

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ  
・NPO法人ヒューマンフェローシップ  
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki  
Tel: 045-762-1435 ( 覚知・田上 )

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信 Vol.84

2018.11.1 発行

## 石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

### うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.62

#### 横浜市交通局 施設課 伊藤 晃代 さん

こんにちは！

今回のインタビューは  
横浜市交通局 施設課の  
伊藤晃代さんです。



安田) 伊藤さんのお仕事について教えていただけますか？

伊藤さん) 横浜市交通局の施設課で働いています。施設課は市営地下鉄のトンネルや線路に関する仕事をしています。私は施設課で庶務の担当をしています。ここで働く職員の勤務や出張の管理、経理、情報の取りまとめなどを行っています。お世話役のような感じです。

安田) うんめえもん市 (K2) との出会いのきっかけについて教えてください。

伊藤さん) 2011年にうんめえもん市が始まってから、ずっとお弁当の注文をしています。うんめえもん市を知ったのは職員専用のHPに『うんめえもん市』のお知らせが載っていました。その時期は被災地に対する支援にみんなが注目していて、私も何かしたいと思い、案内を印刷し職場で回覧したのがきっかけです。その時に職場のみんなから注文があり、うんめえもん市への繋がりが始まりました。好きなフレーズは、やっぺす通信の『忘れないこと、続けること、進化すること』。この言葉が心に刺さり、やっぱり忘れちゃいけないし、できないからとか、これだけだからと言って止めてしまったら何にもならないので、微力ながら続けて行こうと思っていました。

安田) 全然微力じゃないですよ！これからもご案内をぜひお願い致します。またうんめえもん交流会や羊鳴館七夕イベントにもご参加して頂いていますが、その時の感想をお聞かせください。

伊藤さん) スタッフ皆さん、本当に明るい方が多くてびっくりしました。スタッフの方がK2に来ている子達の良いところを引き出すのが上手なのだなと感じました。人ってみんな良いところがあると思うのです。でもそれを出せなかったりして引きこもってしまう人もいると思うのです。ですが、そこを「大丈夫だよ！」とフォローして導いてあげるのが上手

なのではないかなと思います。そんなパワーを皆さんから感じました。あとは、交流会やイベントでは美味しい料理が出てきますが、色々と考えて商品化しているのはいつもすごいなと感じています。

安田) 今後もお誘いさせていただきますので、ぜひご参加ください。

うんめえもん市のお弁当や物産で好きな物があれば教えてください。

伊藤さん) お弁当は、「ちょっと小さめうんめえ弁当」、「2段おこわ弁当」が好きですね！これはまた食べたいです。物産では、「黒豆昆布」、「かりっトおいわしスナック」、「母ちゃんふりかけ」、「焼きめざし」・・・言い出したらきりがありません。(笑)

今日はおむすびに「母ちゃんふりかけ」をまぶして会社を持ってきました。それと「ピクルス」！ぜひ復活して欲しいです。食べたいです。



うんめえ弁当 800円



母ちゃんのふりかけ  
155g 500円

安田) 伊藤さんのお気に入りたくさんありますね。もしかしたら、うんめえもんの商品をすべて制覇しているかもしれないですね。最後に、読者の皆さんへ、またK2グループ30周年へのメッセージもお願いします。

伊藤さん) 30周年おめでとうございます。30年も続けるってすごいことだと思います。続けることって大事なんだなと思いました。昔のやっぺす通信は手書きでしたよね。今はカラー用紙の両面で進化していますね。本当にささやかながらも続けて行くことが大事だなと感じることができたこと、K2に私自身がたくさんのことを教えてもらったと感じています。うんめえもん市やK2を「なんだろうな?」と思っている人もいますが、買って見て、食べてみて、K2の人と接点を持ってみてください！コロッケ1個ほおばるだけで、支援になっていますよ！と伝えたいです。

