

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.95

2019.10.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ



うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.73

K2石巻スタッフ 中橋 スティーブン

今回は石巻のスタッフになった
スティーブンに石巻の事やK2との
出会いを聞いてみたいと思います。



菊澤) まずは簡単に自己紹介をお願いします。

スティーブン) 僕は父が日本、母がスコットランド出身で生まれたのは京都です。小さい頃はスコットランドで過ごし、小学生の時に父の故郷の滋賀県に来ました。大学は大阪で、のらりくらりと8年間大学生をしていました。

菊澤) だから関西弁なんですか？

スティーブン) そうなんです。関西圏の方と話をしていると、関西弁になるんです！

2011年に卒業を控えているにも関わらずまだ就職先が決まっていなかった時に、あの東日本大震災が起きました。その年の5月に「何か自分でも出来ることあるのでは？」との思いから石巻に来ました。193軒の家の泥かき、家財道具出しから始まり、基礎工事までを支援。また海外から来たボランティアのコーディネートも行いました。2012年末に緊急支援団体の活動が終わり、長期支援が必要だと感じていた時に ICC (石巻クリスマスセンター) と出会い、石巻に腰を据えて活動していくことを決めました。

菊澤) K2と出会ったきっかけは何だったのですか？

スティーブン) 震災後多くの教会関係の団体が復興支援のために石巻で活動されていて、そのネットワークで当時のK2スタッフに出会いました。仮設住宅をキッチンカーでまわってた焼き販売をする「ころも」の話聞き、子ども向けの体験型イベントで、K2の皆さんにお手伝いをお願いしました。その後メンバーとも関わるが増え、ちょこちょこ石巻K2ハウスにも伺うようになり、縁があってスタッフとして働かせてもらってます。

菊澤) 震災から8年半が経ち、今石巻にいて感じることは？

スティーブン) 大きな災害があった場所でしたが、日本はハード面での復興は早いと感じます。しかし感情面では、やはりこれほど大変なことがあったことはいつまで経っても心の中であって、そこが変わることはないんだと感じます。

菊澤) これから石巻はどうなっていくと思いますか？またこれから自分がやっていきたいことはありますか？

スティーブン) 自分もまだ若い部類の人間ですが、そろそろ次世代が育ってきて、自分が彼らに何を残していけるのか・・・なんてことも考えるようになりました。

菊澤) そうですよね。結婚して秋にはお子さんも生まれますよね。実際石巻は若者離れ、急速な高齢社会になってきています。その石巻で子育てしようと思ったのはなぜですか？

スティーブン) 震災があってここにきて、いろんな人と縁があって繋がり、自分の出来ることなんて少ないけど、それでも初めて「この土地で生きている」という実感が持てました。

菊澤) K2石巻で働いて9カ月。この仕事をして心がけていることはありますか？

スティーブン) メンバー一人一人と話す時間を大切にすること。あとは、梨木畑地域の方々との関わりも大事だと思っています。毎月1回地域の集会所をお借りして「おちゃっこ礼拝」の開催も始めました。近所の方がお菓子や手作りのお惣菜を持って来てくださるのもありがたいです。

菊澤) そうなんですよ〜。散歩していても「お茶っこしにおいで〜」とお家に呼んでくれているお話も聞かせてもらえますよね。お菓子とかもいっぱい出してもらえるし(笑)

スティーブン) これからの地域でも起こりえる高齢化。でも皆さんとお話していると、本当に教わる事が多いんです。自分たちもこれから歩いていく道を先に進んでいる人生の先輩。そういう方の経験した話が、こんなに気さくに聞ける関係があるのがうれしいです。

菊澤) 石巻の良い所って何ですか？

スティーブン) **やっぱり素晴らしい自然。そして海の幸。**ここに来るまではあまり魚介類は好きではなかったのですが、獲れたての動いているウニやビチビチはねてる魚の刺身、これを食べた時には美味しく感動しました。知り合いの漁師さんからその時々にとれた魚をもらうこともよくありました。今の時期ならやっぱり秋刀魚ですね！

