

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL : 045-762-1435 (覚知・田上)
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

うんめえ瓦版

2022年3月号

離れて
つながろう！

うんめえ瓦版発行元
・ K2インターナショナルグループ
(<https://k2-inter.com/>)
・ NPO 法人ヒューマンフェロシップ



うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地
支援で訪れていた石巻の交流会で、
海産物店を営む玉井さんとの出会いから、
「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザートの製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用を生み出す場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指して参りました。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに発展させていきたいと思ひます。

今月のおすすめ

「Hata Labo」は若者が安定した職業生活を送れるよう設立された就労支援事業所です。

Hata Labo
は・た・ら・ぼ



Hata Labo
新商品

甘納豆入り
ほうじ茶マフィン
220円

香り豊かなほうじ茶の生地に甘納豆をたっぷりねりこんだマフィン。和菓子好きの方にもオススメです。



Hata Labo
新商品

焼き芋メープル
マフィン
220円

自家製のみつがたっぷりの焼き芋が入ったマフィン。ほんのり香るメープルが焼き芋の甘さを引き立てます。



牛たんペパロニ
550円

宮城名物の牛たんが入ったスパイシーなペパロニ。脂肪分が少なく、お肉の旨味と歯応えをしっかりと味わえます。



たらば吹雪
620円

蟹と鱈のすり身を混ぜた、しっとり感が特徴の海鮮珍味。サラダのトッピングやお鍋に加えても美味しい！

Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております！

スマートフォンを
お持ちの方は右記
QRコードから直接
アクセス出来ます！



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



おっかあ圭子の直伝レシピ

木の屋水産の金華鯖缶は
うんめえもん市各会場にて
1缶650円で販売中です！



【ひっぱりうどん】



[材料 (2人前)]

- ・うどん(乾麺) - 2束
- ・木の屋の鯖缶 - 1缶
- ・納豆 - 2パック
- ・卵黄 - 2個分
- ・醤油 - 小さじ2
- ・かつお節 - 適量
- ・きざみネギ - 適量
- ・きざみ海苔 - 適量

○作り方

- ①うどんを表示されている時間より30秒程度短く茹でて、茹で汁と一緒に器に入れます。
- ②別の器に鯖缶・納豆を入れ、卵黄・醤油・かつお節・きざみネギ・きざみ海苔をふりかけ、食べる直前によく混ぜます。
熱々うどんを絡めて召し上がれ！
*ゆずやレモンを絞るとさっぱり！
大根おろしもおすすめです。

うんめえもん市 開催スケジュール

※開催日が変更になる場合があります。
ご来場前に公式サイト(右記QRコード)にて日程をご確認下さい。



(3月)

10日(木) 南区役所 10時~16時
14日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
25日(金) 磯子市役所 10時~16時
30日(水) 都筑区役所 10時~16時

(4月)

7日(木)(※) 南区役所 10時~16時
12日(火)(※) 都筑区役所 10時~16時
14日(木)(※) 磯子区役所 10時~14時
18日(月) 横浜市役所(2F) 10時~16時

うんめえ~LINE友達募集中!

登録方法が不明な場合はお近くの
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

