

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ  
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ  
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki  
Tel: 045-762-1435 ( 覚知・田上 )

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信 Vol.75

2018.2.1 発行

## 石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

### うんめえもん応援団突撃インタビュー 石巻観察篇！

横浜市こども青少年局 青少年部長  
宮谷 敦子さん

#### 1) 石巻に行って印象深かった事や場所について

色々なところを見せてもらったのですが、その途中のそこら中が、更地だったり、造成中だったり、道路や防潮堤の工事中だったり…。まだまだ、復興道半ばということを実感しました。

#### 2) ジョブキャンプで若者たちが実際に活動しているのを見学した感想

次の日に会ったら、メンバーの様子が一段とこなれていて楽しそうに皆で作業していたこと。若い人たちはすごいなぁと感心しました。

#### 3) うんめえもん市で取引のある生産者さんのところを訪ねた感想

皆さん笑顔がとてもすてき。  
「失敗してもいいんだ。沢山失敗してそこから何かを学んでほしいんだ。」とおっしゃっていたカキ養殖の阿部さんのコトバが印象的でした。若者に対してのメッセージであり、ご自分の仕事への姿勢でもあるように感じました。

#### 4) 今後期待すること

ひきこもりなど、自立に向けて悩んでいる若者たちの常に側にある存在であってほしいと思います。今回来て話して考えて、一人ひとりに向き合う大変な仕事と思いましたが、進化しつつけて(笑)ほしいです。

#### 5) お気に入りの商品、石巻で美味しかった現地の食べ物

いつもお昼用のお弁当に加えて、夕食用にサバかサンマの押し寿司を2つ買って、家で楽しんでいます。石巻コッペもおいしいです。あと、先日ワカメとまちがえて購入した塩蔵のコンブ、これが絶品でした。



金華鯖の押し寿司  
880 円



金華鯖フライコッペ  
280 円

#### 6) お客さんや市役所の皆さんへのメッセージ

石巻では生きづらさを抱えた横浜の若者が生産者のもとで一生涯懸命働いていました。うんめえもん市の商品の購入は、そんな若者へのエールにもなっています。おいしく食べて若者支援。是非協力して下さい。

お魚いちば おかせい  
女川本店にて



ジョブキャンプ夕食



同局 青少年部青少年育成課担当係長  
安形 和倫さん

#### 1) 石巻に行って印象深かった事や場所について

市全体が現在も工事中であることが印象的でした。  
また、海岸線にずっと続く建設中の防潮堤も忘れられない景色です。

#### 2) ジョブキャンプで若者たちが実際に活動しているのを見学した感想

海辺で牡蠣の選別作業をしている際に、地元の方と一緒に会話を交えながら一生懸命かつ楽しそうに作業をしていた姿が、とても印象に残っています。

#### 3) うんめえもん市で取引のある生産者さんのところを訪ねた感想

若者を受け入れて頂いている事業者さんが、現場のトップだけでなくスタッフ全員が若者本人の個性をきちんと理解してくださっており、距離を置いて見守るのではなく、じっくり付き合い、何度も話し合いながら仕事を進めているということでした。すぐに結果を求めるのではなく、本人と向き合いながら、丁寧に接してくださっていることに感銘を受けました。

#### 4) 今後期待すること

ジョブキャンプの取組は、地域の活性化にもつながるなど、若者と地域とのwin-winの関係が成立していると思いました。自立塾が始まって10年が経過しますが、今後も地域の方とのつながりを大切にして事業を継続して欲しいと思います。

#### 5) お気に入りの商品、石巻で美味しかった現地の食べ物

石巻では牡蠣やお刺身を食べました。とてもおいしかったです。  
うんめえもん市では、最近はカキフライのコッペや金華鯖のフライコッペがお気に入りです。

#### 6) お客さんや市役所の皆さんへのメッセージ

うんめえもん市には、弁当やコッペパンの製造から商品陳列・販売まで、様々な場面で困難を抱える若者が関わっています。ぜひ販売している所に足を運んでいただき、何気なく応援の言葉をかけていただくと、若者の自信につながりますので、よろしくお願いたします。

# JOB CAMP in 石巻 活動報告

1月17日(水)～1月24日(水)まで、ジョブキャンプ石巻合宿が行われました。今回は、共同生活が初めてというメンバー3人を含む6名が参加。1月の寒さ厳しい石巻で、漁業体験ボランティアや、避難所体験、地域交流会、梨木畑プロジェクトなどの活動を通して、身体を動かして働くことの喜び、地域の皆さんとの交流、仲間と助け合いながらの共同生活、震災の備えについての勉強会など、1週間という短い期間にギュッと凝縮された貴重な体験をしました。特に震災からもうすぐ7年が経つ被災地の現状にふれ、地元の皆さんと交流し、現地のこれからの「こころの復興」という課題、また、「もし自分たちが住んでいる地域で同じ規模の地震が起こったら、どう備えていけるか?」について、真剣に考える機会ともなり、実りあるジョブキャンプとなりました。初日は緊張していたメンバーも、日を追うごとにリラックスできるようになり、参加者6名が助け合うとても良いチームとなりました。



