

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ  
・NPO法人ヒューマンフェローシップ  
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki  
Tel: 045-762-1435 ( 覚知・田上 )

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信 Vol.73

2017.12.1 発行

## 石巻復興支援 から 石巻進化躍進 応援へ

### うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.52

#### 横浜市総務局 行政・情報マネジメント課 担当課長 <sup>さど</sup> <sup>みさこ</sup> 佐渡 美佐子 氏



今回は 横浜市総務局  
行政・情報マネジメント課  
担当課長 佐渡 美佐子さんに  
お話を伺いました。

安田) こんにちは、今日は mass×mass 関内に来ています。佐渡さん、お昼休みの時間にありがとうございます。どうぞよろしくお願い致します。早速ですが、横浜市総務局ではどんなお仕事をされているのか教えていただけますか？

佐渡さん) 横浜市総務局しごと改革推進室でマイナンバー制度の担当をしています。マイナンバー制度は社会保障、税、災害対策の3分野で使える仕組みになっていて、行政事務の効率化や行政手続での添付書類の削減など国民の利便性の向上などが目的です。この11月に、マイナンバーを使った他機関との情報連携がスタートしたばかり。国と市役所内のマイナンバーを扱う事務とのパイプ役として今動いています。所管の事務がスムーズに進むよう底支えをしたり、マイナンバーカードの活用を検討したりしています。それ以前は福祉関係の業務が長く、こども青少年局に3年在籍し、学童クラブ等放課後の児童福祉関係の業務をやっていました。その前は健康福祉局障害福祉部に13年いました。区役所2か所も含めいろんな職場を経験しましたが、基礎自治体の仕事はおもしろいです。

安田) うんめえもん市ではいつもお弁当など買っていたのですが、K2インターナショナルとの出会いはいつ頃でしょうか？

佐渡さん) K2との出会いは、こども青少年局の時に同じ青少年部に若者支援の部署があったので名前は知っていました。金沢区でカナカツ(金沢区青少年の地域活動拠点)が開所する時に開所式に参加したのですが、そこでK2の家族会の親御さんが、息子さんの引きこもりの話とK2の活動の成り立ちの話をしてくれたことがとても印象的でした。それからうんめえもん市はK2がやっているのと知りました。

うんめえもん市はいつ頃始まったのですか？

安田) 2011年8月です。最初は市役所8階の会議室を使わせて頂きました。

佐渡さん) もうそんなに経ったんですね。うんめえもん市はお弁当を買いに行くようになって、それからメニューもバラエティー豊富になって来て、売り場には必ず覗きに行っています。お弁当は早く行かないと無くなっちゃいますからね！

安田) 夏にはうんめえビアガーデンにご参加頂きましたが、いかがでしたか？

佐渡さん) とても楽しかったです。昔のこども青少年局のメンバーや区役所の福祉部門の方も来ていて同窓会みたいでしたし、食事も美味しかったです。スカイプで仙台と繋いで震災についての詩の朗読もありましたよ。K2らしいイベントで良かった

です。先日のビアガーデンは市区役所の方が多かったのですが、異業種の方の交流などもK2ならできるのではないかと思います。今後も定期的にやって欲しいです。有志交流会みたいなのもできたら良いですね。それとコスパも良かったですよ！

安田) ありがとうございます！冬にはホタテや牡蛎を食べる交流会なども考えているので是非またお越しください！

安田) では、定番の質問ですが・・・佐渡さんが好きなうんめえもん市のお弁当を教えてください。

佐渡さん) それはもちろん2段重ねのうんめえ弁当ですよ！ちょっとご飯が多くなって思いますが、残業していたときはラップでおにぎりにして食べたりしていました。11月は残念ながら2段重ねは売り切れていたの、石巻のり弁当を頂きました。のり弁当も美味しかったですよ。

安田) ちょっと小さめのうんめえ弁当もありますよ。2段重ねだと量が多いというお客様の声を頂いて作られたお弁当です。ご飯とおかずもちょっと控えめです。店頭での販売のみなので、ぜひ売り場に来て下さい。

佐渡さん) いいですね。ぜひ試してみたいです。あと、金華鯖の押し寿司も好きなので一緒に買って夕飯に食べていますよ。



うんめえ弁当  
¥800



金華鯖の押し寿司  
¥880

安田) お昼も夜もうんめえもん市のお弁当をありがとうございます。あと、おすすめの物産もあれば教えてください。

佐渡さん) カットわかめと磯のりですね。お味噌汁の具にしていますが、この前は売り切れで残念でした。あのわかめは歯ごたえがあるので

好きです。友人にも好評です。あとはアンチョビも好きですね。パスタが好きなので週末はアンチョビパスタなどを作っています。



石巻アンチョビ  
¥360

安田) 今度ぜひレシピをお願いしたいです。食レポも大歓迎です。それでは最後になりますが、読者の方へメッセージをお願いします。

佐渡さん) K2はうんめえもん市のお弁当もパン屋のおやじのコッペパンもそうですが、メニューなどいつも工夫されていて美味しいのがすごいと思います。福祉だから、若者支援だから買うのではなく、美味しいからと周りに宣伝しています。やっぺす通信を読んでいる方はうんめえもん市を意識してくれている方だと思っています。庁舎を離れると売り場に行く機会が減ってしまうのですが、異動した先でうんめえもん市の美味しい物を伝え、広めていけるといいなと思っています。

