

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への  
お問い合わせはこちら！  
TEL: 045-762-1435 ( 覚知・田上 )  
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

# うんめえ瓦版

2021年12月号

離れて  
つながろう！

うんめえ瓦版発行元  
・ K2 インターナショナルグループ  
(<https://k2-inter.com/>)  
・ NPO 法人ヒューマンフェロシップ



## うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地  
支援で訪れていた石巻の交流会で、  
海産物店を営む玉井さんとの出会いから、  
「うんめえもん市」が始まりました。



「若者支援」と「復興支援」をテーマに、**生きづらさを抱える若者の雇用を生み出す場を作り**、横浜・石巻双方の地域活性化を目指して参りました。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店しています。「うんめえもん市」は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当やお惣菜、デザートの製造販売を行っています。コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに発展させていきたいと思ひます。

## 今月のおすすめ

うんめえもん市のお弁当はみなと総合高校内の「アロハキッチン」で作られています。



うんめえ弁当  
890円

石巻の食材を  
ふんだんに使った  
うんめえもん市の  
看板弁当！



金華鯖のシャキシャキ  
おかかご飯  
480円

野沢菜入りおかかご飯  
に、炙り金華×鯖を  
たっぷり乗せたさっぱり  
塩味のお弁当です。

「Hata Labo」は若者が安定した職業生活を送れるよう設立された就労支援事業所です。

**Hata Labo**  
は・た・ら・ぼ



栗とあんこの  
和マフィンDX  
250円

栗とあんこをたっぷり  
使い、生地にもあんこ  
を練り込んだ贅沢和風  
マフィン。

Hata Labo  
新商品



チョコメロン  
パンマフィン  
200円

パン屋のオヤジで人  
気のチョコチップメ  
ロンパンをマフィン  
にしちゃいました！

Hata Labo  
新商品

# Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットによる販売も行っています。  
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております!

スマートフォンを  
お持ちの方は右記  
QRコードから直接  
アクセス出来ます!



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



## おっかあ圭子の直伝レシピ

はたけなかのぜいたく茶そばは  
うんめえもん市各会場にて  
1袋350円で販売中です!



### 【簡単瓦そば】



- [材料]
- ・はたけなかのぜいたく茶そば - 300g
  - ・豚肉 - 200g
  - ・卵 - 2個
  - ・万能ネギ - 適量
  - ・めんつゆ - 適量
  - ★砂糖 - 大さじ1
  - ★醤油 - 大さじ1
  - ★みりん - 大さじ1
- ※茶そばの茹で時間を30秒ほど短くしておく

### ○作り方

- ①豚肉の表面に火を通したら★を入れ、水気がなくなるまで煮込む。
  - ②卵はスクランブルエッグにしておく。
  - ③茶そばが茹で上がったフライパンに移し、中火で軽く炒めたら麺を広げて、弱火で焦げ目をつける。
  - ④茶そばと具材をお皿に盛り付け、万能ネギとめんつゆをかけた後完成!
- \*茶そばの香ばしさを美味さ倍増!

## うんめえもん市 開催スケジュール

(12月)

10日(金) 磯子区役所 10時~16時  
13日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時  
21日(火) 南区役所 10時~16時  
24日(金) 都筑区役所 10時~16時

(1月)

6日(木) 都筑区役所 10時~16時  
13日(木) 南区役所 10時~16時  
17日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時  
27日(木) 磯子区役所 10時~16時

## うんめえ~LINE友達募集中!

登録方法が不明な場合はお近くの  
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品のお知らせ、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

