

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.94

2019.9.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ



うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.72

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

保土ヶ谷介護事務所 所長 柳田 好美 さん

K2 インターナショナルグループは、東日本大震災を機に、復興支援 × 若者支援「うんめえもん市」の活動に取り組んでまいりました。その活動を支えてくださる皆様に毎月応援メッセージを頂いています。

今月は保土ヶ谷介護事務所 所長の柳田好美さんにインタビューさせて頂きました。



三浦) こんにちは、今日はよろしくお願ひ致します。柳田さんのお仕事について教えてください。

柳田さん) 現在は社会福祉法人横浜市福祉サービス協会の在宅介護部門で、ヘルパーやケアマネージャーをサービス提供する仕事をしています。保土ヶ谷区、旭区、瀬谷区に事務所があり、この3か所を統括しています。3つの場所ではそれぞれ提供しているサービスは異なりますが、保土ヶ谷介護事務所では居宅介護支援と訪問介護の2事業を、ヘルパーステーション旭では居宅介護支援、訪問介護、訪問看護、デイサービス、24時間の定期巡回サービスの5事業を行っており、私は主に保土ヶ谷と旭を歩き回っています。

三浦) 横浜市福祉サービス協会は大きいですね。

柳田さん) 介護保険の始まる前の措置制度の時代に、たぶん日本全国で一番先に訪問介護員という制度を作りました。それまでは資格がなくても自由に市民参加型で出来る時代がありました。その後に資格が必要となり、資格を取らないと訪問介護の仕事が出来なくなりました。最初は5、6人の主婦の方がヘルパーを始めて、そこで横浜市と繋がり外郭団体になり、ヘルパーを増やした時代がありました。私もその時代の1人でホームヘルパーから始めました。その時から30年近く経ちました。措置の時代には働き方の事などで色々あり、いい方向に変えて行きたいと思い職員試験を受けたり資格を取ったりしました。

三浦) 30年の歴史すごいですね。次はうんめえもん市との出会いについて教えてください。

柳田さん) 確か大豆戸地域ケアプラザにうんめえもん市が来ていた事がきっかけでした。人がいない時に販売に来てもらった時に、せつかなら人がいる時間帯に来て頂けるように販売時間のお話をさせてもらったのを覚えています。その後、私が保土ヶ谷介護事務所に移ってから来て頂き、ヘルパーステーション旭にも来て頂く事に

なりました。昨年は羊鳴館七夕イベントに参加させてもらいK2の活動について少しずつ知る事が出来ました。

三浦) うんめえもん市交流会、羊鳴館七夕イベント、昨年のK2インターナショナル30周年イベントにもお越し頂き、ありがとうございました。是非、感想などお聞かせください。

柳田さん) 特に羊鳴館七夕イベントでメンバーの皆さんにお会いしましたが、「本当に引きこもりだったの？」と思うほど明るいパフォーマンスを見てとても楽しかったです。K2の環境がメンバーの皆さんを明るくしてくれているのだと思っています。また、当事者の親御さんからK2に繋がるまでの話を聞いて、K2がすべての受け皿になる事は出来ないかも知れないけれど、若者支援をしている団体があるという事が広まれば良いと思いました。同じような悩みを持つ親御さんにとっても、子どもが自立できるきっかけ作りになる事で力が湧いて来ると思っています。私も楽しい事は大好きで、仕事も楽しくやりたいと思っています。K2の金森代表が言っていた『楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ!』その言葉が、本当にそうだと共感しています。K2インターナショナル30周年のイベントでは、みんなでお酒落として今日の場を迎えて欲しいという言葉と実行してしまう事が素晴らしいと思いました。イベントって大事ですね。私も職場では“忘年会”や4月は“頑張ろう会”をやっていました。大きい事務所だと全員で顔を合わせるのが難しく、それなら職場に集まろうと思い、職員のお子さん達も呼んで100人くらいで集まりました。みんなで楽しい時を共有する事で、笑顔が増え仕事も楽しく出来るようになりますよ。

三浦) うんめえもん市のお気に入りのお弁当などを教えてください。

柳田さん) 石巻のり弁当です!のり弁当が本当に美味いのです!おかず満載で特にきんぴらがお気に入りです。あとは交流会で食べた“ちらし寿司”や“エビ焼き”、“大根の甘酢漬け”が美味しかったです。美味しい物がたくさん出て来るのでK2のイベントは楽しみです。



