かなほうじ茶と甘納豆をたっぷり使ったマフィン。和菓子好きの方にもオススメです。



いしのまき  
うま麴  
370円

『麴ジャム』とも呼ばれる万能調味料。ご飯のお供にはもちろん、豆腐や野菜にかけても美味しい！



ねぎしの森の  
はちみつ

小 1080円  
中 2160円  
大 3240円

根岸のビルの屋上で採れた生はちみつ。自然の花の香りや風味豊かでより濃厚な味わいが楽しめます。

# Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スマートフォンを  
お持ちの方は右記  
QRコードから直接  
アクセス出来ます！



石巻金華釜めしの素  
今月のおすすめ商品

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



## おっかあ圭子の直伝レシピ

なめこ屋さんのいつでもなめこは  
うんめえもん市各会場にて  
1個620円で販売中です!



### 【簡単なめこピザトースト】 [材料 (2人分)]



- ・いつでもなめこ - 5g
- ・食パン (6枚切り) - 2枚
- ・好きな具材 - 適量
- ・ケチャップ - 適量
- ・とろけるチーズ - 適量
- ★具材に迷ったら、  
ベーコンがオススメ!

### ○作り方

- ①いつでもなめこを水に1分程度つけ、ざるにあけ、水をよく切っておく。
- ②ベーコンや玉ねぎなど、好きな具材を適当な大きさに切る。
- ③食パンにケチャップを塗り、①②をのせ、とろけるチーズをかけた後、トースターで焼く。チーズがとけたら完成!

\*凝縮されたなめこのうまみと、  
シャキシャキ感がクセになるー!!

## うんめえもん市 開催スケジュール

※開催日は、変更になる場合があります。  
ご来場前に公式サイト(右記QRコード)  
で日程をご確認下さい。



### (12月)

6日(火) 都筑区役所 10:00~16:00  
12日(月) 横浜市役所 10:00~14:00  
20日(火) 南区役所 10:00~16:00  
23日(金) 磯子区役所 10:00~16:00

### (1月)

11日(水) 南区役所 10:00~16:00  
13日(金) 磯子区役所 10:00~16:00  
16日(月) 横浜市役所 10:00~14:00  
20日(金) 都筑区役所 10:00~16:00

## うんめえ～LINE友達募集中!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日や開催場所、お得なおすすめ商品などが確認できます。右記QRコードより、是非、お友達登録をお願いします!

登録方法が不明な場合はお近くの  
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

