

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェロウシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.93

2019.8.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ



うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.71

NPO法人横浜スポーツ&カルチャークラブ 山下 健太郎 さん

K2 インターナショナルグループが取り組んでいる復興支援 × 若者支援の取り組み「うんめえもん市」では東日本大震災を機にこれまで継続して活動をしてきました。その活動を支えてくださる皆様に毎月応援メッセージを頂いています。

今回は Y.S.C.C. の山下さんにお話を伺います。



岩本) 今日ではよろしくお願ひいたします。

山下さんの所属されている Y.S.C.C. について簡単に紹介いただけますか？

山下さん) Y.S.C.C. は、1986 年に発足、横浜市中区を本拠地とする J リーグ加盟 (J3 所属) のサッカークラブです。幼児から大人までを幅広いクラブ会員を擁し、「地域はファミリー」をクラブ理念に、スポーツを楽しむ心を大切に、家族的なつながりの中で活動する地域に根ざした総合型スポーツクラブを目指し、プロサッカー事業およびスポーツの普及・振興、福祉活動に取り組んでいます。

岩本) K2 (うんめえもん市) との出会いについて教えてください。

山下さん) 毎年 6 月 2 日の横浜開港記念日を祝い開催している横浜開港記念サッカー大会 (Y.S.C.C. 杯) への出場依頼が出会いのきっかけです。大会では、港町横浜の歴史を学ぶ事を念頭に、スポーツを通じて、青少年の心身の健全育成と未来に羽ばたく人材育成を行うこと、良質なグラウンドで少人数制のサッカーを行なうことで、個人技術の確認、発見、向上を目指しております。なお、K2 と初めてお話をさせていただく際、事業所で生き生きと活躍されている方々を見た時には、サポートしている活動に大変感銘を受けたことを今でもよく覚えております。

岩本) 先日はうんめえもん市交流会にもご参加いただきました。印象に残ったことなどありますか？

山下さん) 先日初めて参加させていただきましたが、いろいろな職業や年齢の方が混じり合う中でも、皆さん気さくに話しかけてくれて、とても楽しい一時でした。その中でも、特に代表の金森さんが一番気さくなお人柄でとても驚きましたね (笑) また何と言っても福島県矢祭町のおいしい料理が最高でした！

岩本) 私たちは東日本大震災からずっとこの活動を続けていますが、特に東北への支援など Y.S.C.C. で取り組まれている事などありますか？

山下さん) 募金活動と、横浜市立みなと総合高校で福島県立富岡高校女子サッカー部を招待し開催された「横浜市立みなと総合高校 × スマイル = 200% 東北復興支援イベント ~ kickoff 明日へ仲間へ」に参加し復興支援に取り組みました。イベントでは、フリースタイルパフォーマンスや、横浜市教育委員会・岡田優子教育長の始球式が行われるなどイベントは非常に盛り上がりしました。

岩本) 今後 K2 と連携して取り組みたいことなど教えてください。

山下さん) ぜひ時間を見つけてうんめえもん市に行ってみたいです。あとはコッペパンを食べてみたいですね。我々は J リーグという興行を行っておりますが、人手やアイデア不足には日々悩まされております。人材交流やアイデア連携などで K2 インターナショナルグループと取り組んでみたいと考えております。また、コッペパンはぜひスタジアムへ出店していただきたいと思っています。

岩本) ぜひ色々ご一緒させてください。これからもよろしくお願ひします。



横浜開港記念サッカー大会の様子



NPO法人横浜スポーツ&カルチャークラブ (Y.S.C.C.)

〒231-0811 神奈川県横浜市中区本牧ふ頭 3 USS インターナショナル内

Tel: 045-621-8760 <http://www.yfcc1986.net/>

うんめえもん市 夏のヒット商品！

この夏のうんめえもん市のヒット商品をご紹介します。
これを食べて夏を乗り切ってください。

※価格は全て税込みとなります。

海藻あかもく (冷凍 90g) 310円
あかもくうどん (200g) 350円

体に良い成分がたっぷり含まれた海藻と
海藻を練り込んだ麺です。



金華さば水煮缶 (総内容量 170g) 650円

金華山沖で捕れた脂乗りの良いサバの水煮缶です。
これを食べたら他のサバ缶は食べられなくなりますヨ！



一ノ蔵甘酒 (冷蔵 130g) 230円

米麹だけで作られたノンアルコールの甘酒です。栄養たっぷり
で夏は冷やして凍らせてシャーベットでも美味しいです。



塩蔵ボイルわかめ (冷蔵180g) 730円

肉厚な三陸のわかめです。塩も少ないので
お水で戻して生で食べるのが一番です!!

矢祭JOB CAMPレポート



7月8日(月)から3泊4日で福島県の矢祭町でジョブキャンプを行いました。今回は、参加者が全員女子ということで、チーム名は**ブルーベリーガールズ!** 矢祭特産のブルーベリー摘み体験や仕分け作業、地元農家のお手伝いを行いました。夜は川辺に蛍を見に連れて行ってもらったり、花火を楽しませてもらったり、貴重な体験が盛りだくさんでした!

参加したメンバーは、初めての農作業や地元の方との交流を通して、日に日に笑顔が増えていき、メンバー同士も仲良くなり、とても楽しい時を過ごしたようでした。震災による風評被害が大変であるという話も伺い、メンバー一人一人が、自分達にできることはないか? を考えるきっかけともなりました。今後も、矢祭との縁を大切にしていきたいと思えます。

矢祭ジョブキャンプ同行スタッフ 亀山 友理子



じゃがいも収穫のお手伝い!



朝摘みブルーベリー、甘酸っぱい!



でんぱたの鈴木さんと
地元食材を使った夕食交流会。

おっかあ圭子の直伝レシピ

さんまの ペペロンチーノ

【さんまの ペペロンチーノ】

[材料(2人分)]
木の屋のさんま醤油味付け缶: 1缶
パスタ: 200g エリンギ: 1パック
唐辛子: 適量 にんにく: 適量
パスタの茹で汁: 少々

○作り方

- 1) 鍋に多めに水、塩を入れて湯を沸かす。沸騰したらパスタを入れる。
- 2) フライパンにオリーブオイルを入れスライスしたにんにく、小さく切った鷹の爪を入れ、弱火にかける。
- 3) にんにくの色が変わったら、エリンギ、缶詰の汁、パスタの茹で汁を入れ、最後に茹で上がったパスタを入れてからめる。
- 4) 盛り付けたら上から味付きさんまを乗せて完成。



9月うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 磯子区	5	6 西区	7
8	9 市役所	10	11 瀬谷区	12	13 栄区(物)	14 マルシェ
15	16	17	18	19 南区	20	21
22	23	24 都筑区(物)	25	26 鶴見区	27	28 マルシェ
29 ゆさ祭り	30					

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

開催時間 10:00～14:00

※磯子区・南区・都筑区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。



ファームで採れた季節のお野菜を
皆様におすす分け!

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。