

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL：045-614-7758（覚知）
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

うんめえ瓦版

2022年11月号

離れて
つながろう！

うんめえ瓦版発行元
・K2インターナショナルグループ
(<https://k2-inter.com/>)
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ



うんめえもん市とは…

2011年秋、K2石巻が主催する交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザート等の製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用の場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに発展させていきたいと思ひます。

今月のおすすめ

「Hata Labo」はあなたの「働きたい」「学びたい」「働き続けたい」をサポートする就労移行支援事業所です。

Hata Labo
は・た・ら・ぼ



矢祭の梅ジャム&
クリームチーズマフィン
270円

矢祭町で採れた梅を使ったジャムと濃厚なクリームチーズがマッチした新作マフィン！

Hata Labo
新商品



りんご&
焼きいもマフィン
220円

甘みが凝縮された焼きいもとりんごを使った、秋の味覚が詰まったマフィン。

Hata Labo
復活商品



おかず味噌
キムチみそ
500円

白みそベースに韓国唐辛子の辛さとほどよいにんにくの香りが食欲をそそります。ご飯のお供にぜひどうぞ。



干し柿寒天&
栗入ようかん
各650円

昔懐かしい素朴な味わいでお茶うけにぴったりのおやつ。セットで購入するとさらにお得です。

Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スマートフォンを
お持ちの方は右記
QRコードから直接
アクセス出来ます！



令和4年産 新米

今月のおすすめ商品
矢祭米 5キロ

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



おっかあ圭子の直伝レシピ

カタクチ商店のアンチョビフィレは
うんめえもん市各会場にて
1個360円で販売中です!



【 サツマイモのアンチョビガーリックソースかけ 】



【材料（2人分）】

- ・さつまいも - 2本
 - ・アンチョビフィレ - 1個
(国産。しかも、石巻)
 - ・にんにく - 2かけ
 - ・ブラックペッパー - 適量
- ★ブラックペッパーはお好みでどうぞ！

○作り方

- ①サツマイモは1cm角に切って水にさらし、水気のついた状態で耐熱ボウルに入れ、ラップして600Wのレンジで6分加熱する。
 - ②にんにくはみじん切りにしておく。アンチョビフィレをオイルごとフライパンに入れて、軽く炒める。熱くなってきたらにんにくを加え、強火で2分ほど炒める。
 - ③②を①にかけ、軽く混ぜたら完成！！
- *どんなお酒にも合う、やみつきおつまみ！

うんめえもん市 開催スケジュール

※開催日は、変更になる場合があります。
ご来場前に公式サイト(右記QRコード)で日程をご確認下さい。



(11月)

8日(火) 都筑区役所 10:00~16:00
21日(月) 横浜市役所 10:00~14:00
29日(火) 磯子区役所 10:00~16:00

(12月)

6日(火) 都筑区役所 10:00~16:00
12日(月) 横浜市役所 10:00~14:00
20日(火) 南区役所 10:00~16:00
23日(金) 磯子区役所 10:00~16:00

うんめえ～LINE友達募集中！

LINEの友達登録をして頂くと、開催日や開催場所、お得なおすすめ商品などが確認できます。右記QRコードより、是非、お友達登録をお願いします！

登録方法が不明な場合はお近くのスタッフまでお気軽にお尋ね下さい！

