

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.85

2018.12.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.63

K2 家族の会 うんめえもん部会 佐藤 真理子 さん

こんにちは！

今月の応援インタビューは K2 家族の会の佐藤 真理子さんです。K2 家族の会とは不登校や引きこもりなどの若者の親御さんがつくる保護者グループです。佐藤さんは「うんめえもん市」部会の活動をリードしてくださっています。



岩本)ではまず K2 グループとの出会いについて教えていただけますか？

佐藤さん) **2005 年頃、息子が不登校気味になり、進学するも中退の繰り返しでした。** 自他ともに認める教育ママの私は、受入難い現実と格闘していました。「何故、我が子は普通に朝起きて、普通に学校、仕事へ行けないのか」と悩みました。必死で探した他の支援施設でもうまくいかず、親子で難破船のようでした。

2009 年 4 月インターネットで「若者自立塾」を実施している K2 インターナショナルグループを見つけ、震える思いで電話をした事を今も覚えています。 今息子は自立塾を経て、よこはま型若者自立塾のスタッフとしてこまるソーシャルファームで働かせていただいています。奇跡は起こるし、祈りは届く。感謝です。

岩本) K2 家族の会の活動について教えていただけますか？

佐藤さん) **K2 のサポートを受けている若者達の保護者の会で、毎月第二土曜日に定例会が開催されています。** 定例会ではグループワークを通して、自分の事を冷静に語れるようになったり、親同士、貴重な時間を共有し合ったりしています。そして「うんめえもん市」部会をはじめ、ファーム部会、アロハキッチン部会など 7 つの部会が自主的に活動しています。「K2」に支えられている親達が、自分達で「K2」のためにできる事は何だろうと日々、思考錯誤しています。この家族会で、親自身が元気になっているのが素敵な事ですね。

岩本) うんめえもん市の活動について感じておられる事など教えてください。

佐藤さん)この事業が立ち上がった時は、うれしかったです。群馬から参加しているの、K2 がある根岸に来るのは月一度だけですが、遠方からでも応援する事ができるのでいいですね。

地元の友人、会社の仲間に石巻や東北の美味しいものを薦めて「行商」します。取り扱う食品の種類も定番もあり、旬な生鮮食品もあり、品ぞろえに工夫されているので応援のしがいがあります。

岩本)これからのうんめえもん市に期待することはありますか？

佐藤さん)まだ知られていない東北の美味しいものをいっぱい紹介してほしいですね。地元ならではの美味しいものを皆さんに知らせたいと思います。

岩本)うんめえもん市で佐藤さんのお気に入りの物産は何ですか？

佐藤さん)**油麩**です。常備しておくとお利便な優れものですね。お味噌汁に入れるとコクが出て美味しいですし、油麩丼も簡単にできると地元の友人たちには評判がいいですよ。



油麩 (3 本入り) 280 円

岩本)最後にうんめえもん市のお客様にメッセージをお願いします。

佐藤さん)いつも、うんめえもん市でのお買い上げありがとうございます。
出会ったご縁を「忘れないこと・続けること・進化すること」。
これからも、よろしく願いいたします。



K2 家族の会の 3 キーワード：作るか！売るか！買うか！

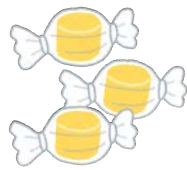
どうなる どうする？ K2石巻



K2石巻メンバーに10年後の妄想プランを考えてもらいました！

K2石巻 妄想プラン

- ・大人チームはK2ハウスの近くにステップハウスを構え、スタッフのいない中、共同生活をする。K2石巻は若手にバトンタッチ！
- ・K2石巻で木の屋水産姉妹店をオープンする。
- ・K2女川 発足！
- ・メンバーがめでたく結婚して家庭を持つ。
メンバー皆、店組のように料理が上手くなる。
- ・養蜂のビジネスを展開し、お店を持っている。
ハチミツを使ってお菓子などを製品化し、カフェなどもしている。
- ・梨木畑でおちゃっこカフェ「葉山」とフットサル場を経営。
- ・牡鹿半島の先にゴーカート場を開く。
- ・それぞれが定着した働く場を持ち、縁を広げて活躍の機会を創出する。
- ・アルバイトだった人が社員になり、環境が進化している。
- ・はちみつキャンディを作る。
- ・若い人も多く住む土地にする。
- ・仕事を後輩へ教える。
- ・うんめえもん市石巻支店を作る。



K2石巻メンバー 妄想プラン

- ・養蜂メインで少しでも稼ぐ！(T.A：31歳・男)
- ・10年後に木の屋水産の社長になる！(T.G：31歳・男)
- ・年収2000万!!(K.A：26歳・男)
- ・フットサルコートが近くに欲しい。(H.K：35歳・男)
- ・年収1000万を稼ぐ。(D.M：27歳・男)
- ・仕事を持って安定した生活をする。(S.T：30歳・男)
- ・非常食(ウサギ)を飼う。(S.O：22歳・男)
- ・スナックかバーを開いて、近所のお爺ちゃん達と飲んでいる。
傾聴ボランティアをやってみたい。(S.K：35歳・女)
- ・石巻市全体で「ニートフェスティバル」を開催する。(N.O：34歳・男)



石巻は面白い！石巻はチャンス！石巻で生きる！

おっかあ圭子の石巻直伝レシピ

温うまやっこ

【温うまやっこ】

【材料】
豆腐：1丁
スリムネギ：適量
うま麴：適量

※スリムネギとは・・・
石巻市で栽培している
小ネギの名称です。

○作り方

- 1) 豆腐を半分にカットし、器に盛る。
- 2) 豆腐の上にもうま麴をのせ、レンジで温める。
- 3) スリムネギをみじん切りにする。
- 4) 豆腐が温まったら、みじん切りにしたスリムネギをのせて完成。

※夏は冷たいままでもOK！



1月うんめえもん市 開催スケジュール

～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 鶴見区	9	10 磯子区	11	12 マルシェ
13 出初式	14	15	16 南区	17	18 都筑区	19
20	21 旭区(物)	22	23 瀬谷区	24	25 栄区(物)	26 マルシェ
27	28 市役所	29	30 鶴見区	31 西区(物)		

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

※磯子区・南区・都筑区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。



※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

ジョブキャンプ参加メンバー&
石巻メンバーもみんな一緒に夕食！