

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻進化躍進支縁

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki
Tel : 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信

Vol.44

2015.7.1 発行

石巻復興支援 から 石巻進化躍進支縁へ

うんめえもん応援団 若者自立就労支援 × 石巻進化躍進支縁 応援ファイル No.27

NTTビジネスアソシエ株式会社 常務取締役 小畑 哲哉

～ うんめえもん市と活動報告会 ～

現在、NTT グループの経理、人事・給与、福利厚生等の制度コンサルからオペレーションを担うシェアードサービス会社である NTT ビジネスアソシエ(株)に勤務しております。昨年は宮城県岩沼市での植栽活動や南三陸地区の木材を使ったノベルティの購入等行いました。以前、NTT 東日本神奈川支店在勤中に、うんめえもん市の活動報告会、交流会、販売会を行っていただきました。

横濱まちづくり倶楽部で、K2と知り合い、その活動に共鳴したのがきっかけです。神奈川支店ビル屋上では養蜂活動を始め、社内外の世代・性別・職業等が異なる方々が集い、様々な「輪」ができました。福島県矢祭町の農業法人でんばたの鈴木正美さんをご紹介しました。東北の耶馬溪といわれる美しい渓谷のある矢祭町で、皆さん、ジョブキャンプを大いに楽しんでいただいたようです。熱い志を持った人と人が出会うことで新しいものが生まれます。人と人が真心で触れ合うことで生き生きと元気になります。

うんめえもん市は、地道に、持続的に、こうした場づくりを行っています。現在、通信制大学でランドスケープデザインを学んでおり、里地里山保全や都市農村交流（グリーンツーリズム）のお手伝いをしたいと思っています。うんめえもん市の活動には何らかの形で、微力ながら参加できればと思っています。



石巻現地の声

「ゴスペルで応援してくれる皆さんへ感謝を」

石巻きぼうゴスペルクワイヤ (IKG)

近藤 裕美

私達 IKG は、毎月第2・第4木曜日の夜、石巻市中里で、John Lucas さんの御指導でゴスペルを練習しています。結成は2009年4月ですが、今のようになつたのは、震災後からです。2011年3月10日。この日は練習日でした。10日の昼間に宮城県で震度5の地震があり、その翌日、東日本大震災。私達が生活し活動している石巻が大きな被害を受け、メンバーみんなゴスペルどころではなくなってしまいました。

3月末、John さんが避難していた函館から支援物資と一緒に石巻に来て、その時集まれるメンバーと会い、歌いました。練習は5月頃から再開したものの、なかなかメンバーが戻るまで時間がかかりました。2013年、メンバーの一人が「みんなを巻き込んで歌おう!石巻のみんなでゴスペルを歌おう!!」と呼びかけ、8月に「石巻ゴスペル」として石巻市の遊楽館で行いました。その時、たくさんの方が集まり、心を一つにして歌うことができ、涙が出るほど嬉しかったです。その後、9月から「石巻きぼうゴスペルクワイヤ (IKG)」と名称を改め、現在に至っています。IKG になってから、メンバーも増え、今約35名で活動をしています。私達は、ソプラノ、アルト、テナーの3つのパートに分かれて歌っています。私は、特にテナーパートをまとめているのですが、K2 石巻のメンバーもテナーパートに所属し、私達に良い刺激をいつも与えてくれます。分からない部分は、理解し歌えるようになるまで聞いてくる A さん。練習は休まず、いつも John さんの前で真剣に練習している T さん。居るだけでメンバーの気持ちをほぐし、リラックスした空気を作ってくれる R さん。震災前は女性しかいなかったメンバーですが、新しく若者が増えたおかげで、私達が歌う音も広がってきました。自分の調子が悪くても、イベントでは、全力で参加している彼らの姿に、私達も気持ちが引っ張られています。7月から様々なイベントに参加します。12日は震災前から参加しています「東松島とっておきの音楽祭」、18日は「石巻ゴスペルフェスティバル」、そして9月には John さんのコンサート。11月は、今まで練習してきたことの集大成でもある「仙台ゴスペルフェスティバル」等イベントが続いています。昨年の仙台ゴスペルフェスティバルが終わってから新曲を練習してきました。この練習の成果をこれからのイベントステージで、発表していきたいと思っています。「喜び・感謝・愛・希望」私達を導いて下さっている John さんは、いつもこの気持ちを歌詞に乗せて歌うように教えて下さいます。震災後にたくさんいただいた想いを、感謝の気持ちに変え、これからの私達そして石巻の未来に愛と希望を願い、喜びの笑顔で歌っていきたく思います。私達の歌を聞いて下さるだけでもいいですが、機会があればぜひ一緒に歌いましょう。