安田) 伊藤さん、ありがたいお言葉ありがとうございます。これからも末永く応援よろしくをお願いします。

# 祝30周年 ～石巻よりメッセージを頂きました～

## 石巻 祝田2区 行政区長 大槻 祥二さん

K2 インターナショナルグループ創立 30 周年本当におめでとうございます。卓越した先見性とたゆまぬ実践力を背景とした K 2 の諸活動は、この不確実・不透明な時代に最適化した活動内容と常に感服しております。K2 石巻が活動を開始して 7 年、確実にその諸活動は石巻地方・地域社会（祝田 2 区・梨木畑）に定着し発展していると思っております。K 2 石巻の活動が地域社会と一体となったものや地域の行事における役割や分担等にその存在価値を増しつつあります。K2 石巻のファームによる農業体験や収穫活動に対する「K2 石巻友の会」の協力や支援・諸援助も定着しております。地区の夏祭りの出店等への積極的な関わりは、もはや K2 石巻の協力なしには祭りそのものが実施できない程重要な役割を果たしつつあります。過日実施した郷土の名物行事「芋煮会」にも参加者の確認や集金、材料の買い出し、下拵え、当日の司会・進行、余興への積極的な参加等行事の盛り上げ役をしてくれました。さらには、K 2 石巻の就労支援活動で就労に参加し、自己変革に取り組む青年たちの姿に感動すらしている地区住民も多々存在しております。朝夕の道路での挨拶や礼儀作法にも生活態度の安定と進化を感じています。K 2 石巻と高齢化・過疎化の地区の関わりが今後の地区住民の快適で安定的な生活に積極的に寄与していただけるものと確信しております。今後も K2 インターナショナルグループの益々のご発展とご活躍を祈念しますとともに、K 2 石巻の諸活動充実に期待します。



## 玉井海産物店 店主 玉井 通さん

K2 インターナショナルグループ創立 30 周年、心よりおめでとうございます。ここに至るまでには大変なご苦勞をなされたことでしょう。金森さんという素晴らしい指導者の下、共に優秀なスタッフの皆様、K2 関係各位様のご努力の積み重ねの賜と感じ入る次第でございます。これから先も K2 に対して社会の期待も増して来るものと思っておりますが、30 年間にわたる豊富な経験、知識、技術の蓄積を駆使し機敏な裁量により、就労困難な若者達の社会的、職業的自立を目指し各種支援事業を介し、若者を社会に送り出す素晴らしい K2 に成長する事、期待いたします。ニート、引きこもり、就労困難な若者たちが皆無な社会の到来を望みますが、これからの社会、益々複雑多様化し K2 に求められる役割が増してくるものと個人的には思っております。同時にそれに関わるスタッフの皆様にも重い負担が掛かってくるものと思っております。今は来る 11 月 3 日の創立 30 周年大祝賀パーティーの準備にネコの手を借りたいほどお忙しいことと思っておりますが、このイベントの成功と今後の K2 スタッフ様 & 関係各位様の健康と活躍を石巻よりご祈念いたしております。



### ☆うんめえもん市について☆

『忘れないこと! 続けること! 進化すること!』 2011 年 3 月 11 日の東日本大震災の発生より 7 年 8 ヶ月弱が経ちました。その日を期に K2 インターナショナルグループと関わりを持ち私の提案が驚きのスピードで実現し、(株)うんめえもん市まで起業、K2 と横浜市役所との繋がり深さと本気度を肌で感じ取りました。2011 年 3 月 11 日の当時は私 68 歳でした。当初は精神的にも肉体的にも 75 歳位迄 K2 と関わりを持てればと思っておりましたが、あっという間に本年で満 76 歳。後期高齢者の仲間入りを既にいたしております。これを期に改めて目標を 80 歳に引き上げ、(株)うんめえもん市の合言葉『忘れないこと! 続けること! 進化すること!』を胸に余生を K2 と共に有りたいという思いでございます。

## おっかあ圭子の石巻直伝レシピ

### 鯨大和煮とひじきの炊き込みごはん

【鯨大和煮とひじきの炊き込みごはん】

【材料】

米: 2 合 鯨大和煮: 1 缶  
ひじき: 大さじ 2 人参: 1/3 本  
油揚げ: 1 枚

★醤油: 大さじ 1 ★酒: 大さじ 2  
★塩: 小さじ 1 ★みりん: 大さじ 1

### ○作り方

- 1) 油揚げと人参を 2～3 cm の千切りにする。
- 2) 鯨大和煮缶は、食べやすい大きさにカットする。
- 3) 研いだ米を窯に入れ、★を入れて 2 合分の水を入れ、ひじき・人参・油揚げ・鯨大和煮を入れて炊く。
- 4) 炊きあがったら蒸らして、軽く混ぜて完成。



## 12月うんめえもん市 開催スケジュール

### ～K2石巻だより～

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 都筑区	6	7 瀬谷区	8 マルシェ
9	10	11 中区	12	13 磯子区	14	15
16	17 市役所	18	19 南区	20	21	22 マルシェ
23/30	24/31	25	26	27 西区	28	29

各市役所・区役所の  
うんめえもん市開催  
スケジュールです。

※磯子区・南区・都筑区は  
～16:00 まで。  
旭区は～15:00 まで。



東北では芋煮会の季節!!  
今年は石巻メンバーはもちろん、  
ジョブキャンプメンバーと一緒に  
地域の皆さんと一緒に楽しみましたー!

※予定は変更される事があります。  
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。