よこはま型 若者自立塾 若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

忘れないこと・続けること・進化すること

やつべす通信 Vol.103

やっぺす通信発行元

K 2 インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ

・うんめぇもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki Tel:045-762-1435(覚知・田上)

2020.6.1 発行

コロナ対策特集号 「離れてつながる」

うんめぇもん応援団突撃インタビュー! 応援ファイル No.81

お母さん業界新聞横浜版 編集長 植地 宏美 さん

今回はお母さん業界新聞 横浜版編集長の植地宏美 さんにお話を伺います。



- **岩本**)植地さん、こんにちは。ご無沙汰しています。 まずは自己紹介をお願いできますか?
- 植地さん)お母さん業界新聞横浜版の編集長をしています。全国にいるお母さん記者が、日々、子育ての小さな感動や、お母さんとして悩み苦しむ葛藤を自分の言葉で綴る、共感情報紙です。私は子育ての閉塞感を感じながら毎日を過ごしていた頃、偶然この新聞の存在を知り、また本社が横浜市にあったことから縁を感じ9年間購読してきました。昨年30周年を機に横浜版が創刊されることを知り、ぜひ携わりたいと編集長に立候補しました。ペンを持ち、日々を綴ることで子どもを見つめる時間の大切さを実感するとともに、新聞を配ることで地域とつながっていき、皆が笑顔になっていく。孤育でをなくす活動となっています。
 - **岩本**)植地さんとの出会いは何年前になるでしょうか? K 2 グループ、 またうんめぇもん市との出会いについて教えてください。
- 植地さん)私はシングルマザーです。8年前に夫が亡くなり、働きながら子どもたちを育てるために、K2グループの「ぽにょプラス(学童)」に助けを求めました。スタッフの覚知さんと息子が同じ保育園だったことから、前の仕事を辞職することを話したところ、週に数回でもいいから一緒に働きませんか?とお誘いを受けました。事務職やパン屋のオヤジの販売などもさせていただき本当に楽しかったです。うんめえもん市の配達をさせていただくこともありました。私自身が宮城県出身なのでK2グループの石巻応援はとても素晴らしい活動で、震災時のエピソードには感動し、心から嬉しく思っていました。
 - **岩本**) 植地さんは、子育てをするママを応援する活動を続けておられますが、その原動力となるのはどんな事ですか?また、今コロナで子育て中のお母さん達はどんな悩みをもっておられますか?
- 植地さん)「完璧なお母さんではない」こと、また子どもの成長に伴う学校との関係などで子育てに悩んだことがあります。でも、大切なのは自分が変わることだと知りました。お母さん業界新聞でペンを持ち始めたのは4年前です。自分の子どもを観察し、書くことで子育ての視点が変わります。K2の活動に関われたこともとても大きいです。

一人で育てるのではなく、たくさんの大人の中で育つことが大事だと実感しました。まだまだ自分の子どもを知りたい、一緒にいたいと思うことが原動力かもしれません。今、コロナの影響で子育てをしているお母さんたちは、ずっと子どもと過ごす時間、ひとりになれないことにストレスを感じていると思います。でも、朝の送り迎えや、時間に縛られないことはとても楽だという声もあります。これからが本当の大変な時かもしれません。もし学校生活や日常の仕事環境が大きく変わるとしたら、子どもたちの不安な心を見守ってあげる余裕がないと、お母さんが辛くなってしまいますね。

- **岩本**) ご出身が宮城と言うことですが、震災から9年が経ち、当時のことや 今の宮城・石巻について思うことなどありますか?
- 植地さん)震災が起きてから、宮城にある実家へは何度も帰省しましたが、 津波の被害のない地域でしたので、2年くらい過ぎると普段通りの 生活に戻ってきたなぁと思っていました。しかし、今から3年前、 初めて石巻や気仙沼を訪れる機会がありました。海岸沿いのすべ てなくなってしまったすさまじい光景には、車で移動していました が一緒に行った仲間と声を失いました。復興はまだまだですし、生 活をしている方々の気持ちを聞く機会がたくさんあるといいのにと 思っています。「忘れないこと・続けること・進化すること」この言葉 は本当にいつも大切にしたいと思っています。
 - **岩本**) うんめぇもん市で読者の皆さんに食べてもらいたいお勧めのものがありましたら、教えてください。
- 植地さん)うんめえ弁当が大好きです!メインのおかずもいいのですが、添えてある酢の物なども全部美味しいです。多いかな~と思っても一瞬で食べられる美味しさです。金華鯖の生ハム燻製もとても美味しいですよね。

