

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元  
・K2インターナショナルグループ  
・NPO法人ヒューマンフェローシップ  
TEL: 045-762-1435 (覚知・田上)  
URL: <https://unmeemon.com>

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信 Vol.116

迎春

離れて  
つながろう!

やっぺす通信は年4回発行しています。

2022.1.1 発行



## 「新年を迎えるにあたって」

応援ファイル No.92 こども青少年局長 吉川直友 さん

2021年は、新型コロナウイルス感染症による事業の休止や縮小を余儀なくされる中でも、横浜市では、若者自立支援機関等（青少年相談センター、地域コースプラザ、若者サポートステーション及びよこはま型若者自立塾）における、若い方たちの自立に向けた相談支援や居場所の提供、社会体験・就労体験プログラムなどを通じて、ご本人の状態に応じた支援に取り組みました。

K2インターナショナルグループと市が協働で実施している事業として「よこはま型若者自立塾」があります。この事業は、長期にわたってひきこもり状態にある方に対して、低下した体力を回復するための体力づくりを行うとともに、共同生活を通じて、生活リズムの改善や他人との関わり方を習得するなど、社会的・経済的自立を推進することを目的としており、短期合宿型訓練、長期合宿型訓練を実施しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらく、県外移動を伴う短期合宿型訓練（ジョブキャンプ）が実施できませんでしたが、その代わりに、市内で行う通所型訓練の充実に取り組んでいただきました。新しい生活様式を取り入れた多様な支援形態があることは良いことだと思います。

2022年は、よこはま型若者自立塾をはじめ各若者自立支援機関において、リモートでの相談など、新しい生活様式を取り入れた支援やインターネットを活用した広報の強化を今後行っていきたいと思っています。2011年11月にスタートした、この「うんめえもん市（よこはま型若者自立塾事業）」は、復興支援がきっかけとなり、今も続いている活動の1つです。ひきこもりや不登校など、生きづらさを抱えている方たちが、うんめえもん市での就労体験や石巻での合宿型の支援プログラムに参加し、石巻の皆様との交流を通じて、社会参加への一歩を踏み出しています。

うんめえもん市の前を通りかかる市民の方や職員に大きな声で呼びかける方たちの姿はとても生き生きしており、この事業が自立に向けて大きな役割を果たしていると感じます。

私は、今年度の4月にこども青少年局長に着任しました。課長時代には、K2インターナショナルグループ事業の見学会に参加し、にこまるソーシャルファーム、HataLabo、合宿訓練の寮などを視察させていた

だけ機会があり、そのときから、スタッフの皆様が若者の活躍の場やほっとできる居場所まで様々な形態で若者支援に熱心に取り組まれていると感じました。行政として、横浜の未来を担う若い方たちが一人でも多く自分らしく生きていける社会を作っていきたいと考えておりますので、若い方たちが活躍できる社会づくりに向けて、今後も連携して取り組んでいきたいと思ひます。

毎月、うんめえもん市の案内文とチラシを拝見する度に、おいしそうなお弁当や石巻の特産品にわくわくしています。たくさんのおかずが入った「うんめえ弁当」、お肉のボリュームで満足感のある「牛タンつくね重」、ふんだんに石巻



うんめえ弁当

の食材を使用し、かつ、リーズナブルな「石巻のり弁」、と豊富なラインナップになっています。塩麴入り貝ひもの塩コロッケなどお弁当以外に気になるものがあるので、引き続き、チェックしていきたいと思ひます。また、お弁当や特産品を見るたびに東日本大震災のことを思い出し、石巻に思いをはせることがあります。風化させないことができるのは、うんめえもん市のおかげだと思ひます。



石巻のり弁

は、うんめえもん市のおかげだと思ひます。

# うんめえ～新商品紹介

石巻の自然が生み出した風味豊かな  
無添加はちみつ、是非ご賞味下さい!

牛たんつくねが入った  
韓国風海苔巻が登場!



石巻キンパ  
650円



梨木畑はちみつ(桜・アカシア)  
各756円

## 石巻 JOBCAMP 報告

コロナの影響でしばらく実施できなかったジョブキャンプですが、今回2年ぶりに感染対策はもちろん、地域の方への配慮をしつつ、少人数で開催することができました。被災地見学だけでなく、おしかリンクでは鹿よけネットを張ったり、ファームでは大きな大根を収穫したり、みんなで温泉に行ったり、貴重な体験ができました。



大根の収穫



鹿よけネット張り

東日本大震災から10年以上が経ち、今だからこそ話することが出来る当時の体験談を地元の方から聞くことが出来ました。10年前に小学生だったメンバーは、震災の規模、災害の恐ろしさ、今後自分達の身にも起こりうる災害に対して、どんな対策が必要かなど、自分の目で見て、話を聞いたからこそ実感できたと話していました。



地域の方との交流



日和山からの風景

日和山から被災した南浜を見下ろすと、復興の進んだ景色が広がり、あちこちに津波伝承館や震災遺構が建てられています。これからも多くのジョブキャンプメンバーをこの地で迎え、「忘れないこと・続けること・進化すること」、そして災害はどこでも起こりうることを伝え続けていきたいと思ひます。

K2石巻スタッフ 菊澤 史代

## おっかあ圭子の直伝レシピ

### 【簡単ちくわ麩唐揚げ】

[材料(2人分)]  
喜多屋ちくわ麩:12個  
めんつゆ:120ml  
水:500ml  
片栗粉:適量  
あおさ:適量

### ○作り方

- ①水とめんつゆを混ぜた液でちくわ麩を戻す。
- ②片栗粉とあおさを混ぜる。
- ③①を軽く絞って②をまぶし、  
180度の油で揚げたら出来上がり!  
\*簡単ヘルシー、お酒のあてに!!  
あおさがナイスアクセント!

喜多屋のちくわ麩は  
うんめえもん市各会場にて  
1袋230円で販売中です!!



## 2022年度うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

### (1月)

6日(木) 都筑区役所 10:00～16:00  
13日(木) 南区役所 10:00～16:00  
17日(月) 横浜市役所(2F) 10:00～14:00  
27日(木) 磯子区役所 10:00～16:00

### (2月) ※…物産のみ

7日(月) 横浜市役所(2F) 10:00～14:00  
9日(水) 都筑区役所 10:00～16:00  
18日(金) 磯子区役所(※) 10:00～16:00  
25日(金) 南区役所 10:00～16:00

### (3月)

10日(木) 南区役所 10:00～16:00  
14日(月) 横浜市役所(2F) 10:00～14:00  
25日(金) 磯子区役所 10:00～16:00  
30日(水) 都筑区役所 10:00～16:00

★予定は変更されることがあります。  
詳しくは事務所までお問い合わせ頂くか、  
右記QRコードからLINE  
の友達登録をして頂くと、  
開催に合わせて通知を  
受け取ることができます。



今年もクリスマスお茶っこ  
礼拝を地域の皆様と  
一緒にできました!