石巻のり弁当 ¥500

三浦) 今後イベントはご案内をさせていただきますので、ご参加よろしくお願ひ致します。それでは最後になりますが、うんめえもん市への活動応援メッセージをお願い致します。

柳田さん) うんめえもん市、K2のメンバーの皆さんがこれからも笑顔でいられるように願います。生活していると辛い事や色々な事がありますよね。私はそんな時に“来年の今日はきっとこんな事は起きない”と思い、きっと良くなっていると思うようにしています。いつも笑っていられるのが1番だと思っています。これからも笑顔で頑張ってください。

三浦) こちらこそ、これからもよろしくお願ひ致します。

うんめえもん市 秋のおすすめ！！

※価格は全て税込みとなります。

うんめえもん市の秋のおすすめ商品をご紹介します。
これ食べて食欲の秋をご堪能ください。

磯のり (30g) 460円

サラダのトッピングやお味噌汁、スープに
ぴったりです。香りが良い美味しいのりです。



純にぼし粉 (130g) 480円

煮物やお味噌汁に入れるだけ。
お料理が格段に美味しくなりますヨ！！



牛タンカレー (200g) 630円

角切りの牛タンが入った人気のカレーです。
ルゥも美味しいのでリピーターが多い商品です。



いつでもなめこ (25g) 600円 (乾燥)

汁物に入れるなら水戻しは不要です。
食感も楽しめ、和え物などにも使えます。

JOB CAMP & 川開き報告

石巻が一番活気づくのは毎年7月31日、8月1日に開催される「川開き祭り」。「川開き祭り」は伊達政宗公の命を受け北上川を開削し、石巻に港を開いた川村孫兵衛重吉翁に対する報恩感謝の祭りとして始められた90年も続く由緒あるお祭りです。

毎年私たちも屋台を出店しており、**今年はK2オリジナルの「スパレモ」のみ販売**。JOB キャンプメンバーも初めての屋台で緊張していましたが、慣れるのも早く、笑顔での接客や大声での呼び込みも出来るようになり、おかげさまで2日間の目標販売数も達成！！

それ以外に、今回参加メンバーは「**ファームで採れたお野菜を近所の方にお配りしたらそのまま家にあげてくださってお茶っこさせてもらえた**」と普段できない体験にとっても感動していました。

「**忘れない事、続ける事、進化する事**」震災復興と共に変わっていく石巻。でも、まだまだ古き良き日本の風習も残っている石巻。これからもそんな石巻へ多くの方に足を運んでもらえたらと願っています。



川開き祭りの屋台にて



朝採れレタスをおすそ分け

K2石巻スタッフ 菊澤 史代



ご近所さん宅にて「お茶っこ」中

おっかあ圭子の直伝レシピ

【肉団子の南蛮漬け】

[材料(2人分)]
無添加ピクルスの酢: 50cc
肉団子: 10個
タマネギ・パプリカ: 半分
鷹の爪: 適量 ごま油: 適量

○作り方

- 1) 肉団子を油で揚げる。
- 2) みじん切りにしたタマネギ、パプリカを鷹の爪を入れたごま油で炒める。
- 3) 炒めたら火を止めて「ピクルスの酢」を入れる。
- 4) 盛り付けた1)の肉団子の上に3)をかけた出来上がり。

※ピクルスの酢(200ml/270円)は、うんめえもん市で販売しています！

肉団子の南蛮漬け



10月うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 旭区	3	4 栄区	5 とちのき祭
6	7	8 鶴見区	9	10 戸塚区	11	12 マルシェ
13	14	15 西区(物)	16	17 南区	18	19 ほどがや 区民まつり
20	21 市役所	22	23	24 都築区	25	26 ヨリwaiwai フェスタ
27	28 瀬谷区(物)	29	30 磯子区	31		

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

開催時間 10:00～14:00

※磯子区・南区・都築区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。



JOB キャンプ、ぼによ虫キャンプと
横浜から大勢の方が梨木畑に来て
くれたので地域の方と一緒にBBQ！！

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。