

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.87

2019.2.1 発行

石巻 復興 支援 から 石巻 進化躍進 応援 へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.65

横浜市中区 総務部地域振興課 相田 涼平 さん

こんにちは！今回は
横浜市中区 総務部地域振興課の
相田 涼平さんに応援メッセージを
いただきました。



相田さんのお仕事について教えてください。

「ハローよこはま」という中区の区民祭りの企画・運営業務を担当しています。「ハローよこはま」は、昭和51年（1976年）に、当時は完成前だった根岸森林公園で第1回を開催して以降、昨年までに43回を数える、中区の歴史あるイベントです。現在は横浜公園・日本大通り・象の鼻パークを会場としており、各会場の名称は横浜三塔にちなんで名付けています（ジャックエリア・キングエリア・クイーンエリア）。また、3つのエリアそれぞれにステージが設けられ、出店ブースも合計110以上が展開されます。昨年の来場者数は18万人を記録し、大変多くのおみなさまにお越しいただくことができました。区民祭りですので主役は区民のおみなさまですが、横浜を代表する観光地を会場としていることから、横浜を訪れる多くの方々にもお楽しみいただけるよう、日々取り組んでいます。

相田さんとは Okonomiyaki meets JAZZ で演奏していただいたのがきっかけで知り合いました。素敵な歌を聞かせていただいています。音楽はいつからされていて、現在も活動していますか。ミーツジャズの感想、音楽活動について聞かせてください。

大学時代にアカペラサークルに所属したのがきっかけで音楽を始めました。学生時代は大きなコンテストに出場したり、全国を遠征したりと精力的に活動していましたが、現在は当時の仲間と集まって歌ったりライブしたりと、ゆるく活動を続けています。Okonomiyaki meets JAZZ では3か月に1度「ミニ四畳半」というバンドで出演させていただいております。5年ほど前に、以前の職場の上司に誘われて、あるダイニングバーの二階の四畳半スペースを利用したセッションライブに顔を出し始めたのがきっかけで、以前からセッションメンバーが出演していた meets JAZZ にも呼ばれるようになり、現在の活動に繋がっています。meets JAZZ では食事をする方に向けて演奏するため、ライブハウスのようにお客さまの体や耳が必ずしもこちらを向いていないという点が難しく感じる時もあり

ますが、お子さま連れの方やカップル、ご高齢の方の集まり等、幅広い世代の方に聞いていただけることや、演奏の合間にお客さまとお話できるなど、ライブハウスでは経験することのできない一時を過ごすことができている。

東日本大震災について感じる事、うんめえもん市の活動への感想をお願いします。震災から間もなく8年が経過しますが、復興にはまだまだ時間が必要だと感じています。「ハローよこはま」でも、「震災復興マルシェ」というブースのエリアを設け、被災地の方などにご協力いただき物産の販売を行うことで、微力ながら応援をしています。また、うんめえもん市は今や多くの横浜市職員がその存在と活動目的を知っており、根付いているなという印象です。若者支援と復興支援も、横浜市や石巻市のみならず、この国にとって大切なことだと思いますので、ぜひ活動を続けていただきたいです。

うんめえもん市の好きな弁当と物産、こんな商品があったらよいと思うものを教えてください。

いつも石巻コッペを買っており、特に金華さばフライコッペは見掛けるなり食べてます。油のりが良い金華さばですが、特にさばは秋から冬にかけてが旬なので、リーズナブルに旬を楽しめる機会として、毎年この時期を待ち遠しくしています。なので、金華さばのメニューを増やしてほしいです（笑）。

石巻金華さば
フライコッペ
300円



最後に読者の方へメッセージをお願い致します。

区役所でうんめえもん市を開催する日は、緑色のハンテンを着ている若い方々を朝から目にします。準備、館内放送、販売、そして片付けまでとお忙しいようですが、明るく元気に活動されている姿に、こちらも元気をいただいています。みなさまにも、うんめえもん市に足を運んでいただき、石巻の美味しい食材と、元気を取り戻した若い方々の笑顔の両方を感じていただけたらと思います。

Okonomiyaki meets JAZZ 毎月第四土曜日 18:00～
チャージなし、JAZZ ライブ特別メニューあります。（ご予約をお願いします！）
2月23日（土）ひつじづき 3月30日（土）ミニ四畳半

