

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL : 045-762-1435 (覚知・田上)
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

うんめえ瓦版

2021年11月号

離れて
つながろう！

うんめえ瓦版発行元
・ K2 インターナショナルグループ
(<https://k2-inter.com/>)
・ NPO 法人ヒューマンフェロウシップ



うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地支援で訪れていた石巻の交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから、「うんめえもん市」が始まりました。うんめえもん市は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当、お惣菜、デザート等の製造販売を行っています。また、私たちのグループの主目的である「若者自立就労支援」とコラボすることによって、新しい「支援」の形が生まれました。



2012年8月、株式会社うんめえもん市を設立。若者支援と復興支援をテーマに、持続継続するための経済基盤を作り、生きづらさを抱える若者の雇用を生み出す場を作ることで、横浜・石巻の双方の地域の活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店していますが、コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに復興支援活動を発展させていきたいと思ひます。

今月のおすすめ

Hata Labo は、若者が安定した職業生活を
送れるよう設立された就労支援事業所です。

Hata Labo
は・た・ら・ぼ



りんご&干しいも
マフィン
200円

甘みが凝縮された
干しいもとりんごを
使った、秋の味覚
が詰まったマフィン。

Hata Labo
新商品



チャイティーと
くるみマフィン
200円

チャイティーのスパ
イシーな香りと、
くるみの食感が癖に
なる個性派マフィン。

Hata Labo
新商品



かにみそ汁(6袋入)
680円

かにの旨味がぎゅっ
と詰まった、だし香
る本格みそ汁。風味
豊かな蟹肉入りの、
贅沢な一品です。



かつおの粉(70g)
570円

お味噌汁や煮物に
ひと振りするだけ
で、味が深まる万
能だし。寒い季節
にピッタリ！

Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットによる販売も行っています。
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなどもご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております！

スマートフォンを
お持ちの方は右記
QRコードから直接
アクセス出来ます！



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(インターネットで「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



おっかあ圭子の直伝レシピ

なめこ屋さんのいつでもなめこは
うんめえもん市各会場にて
1袋600円で販売中です！



【秋の炊き込みご飯】



- [材料]
- ・米 - 3合
 - ・いつでもなめこ - 5g
 - ・乾燥わかめ - 5g
 - ・シーチキン - 1缶
 - ・長ネギ - 1本
 - ・めんつゆ(2倍濃縮) - 120ml
 - ・水 - 適量
- ※めんつゆは3倍なら80ml、
4倍なら60mlに量を調整する

○作り方

- ①炊飯器に米とめんつゆを入れた後、水を米3合のラインまで加えてかき混ぜる。
 - ②みじんぎりにした長ネギと、いつでもなめこやその他の具を散らして乗せ、そのまま混ぜずに炊飯する。
- *なめこやわかめを水戻しせず、そのまま使えるので超便利！

2021年度 うんめえもん市 開催スケジュール

(11月)

8日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
10日(水) 都筑区役所 10時~16時
12日(金) 磯子区役所(物産のみ) 10時~16時
18日(木) 南区役所 10時~16時
30日(火) 磯子区役所 10時~16時

(12月)

10日(金) 磯子区役所 10時~16時
13日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
21日(火) 南区役所 10時~16時
24日(金) 都筑区役所 10時~16時

うんめえ~LINE友達募集中!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知やお得なおすすめ商品のお知らせ、開催場所等がいつでも確認できます。右記QRコードより、是非お友達登録をお願い致します。

登録方法が不明な場合はお近くの
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!

