

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL : 045-762-1435 (覚知・田上)
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

うんめえ瓦版

2022年5月号

離れて
つながろう！

うんめえ瓦版発行元
・ K2 インターナショナルグループ
(<https://k2-inter.com/>)
・ NPO 法人ヒューマンフェローシップ



うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地
支援で訪れていた石巻の交流会で、
海産物店を営む玉井さんとの出会いから、
「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお
弁当やお惣菜、デザートの製造販売を行っています。「若者支援」
と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用を生み
出す場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指して参りました。
現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベント
に出店しています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、
さらに発展させていきたいと思ひます。

今月のおすすめ

うんめえもん市のお弁当はみなと総合高校
内の「アロハキッチン」で作られています。



石巻のり弁 550円



うんめえもん市の定番
弁当がリニューアル！
ザクザクキャベツメン
チとだし巻き卵をはじ
めとした人気のおかず
をご賞味あれ！



やわらか鯨カルビ 650円

くじらの霜降り部位「須
の子」をラー油香る焼
肉ダレに漬け込んだダ
ルメ缶詰。あつあつご
はんにとたっぷりかけて
お召し上がり下さい。

仙台辛味噌ラーメン 560円



旨味とコクを兼ね備えた
仙台味噌に唐辛子を効
かせたご当地ラーメン。
コシのある中細麺が旨辛
スープによく絡みます。

極旨ソースまぜ麺 450円



ロードと隠し味にカレー
ソースを使用した和え
るだけの本格まぜ麺。
もちもち極太麺と濃厚
ソースの相性が抜群！

Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております！

スマートフォンを
お持ちの方は右記
QRコードから直接
アクセス出来ます！



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



おっかあ圭子の直伝レシピ

玉井海産物店の紅子海老は
うんめえもん市各会場にて
1袋 500円で販売中です!



【紅子海老とブロッコリーの オイスターソース炒め】



- [材料 (2人前)]
- ・ブロッコリー - 1株
 - ・紅子海老 - 15g
 - ・オイスターソース - 大さじ 1
 - ・酒 - 大さじ 1
 - ・サラダ油 - 適量

○作り方

- ①ブロッコリーは予め茹でておきます。
 - ②フライパンにサラダ油をひき、弱火で紅小海老を炒めます。
 - ③海老の香りが立ってきたら、オイスターソースを入れ、軽く炒めます。
 - ④最後にお酒を入れて、ブロッコリーを合わせたら出来上がり!
- *キャベツや冷奴にもよく合います。

うんめえもん市 開催スケジュール (6月)

(5月)

6日(金) 南区役所 10:00~16:00
16日(月) 横浜市役所 10:00~14:00
18日(水) 都筑区役所 10:00~16:00
26日(木) 磯子区役所 10:00~16:00

(6月)

20日(月) 横浜市役所 10:00~14:00
23日(水) 都筑区役所 10:00~16:00

(7月)

5日(火) 磯子区役所 10:00~16:00
7日(木) 都筑区役所 10:00~16:00
11日(月) 横浜市役所 10:00~14:00

うんめえ～LINE友達募集中!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

登録方法が不明な場合はお近くの
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