お好み焼きころんぶず石川町店
横浜市中区松影町1丁目3-7
電話：045-633-2748 <https://r.gnavi.co.jp/p699302/>

K2 石巻メンバー紹介コーナー

うんめえもん市に関わるメンバーを紹介していきます。
今回は、K2 石巻メンバーの太田 翔さんにインタビューをしました。

石巻に移住して約半年！
若手のホープとして
期待され頑張っています！

① K2 に来たきっかけについて教えてください。

専門学校 1 年生の秋頃から学校へ行かなくなり、引きこもり状態になりました。
4 年前、赤レンガで行われた K2 集中相談会へ母が参加し、その際に湘南横浜若者
サポートステーション (K2) の相談窓口を知り、一緒に行ったのがきっかけです。

② 石巻に行ってどんなことを感じましたか？

震災は、テレビで見たイメージ (実感がなかった) しかありませんでしたが、
ジョブキャンプに参加し、初めて自分の目で見てとてリアルに感じました。
自分で感じていた以上にすごいことが起きていたことを実感しました。また、横浜で
うんめえもん市の就労訓練をしていたので、ジョブキャンプに行くと石巻での生活を
体験し、実際に石巻に住み始めたら、もっと得るものがあるかもしれないと思いました。

③ K2 石巻に関わるようになって、変わったことは？

嫌なことがあっても、以前より継続して仕事に行けるようになりました。
だんだん周り (K2 スタッフや職場の上司) にも、相談できるようになってきています。

④ うんめえもん市のおすすめ商品を教えてください。

和風わかめスープ (550 円) です! 手軽でアレンジがしやすく、何より美味しいです!



プロフィール

名前 **太田 翔**
年齢 **22 歳**
趣味 **卓球**
特技 **暗算が早い**

K 2 石巻 JOB CAMP 報告

2019 年 1 月 16 日 (水) ~ 1 月 23 日 (水) まで、石巻で JOB CAMP
が行われました。参加者は 2 名で、そのうちの一人は震災後の石巻に
来たことがないとのことでした。今回の JOB CAMP では「石巻の魅力を
発見!」をテーマに、石巻メンバーみんなで石巻の魅力について改めて考
えました。震災から 8 年が経とうとし、テレビではもうほとんど取り上げ
られなくなった石巻でしたが、そこに定住している僕たちの生き様を彼らに伝えようとみんなが一生懸命になりました。そしてファームやみ
つばちワークショップ、震災体験の語り部などで、地域の方々も彼らと関わり、今の石巻を伝えました。彼らが石巻から帰る前に、「石巻、ちょっ
と面白いかも。」とぼそっとつぶやいたことを聞いて、僕の心の中が熱くなっていくのを感じました。訪れた人にしかわからない石巻の今の魅力。
石巻に来て、感じてみませんか?



ゴミ拾いを行いました。



区長さんに震災の話をお聞きしました。

K2 石巻スタッフ 青山 卓司

みえこガガの石巻直伝レシピ (ガガは石巻弁で お母さんという意味です。)

【とろろ昆布のあったか湯豆腐】

[材料(2人分)]

- *豆腐: 300g
- *出汁
 - ・白だし: 250cc
 - ・だし醤油: 大さじ 1
- *薬味
 - ・とろろ昆布: 約 10g
 - ・青ネギ: 約 20g
 - ・一味唐辛子: 適量 (お好みで)

○作り方

- 1) 土鍋にだし (水・白だし・だし醤油) を入れ、
お好みの大きさに切った豆腐を入れます。
- 2) 加熱して、沸騰する前に弱火にし、2 分くらい煮込みます。
- 3) 豆腐を器に取り分け、とろろ昆布、ネギ (みじん切り)
お好みで一味唐辛子をのせ、最後に出汁をかけて完成。

とろろ昆布の あったか湯豆腐



3 月 うんめえもん市 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 鶴見区	6	7	8 神奈川区(物)	9 マルシェ
10 ゆさ祭り	11 市役所	12	13 瀬谷区	14	15 西区(物)	16
17	18	19 中区(物)	20 磯子区	21	22 栄区(物)	23
24/31	25	26	27 戸塚区	28	29 都筑区	30

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

※磯子区・南区・都筑区は
~16:00 まで。
旭区は~15:00 まで。

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

~ K2 石巻だより ~



1 月のお茶っこ交流会
「蜜ろうでハンドクリーム作り」
をジョブキャンプチームと
一緒に行いました!