安田) 佐渡さん、今日はありがとうございました。これからも応援よろしくお願い致します。

# ニューメンバー紹介コーナー

うんめえもん市に関わるメンバーを紹介していきます。  
今回は、先日メンバーに加わった永和 壮一郎さんにインタビューしました。

① K2に来たきっかけは？

1年間通っていた作業所でのルーティンワークに飽き、そして昔から自分の興味のあること以外全く無関心で、今後自分はもうどうしたらいいのか分からずに引きこもりになりました。引きこもっている内に、生きる意味を見失っているところを、地区センターの方がK2を紹介してくれました。

② 石巻に行ったことはありますか？

まだ石巻には行っていませんが、是非ジョブキャンプで行ってみたいです。

③ うんめえもん市に関わるようになって変わったことは？

人間らしい生活を送れるようになったこと。気軽に話せる人が増えたこと。

④ うんめえもん市のおすすめ商品は？

木の屋水産の鮭の中骨水煮缶です。骨もまるごと食べることができてとてもおいしいです。



鮭の中骨水煮缶  
(180g・¥340)



うんめえもん市の  
ニューフェイスです。  
只今必死に研修中です。

ちあっきー



プロフィール

名前 永和 壮一郎  
年齢 19歳  
趣味 絵を描くこと  
特技 細かい作業

## JOB CAMP in 石巻 活動報告

今回は10代、20代を中心とする9名の若者が参加し、約1週間の合宿生活で、プログラムを通して、日に日にお互い助けあえる仲間になっていきました。石巻ならではの被災地見学・避難所体験では実際の現場に行ったり、逃げ遅れた方の救助訓練をしたり、避難所で1泊を過ごしたりして、実際に自分の住んでいる地域で大災害が起こったらどうするかをみんなで真剣に考えました。また、地域交流の拠点となっている梨木畑ファームで住民の方と一緒に畑作業をしたり、仮設住宅や復興公営住宅で交流会の案内をしながら交流をしたり、野菜の販売をしたりしました。さらに、牡蠣漁師さんの元で漁業体験もさせていただきました。

震災からもうすぐ7年。ハード面の復興は進んでいるように見えますが、ソフト面はこれからが本番です。石巻ジョブキャンプは、1週間という短い期間でしたが、それぞれが次のステップへとつながる実りある1週間となりました。

K2石巻スタッフ 亀山 友理子

梨木畑ファームにて



牡蠣養殖ワーク



## おっかあ圭子の石巻直伝レシピ

### 【石巻の昆布巻き】

(材料)  
塩蔵昆布 ちぎら:適量 鶏肉:適量  
貝ひも(or かんぴょう):20本  
砂糖:大2 醤油:大2  
酒:大1 みりん:大2  
水

○作り方

- 1) 昆布をたっぷりの水に1時間くらいつけて塩を抜く。貝ひも(かんぴょう)は水で戻す。
- 2) 昆布の幅にあわせ、ちぎら・鶏肉を切る。
- 3) 昆布でちぎらを3巻して貝ひも(かんぴょう)で結ぶ。
- 4) 鶏肉も同じように巻いて結ぶ(幅が広いので、2か所結ぶ)。
- 5) 鍋に巻いた昆布を入れ、水をひたひたに入れて5分くらい煮る。
- 6) Aを入れ煮ふくめて出来上がり。

お正月にもピッタリ

### 石巻の昆布巻き



## 12月・1月うんめえもん市 開催スケジュール

(12月)	
5日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
8日(金) 栄区役所	10:00~14:00
12日(火) 鶴見区役所	10:00~15:00
14日(木) 磯子区役所	10:00~16:00
18日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
20日(水) 南区役所	10:00~16:00
25日(月) 神奈川区役所(物)	10:00~14:00
26日(火) 西区役所	10:00~14:00
28日(木) 旭区役所	10:00~15:00

(1月)	
10日(水) 瀬谷区役所	10:00~14:00
12日(金) 磯子区役所	10:00~16:00
15日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
17日(水) 旭区役所(物)	10:00~15:00
18日(木) 都筑区役所	10:00~16:00
23日(火) 鶴見区役所	10:00~15:00
25日(木) 南区役所	10:00~16:00
30日(火) 西区役所	10:00~14:00

※予定は変更される事があります。  
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



K2ハウスのある梨木畑地区で  
地域のみなさんと一緒に  
ゴミ拾いを行いました!!