

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.81

2018.8.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー！ 応援ファイル No.59

横浜市議員(泉区) ふもと 理恵さん

こんにちは!今回のインタビューは、横浜市議員のふもと理恵さんの所にお伺いしています。



三浦)ふもとさんは議員さんなので、毎日お忙しいと思いますが、議員の仕事以外で取り組まれていることはありますか?

ふもとさん)はい!今、『満腹いづみ食堂』をやっています。

三浦)満腹いづみ食堂はお子さんが対象なのですか?

ふもとさん)お子さんだけでなく、地域の方すべてを対象としてやっています。

三浦)場所はどちらでやっているのですか?

ふもとさん)私の事務所の奥が自宅になっていて、とても狭いところですが、そこでやっています。月に2回で第2、第4木曜日に営業しています。

三浦)食堂を始めたきっかけは何だったのですか?

ふもとさん)ちらほらと『子ども食堂』の事を聞くようになり、やってみたいと思ったのがきっかけです。知り合いの女性に声を掛けたら『ぜひ、やってみたい!』との返事をもらいました。私は地域を回っていることが多いので、野菜などの食材を提供してくださる方とつながれました。また活動に賛同して10人以上の方がスタッフとして協力してくださっています。調理の資格を持っている方がいたのも大きかったです。こうして、この活動も今3年目に入りました。

三浦)地域の方に協力してもらえて安心なスタートとなりましたね。メニューはどなたが決めているのですか?

ふもとさん)メニューは、スタッフが届けていただいた野菜などを見てその場で決めます。15時に集まったメンバーで作り始め、和気藹々とした中でも、すごいスピードで手際よく調理をしています。食堂は17:00から20:00までの3時間です。会社帰りの方、お子さん連れの家族の方など色々な方が利用しています。子ども食堂をやりたい方が見学に来たり、大学生の方々が実習を兼ねて見学に来たりもしています。

三浦)地元の方にはありがたいですね。メニューも来ないと分からないのも楽しみですね。うんめえもん市との出会いのきっかけを教えてください。

ふもとさん)以前にK2の視察に行った際に本社ビルとにこまるソーシャルファームに行きました。若い人が自立していくのをどう助けていくのかと言うことで、共同生活を見せて頂きました。私が毎年開催しているお祭りで石巻のものを

販売するという事になり、横浜市の元小学校長先生をやっていた落合早苗さんが『うんめえもん市』を教えてくださいました。石巻の物産と紹介し、皆さんに買ってもらい、喜んでもらって支援してもらっています。私のところに物産を運んでくれるのは、自立を目指す若者たちだという事も紹介しています。いつも完売していますよ!

三浦)実は私も当事者です。

ふもとさん)そうなんですか?!

三浦)私は8年ほど引きこもり、その後にK2に来ました。K2では共同生活をしながら仲間たちと生活しつつ、色々な事業に見習いとして入らせて頂きました。その後うんめえもん市でも活動させて頂き、今はスタッフとして働いています。

ふもとさん)皆さんが三浦さんみたいになって行けたらいいですよ。生き方モデルって大切だと思います。皆さんの希望になると思います。

三浦)ありがとうございます。頑張らないといけないですね。毎年たくさんの物産を購入して頂いてありがとうございます。ふもとさんのお気に入りの物産を教えてください。

ふもとさん)和風わかめスープです!あの簡単スープは重宝しています。鍋に入れて溶き卵を入れて立派なスープが出来るので良いですね。お菓子ではレーズンきなこが大好きです。素朴な味が美味しいです。お祭りでは金華鯖の缶詰が人気です。もちろん価格はちょっと高めですが、復興支援だからとおすすめしています。そうしたら『あの缶詰美味しかった!』と喜ばれましたよ。



和風
わかめスープ
550円



レーズンきなこ
430円



金華鯖の
味噌煮
650円

三浦)ありがとうございます!今年のお祭りでもぜひよろしくお願致します。では最後になりますが、読者の方へのメッセージをお願い致します。

ふもとさん)お祭りの時期になると『うんめえもん市』とやり取りをさせて頂いています。この活動がこれからも続くようにスタッフの皆様で色々大変だとは思いますが、長くやって行って頂きたいと思っています。私も少しですが応援と協力をさせて頂きたいと思っています。

三浦)ふもとさん、これからも応援よろしくお願致します。

K2 石巻メンバー紹介コーナー

うんめえもん市に関わるメンバーを紹介していきます。
今回は、K2 石巻メンバーの川村 紗波さんにインタビューをしました。



① K2と関わったきっかけは？

自分でインターネットで調べ、親に相談して相談会へ参加したことがきっかけです。

② 石巻に行って感じたことは？

時間の流れが横浜と違うなと思いました。のんびりおらかな環境なので、ゆったりした気持ちになれます。

③ K2 石巻の生活はどうか？

1 人部屋で自由にさせてもらっていて、のびのび出来て心地良いです。とても快適に過ごしています。

④ 現在の仕事について教えてください。

今年の6月から水産加工の仕事を始めました。とてもやりがいがあります。
このまま順調に続けられるように頑張りたいです。

プロフィール

名前 川村 紗波
年齢 36歳
趣味 外出すること
特技 早起き

祝田夏祭り in 石巻 レポート

今年は台風の影響で、1日延期して、**2018年7月29日(日) 15:00～20:00**、海沿いの広場で**祝田夏祭り**を開催しました。晴天に恵まれて、300人以上の祝田地区の方が参加しました。**渡波獅子振り保存会**の小・中学生が獅子振りを、また、**今年初めてスコップ三味線も披露**されて、会場を大きく盛り上げていました。K2 石巻メンバーが、**地域の方と共に、実行委員のメンバー**になり、焼きそば、

地域の方と焼きそば製造!!



焼き鳥、かき氷を提供。焼き鳥は大好評で、早々に完売していました。このお祭りは、被災後、地域に住めなくなった人達が年に一度戻ってきて集まる場にしたいと、3年前に始まったものです。今年もたくさんの懐かしい方々と、久しぶりに顔を合わせて、とても楽しい時間となりました。これからも祝田地区の方々と協力して、この夏祭りを毎年継続して開催していきたいと思います。



夏祭り準備中!!



おっかあ圭子の石巻直伝レシピ

【さんまのアヒージョ】

【材料】(2～3人分)
さんま水煮缶(汁も全て使用): 1缶
エリンギ: 1パック ミニトマト: 6個
チリペパール: 大2 ココナ(チューブ)可: 2カケ
バジル(orパセリ): 適量 塩: 少々 黒胡椒: 少々

○作り方

- 1) フライパンにハーブ以外の材料を全て入れる。
- 2) そのまま5～10分煮込み、塩と黒胡椒で味を調える。
- 3) 器に盛り、バジル(orパセリ)をちらしたら完成。

※食べた後は、余ったオイルに焼いた
パケット・茹でたパスタ等を絡めても美味しく頂けます。

さんまのアヒージョ



9月うんめえもん市 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 ゆさ祭り
2	3	4 鶴見区	5	6 磯子区	7	8 マルシェ
9	10 市役所	11	12 瀬谷区(物)	13 中区	14	15
16	17	18	19 戸塚区	20	21 西区	22 マルシェ
23/30	24	25	26 南区	27	28 栄区(物)	29

各市役所・区役所の
うんめえもん市開催
スケジュールです。

※磯子区・南区・都筑区は
～16:00まで。
旭区は～15:00まで。

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

～K2石巻だより～



みんなでサンファンパークのイベントへ
遊びに行きました!
行政区長夫妻にばったり会い、一緒に
楽しみました!