

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.90

2019.5.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ



うんめえもん応援団突撃インタビュー！応援ファイル No.68

瀬谷区役所総務課課長 村上謙介 さん

今回は瀬谷区役所総務課長の村上謙介さんにお話を伺います。村上さんは元こども青少年局青少年育成課の課長で、うんめえもん市でとてもお世話になりました。



安田) こんにちは。いつもありがとうございます。はじめに村上さんの今のお仕事について教えてください。

村上さん) 瀬谷区総務課に勤務しています。総務課では、区役所が働きやすいような職場となるよう、人事、労務、庁舎管理などを担当しています。また、防災、予算の執行や選挙に関する業務にも携わっています。

安田) K2との出会いを教えてください。K2の活動についての感想や思い出などありましたら教えてください。

村上さん) 前職で3年間、こども青少年局青少年育成課長として、K2インターナショナルグループの皆さんと一緒に、困難を抱える若者の自立支援事業に関わりました。引きこもりなどの支援の過程では、ご本人の状態は、自立や改善に向けて段階的に変化します。K2はこの変化に点ではなく、支援者として連続して切れ目なく関わることができる、団体としての力とネットワークをお持ちのところがすばらしいと思います。また、スタッフの方々の熱意を含め、行政も学ぶべき点が多いと思っています。

安田) K2のイベントで印象に残ったイベントはありますか。

村上さん) 2015年8月に開催した『なりゆき祭』が1番印象に残っています。当事者も含め、たくさんの方が韓国や全国から集まっていました。色々な研修があり、当事者や支援者の生の声を聴くことができ、考えさせられる事が多々ありました。生きづらさを抱えた若者に国境はないのだと感じたイベントでした。あの規模のイベントをK2が開催したことが素晴らしいと感じました。

安田) ありがとうございます。

2日間で約1,100人の来場があり、とても盛り上がりました。

安田) 村上さんには石巻にもお越し頂いていますが、その時に感じたことや、震災から8年が過ぎて、今感じていること、またうんめえもん市の活動についてのご感想やご意見など教えてください。

村上さん) うんめえもん市に関わるようになったことをきっかけに、石巻には、この間、個人的に何回か行きました。現地では、復興がすすんでいるとはいえ、震災の爪痕がいたるところに残っていますし、毎日のラジオなどからも震災の話題が流れ、今でもあの日のことに触れない日はないと思います。震災のことに触れるきっかけや時期、どう関わるかは人それぞれのペースがあると思います。ただ、機会があれば、いろいろな方に石巻を訪れて頂き、豊かな自然や街並み、現地の方々の気持ちの温かさを感じながら、震災のことを改めて想って頂けたらと思います。

私自身はまだまだではありますが、これからも、うんめえもん市が多くの方にとって震災を知り、忘れないきっかけの一つになればと思います。

安田) うんめえもん市の好きなお弁当と物産、こんな商品があったらよいと思うものを教えてください。

村上さん) 時期になると金華鯖が入ったものは食べるのが楽しみです。脂がのっていて大変おいしいです。金華鯖は、石巻の島の一つ、金華山周辺海域で獲れた鯖を言いますが、気に入って、金華山にも行ってしまいました。お弁当ですと以前に販売していた『金華鯖の一本鯖』が好きでした。他には『金華鯖のシャキシャキおかかご飯』が好きです。ご飯の上に、おかか、野沢菜、脂のついた金華鯖がのっていて、食べるのが楽しみでした。

コッパンでは金華鯖の入ったコッパンを買っています。物産でのおすすめは『濃厚じゃり豆チーズ』です。個包装になっていて、職場のみんなに配っています。濃厚チーズの味も美味しいので気に入ってます。たくさん入っていて良いですね。