○近藤 裕美 さんご紹介

石巻きぼうゴスペルクワイヤ (IKG) テナーパートリーダー。小学校養護教諭。震災前から活動を続けてきた IKG の中心メンバーであり、同じパートに所属する K2 石巻メンバーの良き先輩であり、お姉さんであり、お母さんです。東日本大震災で自身も被災された中、避難所では世話役をされる等、いつもまわりのためにご尽力されています。また、IKG の他に、雄勝町伊達の黒船太鼓保存会にも所属しており、古くからの伝統も継承するバイタリティあふれる女性です。

うんめえもんスタッフ紹介コーナー

うんめえもん市スタッフを紹介していきます。
今回は、スタッフの橋 隼人さんにインタビューしました。



6月1日に入社した
ピカピカの新入社員です。
進化躍進つばっきーを
よろしくお願いします。



プロフィール

名前 橋 隼人
年齢 27歳
出身 神奈川県 横浜市
趣味 映画鑑賞
特技 卓球・ボーリング

- ① K2に来たきっかけは？
実家で引きこもっていた頃、行きたい場所もしたい事も特に無く困っていた所、よこはま南部ユースプラザのフリースペースをインターネットで見つけて、とりあえず飛び込んでみたのがきっかけです。
- ② 石巻に暮らす方々と接して感じたことは？
復興が進んでいない現状を突き付けられました。そんな辛い状況でも支え合い助け合って生きている現地の人たちの暖かさを感じました。
- ③ うんめえもんスタッフ(K2スタッフ)になって変わったことは？
失敗やダメな事をして気持ちも切り替えて、出来る事で挽回、また頑張る事が以前より出来る様になりました。
- ④ うんめえもん市おすすめ商品は？
寒天シリーズです！僕は、甘夏寒天が一番好きです。これからの暑い時期、冷やして食べるのがオススメです!!

石巻 復興 支援 から 石巻 進化躍進 支縁 へ

2015年6月3日(水)に、ころんぶす石川町店で交流会を開催しました。

この度、第2回うんめえもん市交流会を開催させて頂きました♪急なお誘いでしたのに駆けつけて下さった皆様に感謝致します！交流会では今まで塾生として私と一緒に共同生活・研修を行っていた橋君が6月からうんめえもん市のスタッフとして働くことになった報告をさせて頂きました。皆様若者自立就労支援の事をとても理解し喜んでくださいました。また今年度からうんめえもん市デリバリーが苦戦していましたが、交流会で色々なアドバイス・協力するよとのお声かけを頂き、6月の市役所デリバリー注文件数は過去2年間で最高の注文件数を達成致しました！今後も若者自立就労支援のうんめえもん市として皆と共に寄り添いながら生活し、共に働き、うんめえもん市を進化・躍進していきます。皆様のご支援・ご協力大変感謝致します！

「うんめえもん交流会の様子」



～忘れないこと・続けること・進化すること～

うんめえもん市 販売責任者 高岡 慶考



うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市でも、一押し商品「金華鯖水煮缶」を使った

「金華鯖の生春巻き」のレシピをご紹介します。

〇作り方

- 1) さば缶は汁をきっておく。
- 2) 春雨は表示通りにゆでる。
- 3) レタス・紫玉ねぎは切っておく。
- 4) わかめも水に戻しておく。
- 5) ライスペーパーとまな板を水にぬらし、濡れたタオルの上において、材料を重ねて巻く。
- 6) お皿に盛り付け、お好みのドレッシングで完成。



金華鯖の生春巻き

(材料)金華鯖水煮缶:1缶 わかめ:20g たらこ昆布:少々 レタス:3枚
紫玉ねぎ:半分 春雨:20g カニかまぼこ:3本 お好みのドレッシング
(おすすめは、みしそのドレッシング他、胡麻ドレッシング、マヨネーズ醤油、等)

7月・8月 うんめえもん市の開催スケジュール

◆ 7月の開催予定日

6日(月) 瀬谷区役所(物産のみ)	10:00~14:00
7日(火) 西区役所	10:00~14:00
9日(木) 都筑区役所	10:00~16:00
14日(火) 神奈川区役所	10:00~14:00
16日(木) 旭区役所	10:00~15:00
18日(土) 第5地区納涼祭り	15:00~18:00
21日(火) 横浜市役所	10:00~14:00
23日(木) 磯子区役所	10:00~16:00
28日(火) 中区役所	10:00~14:00
31日(金) 鶴見区役所	10:00~15:00



販売責任者

ちあっきー

◆ 8月の開催予定日

5日(水) 都筑区役所	10:00~16:00
18日(火) 磯子区役所	10:00~16:00
21日(金) なりゆき祭	10:00~14:00
22日(土) なりゆき祭	10:00~14:00
24日(月) 神奈川区役所(物産のみ)	10:00~14:00
25日(火) 中区役所	10:00~14:00
28日(金) 栄区役所	10:00~14:00
30日(日) フェスティバル in 西谷	11:30~18:00
31日(月) 横浜市役所	10:00~14:00

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。