

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェロシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.88

2019.3.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ



うんめえもん応援団突撃インタビュー！応援ファイル No.66

一般社団法人はまのねはまぐり堂店主 亀山 貴一 さん

宮城県石巻市蛤浜出身。K2 スタッフ亀山の従弟にあたります。震災で消滅しそうになった蛤浜再生のため現在も活動中。K2メンバーは、蛤浜の環境整備のお手伝いや、ジョブキャンプメンバーの受け入れ等でお世話になっています。



したいと思っています。これからは、関係を大切に深めていきたいと思っていますので、今後のK2メンバーの活躍に期待しています。

友理子) これからの展望について教えてください。

貴一さん) 現在は、活動の大きな転換期なので、この3年でその土台作りをしていきたいと思っています。何より「浜の暮らし」を大切にしながら、浜を存続させ次世代についでいくため、資源・環境・子どもの教育にも新たな形が必要だと思っています。昨年までは助成金等もいただきながら活動していましたが、現在は鹿の事業のみに縮小し、私自身、また蛤浜に住みながら漁業で生計をたてるようになりました。今までと違って浜の生活をゆったりと楽しめるようになっている、日常が戻ってきていることが大きな収穫です。漁師をしながら自由な生き方で地域貢献をしてきた祖父にあこがれ育ったので、将来は、祖父のような生き方をしていけたら幸せだなと思っています。

友理子) 横浜で応援しているみなさんへのメッセージをお願いします。

貴一さん) 震災から8年。応援してくださる皆様のおかげでこれまで活動を継続できました。ちょっとずつ環境も戻ってきていますが、今後は、衰退していくことが予想される地域をどのようにより良く存続・発展させていくか、というタイミングを迎えています。今後も石巻へ遊びにきていただいたり、商品を購入していただいたり等、変わらず応援・交流してもらえたらありがたいと思っています。

友理子) 蛤浜の活動について教えてください。

貴一さん) 東日本大震災により、もともと9世帯だった浜の人口が、2世帯5名までに減ってしまい、何とか生まれ育った浜を残したいという思いから、蛤浜再生プロジェクトを立ち上げました。当初は、自分1人だけの小さな活動でしたが、賛同してくれる仲間と出会い、共に活動していく中で協力者も増え、オープンしたカフェには年間15,000人ものお客様が訪れてくださるようになりました。また、目の前にあるきれいな海でのアクティビティや森での活動、ものづくり、学生の受け入れなども行い、交流人口も増やしてきました。震災5年目以降の被災地では、ボランティアや支援も大きく減りましたが、逆に蛤では観光や学びの場として訪れる方が増えています。とてもありがたいことですが、今度は浜のキャパを超える人々が訪れるようになり、ここで静かに暮らしている住民にとっての様々な弊害も起こるようになり、道路等の復興工事が本格的に始まった8年目のタイミングで、それまでの活動を大きく見直し方向転換しています。現在は、海・ものづくり・カフェ&漁業の3本柱を、それぞれ中心となっていたスタッフがそのまま担い独立させました。同じ方向をむいて浜のために尽力する思いは変わらず、ビジョンは常に共有しています。カフェは、ネーミングを「浜の暮らしのはまぐり堂」と変え、営業日を週末の3日間だけ、ランチは完全予約制として営業。蛤でとれる魚介類(採れたてひじきや、なまこ、あわび等がでること!)をゆっくりと味わっていただけるようになりました。

