

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への  
お問い合わせはこちら！  
TEL : 045-762-1435 ( 覚知・田上 )  
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめえ瓦版

2022年2月号

離れて  
つながろう！

うんめえ瓦版発行元  
・ K2 インターナショナルグループ  
(<https://k2-inter.com/>)  
・ NPO 法人ヒューマンフェロシップ



## うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地  
支援で訪れていた石巻の交流会で、  
海産物店を営む玉井さんとの出会いから、  
「うんめえもん市」が始まりました。



「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザートの製造販売を行っています。「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用を生み出す場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指して参りました。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに発展させていきたいと思ひます。



## 今月のおすすめ

「フェロップ」は特定非営利活動法人ヒューマンフェロシップが運営する就労継続支援B型事業所です。

NPO  
Human Fellowship



はちみつ餡  
350円

非加熱・無添加の国産純粋蜂蜜「ねぎしの森のはちみつ」を使った素朴な味わいのはちみつ餡。



はちみつ生姜餡  
350円

はちみつ餡に自家製ジンジャーシロップを加えたしょうが餡。生姜のピリッとした辛味が特徴です。



青唐辛子みそ  
460円

辛味と旨味がくせになる、青唐辛子を使った甘味噌ベースのおかず調味料。甘辛がご飯に合います。



かに茶碗蒸しの素  
500円

紅ずわいがにの脚肉入り茶碗蒸しの素。たまごと混ぜてレンジで調理するだけで簡単に食べられます。

# Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットでもご購入いただけます。  
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております！



スマートフォンを  
お持ちの方は右記  
QRコードから直接  
アクセス出来ます！



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



## おっかあ圭子の直伝レシピ

マルニシの海サラダは  
うんめえもん市各会場にて  
1袋650円で販売中です！



### 【おしゃれな海藻おにぎり】

【材料】

- ・海サラダ - 4g
- ・ご飯 - 350g(1合分)
- ・醤油 - 小さじ1
- ・塩 - 少々
- ・ごま油 - 小さじ2
- ・白ごま - 大さじ2
- ・かつお節 - 少量

○作り方

- ①海サラダはたっぷりの水に5分浸し、ザルに上げたら、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ②ボウルに全ての材料を入れ、良く混ぜ合わせたら、好きな形に握る。

\*海藻の鮮やかな色合いと磯の香りとごま油が香ばしくて、とてもおいしいおにぎりです！



## うんめえもん市 開催スケジュール

(2月) ※…物産のみ

- 7日(月) 横浜区役所(2F) 10時~14時
- 9日(水) 都筑市役所 10時~16時
- 18日(金) 磯子区役所(※) 10時~16時
- 25日(金) 南区役所 10時~16時

(3月)

- 10日(木) 南区役所 10時~16時
- 14日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
- 25日(金) 磯子市役所 10時~16時
- 30日(水) 都筑区役所 10時~16時

## うんめえ~LINE友達募集中!

登録方法が不明な場合はお近くの  
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