うんめぇ弁当 ¥890





金華鯖の生ハム燻製 ¥830

- 岩本) 最後に読者の皆さんへのメッセージをお願いします。
- 植地さん)生きることはお互い様。できるときに自分にできることを。そしていつか石巻を訪れてもらいたいなぁと思います。難しい時は、うんめぇもん市を通して、訪れること!これができるのが素晴らしいと思います。それから、お母さん業界新聞は地域とつながる地産地消の新聞を目指しているので、宮城県、石巻市にもお母さん記者が誕生したら嬉しいです。

【K2"未来予約"応援チケット】お願いのご案内

K2 グループでは、若者の就労の場づくりとして運営している「お好み焼きころんぶす」「パン屋のオヤジ」

「うんめえもん市」「にこまる食堂」「にこまるソーシャルファーム」などはコロナ感染防止の為、規模縮小して運営し ています。感染防止の観点から休業という選択もあると思いますが、働く場づくりとして可能な限り営業していきたい と思っています。現状では営業時間の縮小、販路の制限などがあり売上は通常の半分~3分の1程度の売り上げになっ ており、飲食店の運営継続が危機的な状況にあります。K2 グループでは「K2 未来予約応援チケット」を販売し、日頃 店舗をご利用いただいたり、活動を応援してくださる皆様のお力をお借りしてこの難局を乗り切りた 回機器(A) 後後2月52

い!と思っています。1000円の未来予約チケットはコロナ収束後もしくは10月以降に各店舗で 1500円のお食事、お買い物ができるお得なチケットとなります。遠方の皆様も通販でお買い求め いただける商品(うんめぇもん市、はちみつなど)もありますので、ぜひご協力お願いします!!

K2 グループ新型コロナ緊急対策委員会チーフ 山本 正登



チケット利用可能日

新型コロナウィルス感染 症の終息宣言が公的機関 から発表された日、もし、 くは 2020年 10月1日の どちらか早い日から 2020 年12月の各店最終の営 業日まで利用可能です。

離れて つながる「買って食べて」応援!!

新型コロナウィルスの影響で、依然として市役所・区役所・イベント開催の目途が立たず、深 刻な状況のままです。そんな中、うんめえもん応援団の皆様が、石巻産地直送便や物産おまか せセットなどをたくさんご注文頂き、本当にありがとうございます。 心より、感謝申し上げます。 今後とも離れてつながる、「買って食べて」応援をよろしくお願いします。

今回は、K2 ビル屋上でこの春採れたての香りの良いはちみつと石巻のおからで作った体に優し いハタラボ特製ブールドネージュをギフトボックスに詰めた2種類の素敵なセットをご用意い たしました。贈り物としてもぜひどうぞ。

①ハタラボギフト 2,400 円セット

【セット内容】根岸の森のハチミツ(100g)・ブールドネージュ(5 粒) 3 個

②ハタラボギフト 3,000 円セット

【セット内容】根岸の森のハチミツ(200g)・ブールドネージュ(5粒)2個

*別途配送料がかかります。



みえこガガの直伝レシピ

うま麹の簡単肉みそ

[材料(2人分)]

豚肉:200 g 白ネギ:1本 レタス:4枚 うま麹:大さじ2 ○作り方

- 1)油をひいたフライパンで肉を炒める。
- 2) 肉に火が通ったら細かく切ったねぎを入れ、うま麹で 味付けをする。
- 3) レタスにくるんで食べても良し。ご飯の上にのせても良し。 ★簡単に美味しくできて、麹で免疫力もアップ!

うま麹の簡単肉みそ



かめえもか



開催スケジュール (6月)

2日(火)瀬谷区役所 10:00~14:00 4日(木)戸塚区役所 10:00~14:00

うんめぇもん市で販売中!!

8日(月)都筑区役所(物) 10:00~16:00

12 日 (金) 栄区役所 10:00~14:00 10:00~16:00 16日(火)磯子区役所

19 日 (金)デリバリー 11:00~12:00

24日(水)旭区役所 10:00~15:00 29 日(月)南区役所(物) 10:00~16:00

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

~K2石巻だより~

みんなでわらび採りに出かけました。 アク抜きをしてサラダにしたり、おひたしに したり・・。旬のものを美味しく頂きました!



Yahoo!ショッピング 開店しました。 https://store.shopping.yahoo.co.jp/unmeemon

石巻進化躍進応援バザール うんめぇもん市 一番人気の日和製菓の胡麻かりんとうをはじめ、 お米やタラコ、海産物、缶詰などを販売しております。