友理子) K2メンバーとの関わりや感想をお聞かせください。

貴一さん) これまでジョブキャンプやK2石巻メンバーを長期的に受け入れたり等してきましたが、今までとはまた違った形で、関わりを大事に



海のアクティビティ



はまぐり堂内部の様子



森林再生の活動



はまぐり堂テラス

K2石巻メンバー紹介コーナー

うんめえもん市に関わるメンバーを紹介していきます。
今回は、K2石巻メンバーの葉山 祐太さんにインタビューをしました。

2月末から
B型事業所の利用が
決定しました！



プロフィール

名前 **葉山 祐太**
年齢 **35歳**
出身 **横須賀**
趣味 **音楽鑑賞**
特技 **料理**



- ① K2にきたきっかけについて教えてください。**
K2スタッフが、1年ほど自宅に訪問してくれたのがきっかけで入寮しました。
- ② 石巻に行ったらどんなことを感じましたか？**
地域の方が優しくて過ごしやすいです。
- ③ K2石巻に関わるようになって、変わったことは？**
料理の腕があがりました。
周囲の仲間のことを自分なりに気遣えるようになってきました。
- ④ うんめえもん市のおすすめ商品を教えてください。**
玉井海産物店のとろろ昆布！絶品です。

2019年 東日本大震災8周年イベント

2012年にNPO法人ヒューマンフェローシップの一事業『うんめえもん市』部門を法人化し、『株式会社うんめえもん市』を宮城県石巻市に設立しました。現在うんめえもん市は、生きづらさを抱えた若者の雇用の場、就労訓練の場にもなっています。K2石巻では、生きづらさを抱えた若者たちが、現地に11名定住しており、地元の企業で正社員、アルバイトとして働いています。2016年には、石巻の梨木畑の地域の皆さんで「K2友の会」が結成され、K2石巻の若者をサポートする新しい動きが始まりました。K2石巻のメンバー（若者）と地域の方（高齢者）と一緒にファームを始め、2017年には「みつばちプロジェクト」として養蜂もスタート。

8年目を迎え、私たちは、①定住支援 ②若者支援 × 高齢者支援 ③うんめえもん市の進化の3つの目標を掲げて、活動を続けてまいります。
ぜひ今後とも若者自立就労支援 × 石巻進化躍進応援プロジェクト「うんめえもん市」にご協力をお願い致します。

NPO法人ヒューマンフェローシップ東日本大震災8周年イベント実行委員会



東日本大震災復興モンマルシェ (モンビルピロティエ)

うんめえもん市・パン屋のオヤジ・お好み焼ころんぶす・ころばにこまる食堂・バザー・福島県矢野町からもったいない市場・他

3/9 (土)
10:00~14:00

3/10 (日)
10:00~15:00

3/11 (月)
10:00~14:00

- ・ゆさ祭り〜ふれあいお餅つき大会〜 (お三の宮日枝神社)
- ・三ツ沢公園感謝デー (三ツ沢公園) 石巻・宮城の特産品を販売致します。

横浜市役所 うんめえもん市 (本庁舎1F スタジアム側入口) 石巻・宮城の特産品/お弁当・お惣菜を販売致します。

みえこガガの石巻直伝レシピ (ガガは石巻弁で「お母さん」という意味です。)

塩蔵わかめとシーチキンの簡単煮

【三陸産！塩蔵わかめとシーチキンの簡単煮】

【材料(2人分)】
塩蔵わかめ:200g ねぎ:適量
シーチキン缶:1缶
【調味料】
砂糖:大さじ2分の1
みりん:大さじ1と2分の1
醤油:大さじ1と2分の1

○作り方

- 1) 水で戻した塩蔵わかめを食べやすい大きさにカットします。
- 2) フライパンにシーチキン缶を油ごと入れ、1)を入れて炒め、砂糖、みりん、醤油の順に入れ、さっと煮ます。
- 3) 最後にネギを加えて混ぜて、完成です。



3月うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 鶴見区	6	7	8 神奈川区(物)	9 マルシェ
10 ゆさ祭り	11 市役所	12	13 瀬谷区	14	15 西区(物)	16
17	18	19 中区(物)	20 磯子区	21	22 栄区(物)	23
24/31	25	26	27 戸塚区	28	29 都筑区	30

4月の市役所開催は
4月15日(月)です。

他の販売は調整中です。

※磯子区・南区・都筑区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



今月も、地域の方々と一緒にお茶こし礼拝をささげることができました！
10月のコースサポートフェスティバルにむけ、みんなでポーズ！
若者だけじゃない、誰もが表現者だ！