

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

うんめえもん市への
お問い合わせはこちら！
TEL: 045-762-1435 (覚知・田上)
<https://unmeemon.com/contact>

忘れないこと・続けること・進化すること

うんめえ瓦版

2021年8月号

離れて
つながろう！

うんめえ瓦版発行元
・ K2 インターナショナルグループ
・ NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・ 株式会社うんめえもん市



うんめえもん市とは…

2011年秋、東日本大震災の被災地支援で訪れていた石巻の交流会で、海産物店を営む玉井さんとの出会いから、「うんめえもん市」が始まりました。うんめえもん市は石巻の特産品の販売の他、特産品を使ったお弁当、お惣菜、デザート等の製造販売を行っています。また、私たちのグループの主目的である「若者自立就労支援」とコラボすることによって、新しい「支援」の形が生まれました。



2012年8月、株式会社うんめえもん市を設立。若者支援と復興支援をテーマに、持続継続するための経済基盤を作り、生きづらさを抱える若者の雇用を生み出す場を作ることで、横浜・石巻の双方の地域の活性化を目指しています。現在、横浜市役所をはじめ、横浜市内の区役所や様々なイベントに出店していますが、コロナ禍の折、今後はネット通販事業を通して、さらに復興支援活動を発展させていきたいと思ひます。

今月のおすすめ

うんめえもん市のお弁当はみなと総合高校内の「アロハキッチン」で作られています。



石巻のり弁
500円

うんめえもん自慢のおかずがたくさん詰まった不動の定番人気商品。迷ったらコレ！



石巻特製コロッケ

(鯨の肉じゃが・貝ひも・サバ味噌カレー)

各330円

石巻の特産品3種類の惣菜コロッケ。冷めてもおいしいです！



仙台発祥
冷やし中華
各400円

暑い日にぴったり！コシのある手延べ麺には、酸味の効いたしょうゆ味、まるやかなごまだれ味、どちらもよく合います！



クマの手
シューラスク
620円

シュー生地を焼き上げたサクサク食感のラスク。食べるたびにまた一つ、また一つと、つい手が伸びてしまうおいしさ！

Yahoo! ショッピング「うんめえもん市」のご案内

インターネットによる販売も行っています。
人気商品の詰め合わせやネット通販限定のスイーツなども
ご用意しております。この機会に是非ご利用ください。

スタッフ一同、お待ちしております！

スマートフォンを
お持ちの方は右記
QRコードから直接
アクセス出来ます！



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon>

(ご自宅のパソコンから「yahoo うんめえもん市」と検索して頂いてもOK!)



みえこガガの直伝レシピ

玉井海産物店の長ひじきは
うんめえもん市各会場にて
1袋580円で販売中です！



【ひじきとにんじんの
夏のさっぱり和え】
[材料]
長ひじき (乾燥) 10g
人参 1本
梅干 2個
大葉 2枚
白だし 大さじ1

○作り方

- ①人参を細切りにし、耐熱容器に入れて600Wのレンジで2分加熱する。
- ②ひじきを水につけて戻し、一口サイズに切る。大葉は千切り、梅干しは混ぜやすいよう、種を取ってつぶしておく。
- ③材料を全てボウルに入れて混ぜ合わせる。梅が全体に混ざったら完成！
*ひじきの鉄分と梅のクエン酸が夏の疲労回復にもってこいの一品です！

ひじきとにんじんの
夏のさっぱり和え



2021年度 うんめえもん市 開催スケジュール

(8月)

3日(火) 都筑区役所 10時~16時
16日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
26日(木) 磯子区役所 10時~16時

(9月)

13日(月) 横浜市役所(2F) 10時~14時
22日(水) 磯子区役所 10時~16時
27日(月) 南区役所(物産のみ) 10時~16時
30日(木) 都筑区役所 10時~16時

うんめえ~LINE始めました!

LINEの友達登録をして頂くと、開催日の告知
やお得なおすすめ商品のお知らせ、開催場所等
がいつでも確認できます。右記QRコードより、
是非ご登録お願い致します。皆様と新しい形で
つながれることを楽しみにしています。

登録方法が不明な場合はお近くの
スタッフまでお気軽にお尋ね下さい!



ちあっきー