

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への  
お問い合わせはこちら！  
TEL : 045-614-7758 ( 覚知 )  
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめえ瓦版

2022年9月号

離れて  
つながろう！

うんめえ瓦版発行元  
・ K2インターナショナルグループ  
(<https://k2-inter.com/>)  
・ NPO 法人ヒューマンフェロシップ



## うんめえもん市とは…

2011年秋、K2石巻が主催する交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから、「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザート等の製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用の場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに発展させていきたいと思っております。

## 今月のおすすめ

「Hata Labo」はあなたの「働きたい」「学びたい」「働き続けたい」をサポートする就労移行支援事業所です。

**Hata Labo**  
は・た・ら・ぼ



オレンジ&チョコ  
チップマフィン DX  
270円

オレンジの酸味とチョコがマッチした、ハタラボオリジナルのデラックスマフィン！

Hata Labo  
復活商品



チャイティーとくるみマフィン  
220円

チャイティーのスパイシーな香りと、くるみの食感が癖になる個性派マフィン。

Hata Labo  
復活商品



ホタテと椎茸の  
アヒージョ缶  
650円

隠し味にんにくと白ワインを使用したアヒージョ缶。食欲をそそる香りと濃厚な旨味が特徴です。



牛ハラミ  
カレー缶  
650円

甘みと旨味たっぷりの牛ハラミに、赤ワインのコクが加わったカレー缶。ご飯は勿論、パンとの相性も抜群！

# Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スマートフォンを  
お持ちの方は右記  
QRコードから直接  
アクセス出来ます！



今月のオススメ商品  
まぐろの尾肉 6缶セット

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



## おっかあ圭子の直伝レシピ

喜多屋のもち麩は  
うんめえもん市各会場にて  
1袋 230 円で販売中です!



### 【一口麩レンチトースト】 [材料 (2人分)]



- ・喜多屋のもち麩 - 15g
- ・卵 - 1 個
- ・牛乳 - 150ml
- ・はちみつ - 20g
- ・バター - 10g
- ・粉砂糖 - 適量

### ○作り方

- ①ボウルに卵、牛乳、はちみつを入れ、よく混ぜ合わせます。
- ②①に麩を入れ、1 時間程度つけておきます (よく染み込ませたい方は 2 時間程度つけてください)。
- ③フライパンにバターを入れ熱し、両面を中火でこんがり焼きます。最後に粉砂糖をかけたら完成!!

\*余った麩で簡単美味しいおやつが出来上がり!

## うんめえもん市 開催スケジュール

※開催日は、変更になる場合があります。  
ご来場前に公式サイト(右記QRコード)  
で日程をご確認下さい。



### (9月)

1 日(木) 南区役所 10:00~16:00  
6 日(火) 磯子区役所 10:00~16:00  
12 日(月) 横浜市役所 10:00~14:00  
21 日(水) 都筑区役所 10:00~16:00

### (10月) ※…物産のみ

6 日(木) 都筑区役所 10:00~16:00  
17 日(月) 横浜市役所 10:00~14:00  
24 日(月) 南区役所(※) 10:00~16:00

## うんめえ~LINE 友達募集中!

LINE の友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

登録方法が不明な場合はお近くの  
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