金華鯖フライコッパン
¥ 300



濃厚じゃり豆チーズ
¥ 500

安田) それでは最後になりますが、読者の方へメッセージをお願い致します。

村上さん) まずは、うんめえもん市にご理解ご協力いただいている皆様に感謝申し上げます。そしてぜひ、たくさんの方にうんめえもん市の開催場所に行ってみて頂きたいです。お弁当や物産など石巻の物がたくさん揃っていて、買う事が支援に繋がります。売り場でうんめえもん市の美味しい物を探してみてください。金華鯖が1番のおすすめです。K2の活動も引き続き応援していきますので、これからもよろしくお願い致します。

安田) ありがとうございます。これからも応援よろしくお願い致します。

うんめえもん市 年間人気ランキング 商品紹介

うんめえもん市の売りげ個数を元にランキングを決定。
最も売れた商品をご紹介します。



<物産部門>

第1位 和風わかめスープ



(75g) **¥550**

不動の人気ナンバー1の商品です。
お湯を注ぐだけで美味しいスープ
ができます。
プレゼントにも喜ばれます。

第2位 胡麻かりんとう



(200g) **¥310**

素朴な味で、甘さ控えめ
なので、やめられない
止まらないおいしさです！

第3位 とろろ昆布 (三陸産)



(60g)

¥500

荒削りで味が
深い美味しさ

第4位 牛タンペパロニ



(100g) **¥550**

スパイシー！
ボリュームー！
ビールにぴったり

第5位 レーズンきなこ



(100g)

¥430

甘酸っぱいレーズンを
きなこの皮で
包みました。

<調理品部門>

第1位 うんめえ弁当



¥800

石巻の食材を
ふんだんに
使ったお弁当

第2位 石巻のり弁当



¥500

石巻のさんまの
蒲焼き入り
おかずたっぷり
コスパが最高！

第3位 鯨の肉じゃが コロッケ



¥330

鯨の大和煮缶を
使ったコロッケ

JOB CAMP in 石巻 活動報告

新年度が始まり、第1回目のジョブキャンプがありました。少し緊張はありつつも、初日から和気あいあいと良い雰囲気スタートした5名のチーム。それぞれ、いろんなことに興味をもって、積極的に活動している姿があり、日に日に笑顔も増えていきました。今年度からスタートした新規の体験プログラム「おしか森林再生プロジェクト」では、森林調査体験をしたり、草木を再生させるためウリハダカエデの取り木作業を体験しました。「貴重な経験が出来て楽しかった〜！」という声が多くあがりました。また、リニューアルした避難所体験では、リアルな体験と災害について考え話し合う時間の2本柱で、それぞれが自分のこととして、今後の備えを新たにしました。1週間の貴重で楽しい体験や学んだことを今後活かしていつもらえたらと思います。

K2石巻スタッフ 亀山 友理子

狐崎浜 牡蠣 漁業体験



おっかあ圭子の直伝レシピ

【魚やのつくだ煮 de 簡単おつまみ】

[材料(1人分)]

魚やのつくだ煮 ほや:80g (1袋)

ミニ笹かまぼこ: 7枚

白だし:大さじ1

○作り方

- 1) フライパンに油をしき、魚やのつくだ煮ほやとミニ笹かまぼこを入れ、炒める。
- 2) ほやがほぐれてきたら、白だしを加え、全体になじませ出来上がり。

*笹かまぼこのかわりに、厚揚げや油揚げ、かまぼこなどを使っても美味しくできます！

魚やのつくだ煮 de 簡単おつまみ



5月うんめえもん市 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 マルシェ
5	6	7	8 南区	9	10 磯子区	11
12	13	14 保土ヶ谷区	15	16 中区	17	18 ほどがや 花フェスタ
19	20 市役所	21	22 西区	23	24	25 マルシェ
26	27	28	29 都筑区	30	31 鶴見区	

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

開催時間 10:00~14:00

※磯子区・南区・都筑区は
~16:00まで。
旭区は~15:00まで。

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

~K2石巻だより~



石巻梨木畑地区でも遅いお花見
「観桜会」が開催されました！
花より団子?!の地域交流会で
楽しみました~！