K2石巻スタッフ 亀山 友理子

## 集中無料相談会 in 石巻



平成30年1月20日(土)石巻河北総合センタービッグバンにて、集中無料相談会 in 石巻2018を開催しました。K2は、東日本大震災直後から石巻に拠点を置き、若者支援×復興支援の活動を続けて来ました。そして、石巻にも自立に困難を抱えた若者やその家族がどこにも相談できず、また若者の自立支援機関があることすら知らない方が多数おられることを知り、まず相談することが大切であることを知っていただきたいと思いました。相談会では、「生きづらさを抱えた子ども若者に必要な支援」、「親の責任と覚悟」というタイトルでセミナーを行い、当事者の若者とその家族、また支援者の方も参加されました。個別の相談では、10代～40代まで様々な年齢の若者とその家族の相談を受け、地元の支援団体や行政の相談窓口などにも繋ぎました。少しでも相談出来たことで次のステップに繋がる足掛かりになってもらえたら嬉しいです。今後もこの石巻相談会を継続し、横浜と石巻を繋ぐ一端になればと思っています。

不登校・ひきこもり・ニート・発達(障がい)・家庭内暴力・生きづらさを抱えた子ども若者とその家族・教師・支援者関係者の為の

### 集中無料相談会 in 石巻

開催日時: 2018年1月20日(土)  
10:00AM～17:00PM  
個別相談 10:30AM～16:30PM (受付終了16:00)

■会場: 石巻市河北総合センタービッグバン  
〒984-0112 宮城県石巻市北郷中野原14-1 14F TEL: 0225-63-1120 FAX: 0225-63-1021  
http://www.k2-japan.com/

無料個別相談 (予約優先)  
10:30～17:00  
相談料: 無料  
相談時間: 90分  
相談内容: 相談料: 無料  
相談時間: 90分  
相談内容: 相談料: 無料  
相談時間: 90分  
相談内容: 相談料: 無料  
相談時間: 90分

お問い合わせ: 0225-63-1120 (受付時間: 10:30～16:00) 0225-63-1021 (FAX)

NPO 法人ヒューマンフェローシップ 事務局長 福島竜

## 石巻ガガようこさんのやんべくせレシピ

(やんべくせとは石巻弁でいいあんばいという意味です。)

### 【うま麴を使ったじゃがいもの金平炒め】

材料(3～4人分)  
じゃがいも: 3個  
人参: 半分  
うま麴(大さじ1～2) ※お好みで

#### ○作り方

- 1) じゃがいもと人参の皮を剥き、太めの千切りにする。
- 2) フライパンに少量の水を入れ、千切りにした人参・じゃがいもを炒め煮にする。
- 3) 人参とじゃがいもに火が通ったら、うま麴を入れて絡める。  
ポイント1: 水分が少し残った状態で絡めると、味が染み込みます。  
ポイント2: 味見をしながら、うま麴はお好みで足してください。
- 4) 水分がなくなるまで炒めたら、完成!!



## 2月・3月うんめえもん市 開催スケジュール

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

### (2月)

- 2日(金) 柴区役所 10:00～14:00
- 7日(水) 南区役所 10:00～16:00
- 9日(金) 鶴見区役所 10:00～15:00
- 13日(火) 旭区役所 10:00～15:00
- 20日(火) 西区役所 10:00～14:00
- 22日(木) 都筑区役所 10:00～16:00
- 26日(月) 横浜市役所 10:00～14:00
- 28日(水) 磯子区役所 10:00～16:00

### (3月)

- 1日(木) 戸塚区役所(物) 10:00～14:00
- 7日(水) 中区役所 10:00～14:00
- 9日(金) 西区役所 10:00～14:00
- 11日(日) ゆさ祭り 11:00～14:00
- 12日(月) 横浜市役所 10:00～14:00
- 14日(水) 旭区役所 10:00～15:00
- 16日(金) 磯子区役所 10:00～16:00
- 20日(火) 南区役所 10:00～16:00
- 22日(木) 都筑区役所 10:00～16:00
- 27日(火) 鶴見区役所 10:00～15:00
- 30日(金) 柴区役所 10:00～14:00



地域の皆さんと一緒に梨木畑の今後を考えるワークショップの後、お茶っこ交流会を行いました。