

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元
・K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
TEL: 045-762-1435 (覚知・田上)
URL: <https://unmeemon.com>

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.115

離れて
つながろう！

やっぺす通信は年4回発行しています。

2021.10.1 発行



うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.91 左近山アトリエ 131110 熊谷 恵美子さん

今回は、左近山アトリエ131110「熊谷 恵美子」さんにお話を伺います。(インタビュアー:うんめえもんスタッフ 三浦貴史)



中央左奥:熊谷 恵美子さん (撮影:菅原康太)

三浦) K2 (うんめえもん市)との出会いを教えてください。

熊谷さん) STGK(株式会社スタジオゲンマクガイ)のイベントに参加頂いたのがきっかけで、左近山アトリエでも、コッペパンと併せて、東北の物産を定期的に販売して頂く事になりました。

三浦) 「左近山アトリエ 131110」についてご紹介をお願いします。

熊谷さん) アートの拠点として、多世代の人たちが交流しながら、生活にアートを取り入れることで、左近山の暮らしがより輝くものになるよう活動がしたいという目標を持って取り組んでいます。コロナ禍で思うように活動出来ない時期もありましたが、現在はカフェの比重を高め、左近山アトリエが住民の皆さんにとって大切な場所になってくれること、また左近山ファンが増えてくれることを願いながら、日々運営しています。

三浦) 現在、月1回左近山アトリエで、コッペパンとうんめえもん市の物産の販売をさせて頂いておりますが、K2(パン・うんめえもん)の活動についての感想を教えてください。

熊谷さん) 左近山団地は東日本大震災後に移住先としても利用されていた地域と聞いています。石巻の復興支援に美味しい物を頂きながら参加できるのは、とても良い事だと思います。

三浦) うんめえもん市でお気に入りの物産があれば、教えてください。

熊谷さん) 和風ワカメスープと素干し紅子海老です。特に素干し紅子海老は、味噌汁に入れば良いダシが出ますし、具材として丸ごと頂けるので、カルシウムも取れて一石二鳥ですね。

三浦) 最後にうんめえもん市への応援メッセージをお願いします。

熊谷さん) コロナ禍でイベント等の制約もあり大変だと思いますが、石巻に直接行けない今だからこそ、遠く離れていても応援できる機会になりますので、引き続き頑張ってください。



左近山アトリエ / 131110

〒241-0831
神奈川県横浜市旭区左近山 16-1
左近山団地 1-31-110
営業時間: 11:00~19:00
休業日: 月曜・木曜・年末年始
TEL: 080-5000-1662



Instagram

K2石巻 梨木畑のはちみつ便り

石巻の梨木畑地区で養蜂を始めて今年で5年目。丹精込めて育ててきたミツバチが今年も蜜源となる花から沢山の蜜を集めてくれました。実は、蜜源によって「はちみつ」の風味や甘さが全然違うんです！今年「梨木畑はちみつ」として販売するのは主蜜源が「桜」と「アカシア」の2種類の国産純粋はちみつ。



花から蜜を集めるミツバチ



巣箱の内部検査を行うK2スタッフ

濃厚でしっかりとした甘みと芳醇な香りのする「桜」、フルーティーな香りとお蔭がなくてさっぱりとした味わいの「アカシア」。どちらもミツバチ達が集めた花の蜜だけを使用しています。皆さんは、ご存じですか？ 毎日

一生懸命働くミツバチが一生で集めるはちみつの量は、なんとわずかティースプーン1杯と言われてます。ミツバチ達や梨木畑の自然の恵みがぎゅっと詰まった「梨木畑はちみつ」、ぜひ一度ご賞味ください。



各種70g瓶を税込756円で販売予定

石巻進化推進応援 X 若者自立就労支援



オンラインショッピング

うんめえもん市の公式オンラインショッピングがオープンしました！
下記サイトへのお越しをお待ちしております。



うんめえもん市【公式】オンラインショッピング



こちらからどうぞ→
<https://unmeemonichi.myshopify.com/>



YAHOO! ショッピング 石巻応援若者支援うんめえもん市



石巻応援若者支援 うんめえもん市
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon/>

横浜市内の開催イベント情報、スケジュール、その他新商品の案内など情報を発信していますので、ご登録お待ちしております！

うんめえもん市 | Facebook
<https://www.facebook.com/unmeemon/>

Instagram うんめえもん市 (@unmeemonichi) · Instagram
<https://www.instagram.com/unmeemonichi/>



LINE 公式アカウント

おっかあ圭子の直伝レシピ

玉井海産物店のすき昆布は
うんめえもん市各会場にて
1袋600円で販売中です!!



【すき昆布の生春巻き】

[材料(2人前)]
すき昆布: 5g
ライスペーパー: 4枚
ボイルえび: 2本
レタス: 2~3枚
きゅうり: 1/4本

- 作り方
- ①すき昆布は20分ほど水に浸しておく。
 - ②きゅうりは千切り、レタスは手でちぎる。
 - ③ライスペーパーを1枚ずつ水に浸して戻し、海老、きゅうり、すき昆布、レタスの順でのせて、きっちり巻いたら完成！
- * 昆布には体内ではつくれない鉄分やマグネシウム、ミネラルなどの栄養素がたっぷり！



2021年度 うんめえもん市 開催スケジュール

(10月)		(11月)	
7日(木) 南区役所	10:00~16:00	8日(月) 横浜市役所(2F)	10:00~14:00
13日(水) 都筑区役所	10:00~16:00	10日(水) 都筑区役所	10:00~16:00
18日(月) 横浜市役所(2F)	10:00~14:00	18日(木) 南区役所	10:00~16:00
28日(木) 磯子区役所	10:00~16:00	30日(火) 磯子区役所	10:00~16:00
(12月)			
10日(金) 磯子区役所	10:00~16:00		
13日(月) 横浜市役所(2F)	10:00~14:00		
21日(火) 南区役所	10:00~16:00		
24日(金) 都筑区役所	10:00~16:00		

※予定は変更されることがあります。
詳しくは事務所までお問い合わせ頂くか、
右記QRコードからLINEの友達登録をして頂くと、開催に合わせて通知を受け取ることができます。



~ K2石巻だよ！ ~



ご近所さんと一緒に「コスモスプロジェクト」始動！