菊澤) そんなスティーブンさんがおすすめする「うんめえもん商品」を教えてください。

スティーブン) 木の屋水産の缶詰です。

菊澤) 結婚式の引出物にしたと聞きましたよ？

スティーブン) そうなんです。石巻でとれた食材を使っていて、品質がすごく良く、なによりおいしい。多くの人にそれを知って欲しかったんです。ちなみに横浜の「**根岸の森のはちみつ**」も引出物で皆様にお配りしたら、すごく喜ばれました。

菊澤) 最後になりますが、横浜のみなさんへメッセージをどうぞ！

スティーブン) **忘れない事・続ける事・進化する事。**今も復興支援を続けて下さっていること、JOB キャンプで若者に石巻を知ってもらうきっかけをつくって下さっていること、続けていくことは大変ですが、横浜のみなさんが支援し続けてくれることは心強い感謝です。皆さん、ぜひ石巻にお越しください!!



K2石巻メンバー紹介コーナー

今回は、K2石巻メンバーの菊池啓明さんにインタビューをしました。

- ① K2に来たきっかけについて教えてください。
JOB キャンプに誘われたからです。
- ② 石巻に来て感じたことや楽しいと思うことは？
石ノ森章太郎のキャラクターが町のあちこちに飾ってあるのがいいな～と思いました。
- ③ K2石巻に関わるようになって変わったことは？
石巻時間がゆっくりで、せかせかせずに過ごせるようになりました。養蜂もやっています！
- ④ うんめえもん市のおすすめ商品を教えてください。
甘いものが好きなので寒天ゼリーシリーズの栗入り羊羹 (650円) が美味しくておすすめです。

梨木畑はちみつ
最高！



プロフィール

名前 菊池 啓明
年齢 37歳
出身 神奈川県
趣味 外国の遺跡を調べる事
特技 長距離散歩

秋の石巻のお弁当&お惣菜ラインナップ!!

10月より復活!!

うんめえ弁当 (800円) と
小さめうんめえ弁当 (750円)
(市役所・南区・都筑区のみ)



うんめえ弁当
¥800

石巻の食材がたっぷり入った一番人気のお弁当です。

コスパ最高!!

石巻のり弁当 (500円)



さんまの蒲焼・貝ひもの塩コロッケ
煮卵・竹輪の磯辺揚げ・絶品きん
ぴらが入っています。

石巻のり弁 ¥500

石巻のコロッケ3種 2個入 (各330円)

石巻の海産物の入った大人気のコロッケです。

- ・鯨の肉じゃがコロッケ
- ・塩麴入り貝ひもの塩コロッケ
- ・さば味噌カレーコロッケ



石巻のコロッケ ¥330

石巻ランチプレート (540円)

石巻焼そばとお好み焼のセットです。
表面カリッと、中がふんわりのお好
み焼きと二度蒸し麺の石巻焼そばの
コンビネーションがばっちりです。



石巻ランチプレート
¥540

うんめえ弁当を食べたい人は・・・10/17(木)南区役所、21(月)市役所、24(木)都筑区役所へLet's Go!

おっかあ圭子の直伝レシピ

さば缶ペペロンチーノ

【さば缶ペペロンチーノ】

[材料(2人分)]

缶詰「サラダさば」: 1缶
オクラ: 3本 エリンギ: 1本
バター: 15g レモン汁: おおさじ2
オリーブ油: 適量 お好みで鷹の爪

○作り方

- 1) パスタをお湯で茹でる。
- 2) フライパンでオリーブオイル、切ったオクラ、エリンギ、「サラダさば」を炒める。
- 3) 茹で上がったパスタと茹で汁少しを2)に入れて、バターを加えて炒め合わせる。
- 4) お皿に盛ってレモン汁をかけて出来上がり!

※魚臭さがない「サラダさば缶」(170g 430円) はどんな料理にも使えます!



11月うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
					1 柴区	2
3	4	5	6	7 南区	8	9 マルシェ
10 都筑ふれあい祭 10:00～15:00	11	12 鶴見区	13	14 戸塚区	15	16
17	18 市役所	19	20 西区	21	22	23
24	25	26	27 瀬谷区	28	29 都筑区	30

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

開催時間 10:00～14:00

※磯子区・南区・都筑区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。



※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

石巻で開催されているリボンアート。
草間彌生の「きのこ作品」と共に!!!