

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信

Vol.63

2017.2.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.45 こども青少年局 青少年相談センター 所長 内田 太郎



第12回やっぺす通信
突撃インタビュー、今回は
こども青少年局 青少年相談
センター所長 内田 太郎様の
ところに訪問しています。



- 三浦) 今日はよろしくお願いします。
ではまず、内田様の職場である青少年相談センターのお仕事について簡単にご説明いただいてもよろしいですか？
- 内田さん) ここでは15歳から39歳までの青少年・若者ご本人やご家族の総合相談を受けるのが大事な役割です。電話や来所などで相談を受けますが、その後の継続支援はほとんどがひきこもり・長期的な不登校、家族関係が悪くなっているなどの状況の人を支援しています。
- 三浦) 相談に来られる方の年齢層は何歳ぐらいが中心になりますか？
- 内田さん) 初回相談は10代後半が一番多いですが、継続的に支援している人は約60%が20代です。最近は30代の方も増えてきていますね。
- 三浦) 相談センターという不登校という感じがするんですが・・・
- 内田さん) 思春期・青年期に力を入れていたんですが、だんだん対象年齢をあげていて、大人のひきこもりの方も支援しています。不登校については学校に戻れるような人よりも退学してその後どうしていくか？という感じの人が多いです。
- 三浦) K2とのつながりはいつ頃からになりますか？
- 内田さん) 23年度にこの青少年相談センターに赴任してきましたが、「南部ユースプラザ」の所管として担当しました。ユースプラザの連絡会などに根岸に伺うと帰りに「にこまる食堂」で食事させていただいていました。
- 三浦) 相談センターに来られる前はどんなお仕事をされていたのですか？
- 内田さん) 以前は横浜市立大学付属病院（金沢区）で地域連携の担当をしていました。簡単に言うと大学病院と地域の医療機関との連携や役割分担の仕組みなどを作る仕事です。もともと私は福祉職なんですが、本庁や病院の経験が長いんです。資格としては精神保健福祉士を持っています。第一回目の国家試験の合格者なんですよ。
- 三浦) そうなんです。私の姉もK2で仕事をしながら受験していました。いろんなお仕事があるんですね。ところで、うんめえもん市について、以前から石巻のお弁当デリバリーをさせていただいていますが、うんめえもん市やジョブキャンプの活動について何か感じる事などありますか？

内田さん) まず、「よくやっているな〜」と思います。全区役所ではないけど多くの区役所でも開催していますよね。それはかなり大変な事だと思います。今日も市役所で開催していましたが10名ぐらいの人がいましたよね。あれだけの数の開催を切り回すのは大変だと思って試しています。作っている人、仕入れ、品質管理、採算の問題、人の手配、などなどすごいいろんなことがありますよね。また、「若者支援」という観点ではいろんな役割があるのがいいですね、販売、調理、配達、などなど・・・。ひきこもり等の若者への支援メニューをバリエーション豊かにするというのはとても大事だと思います。

- 三浦) では、うんめえもん市で定番の質問ですが、内田さんのお好きなお弁当は何ですか？
- 内田さん) 僕は「石巻やきそば」が大好きです。他のものも食べましたが基本は焼きそばですね。もともとは安かったからという理由で食べたのですが、なんか痛みつきになってしまいました。「なんでなのかな〜？」と考えていたんですが、麺の太さとか、硬さとかと味と合っているのかな・・・？



石巻焼きそば
¥450

- 三浦) 石巻やきそばはしっかりとかつお出汁を入れて鉄板で高火力で調理しているんですね。
- 内田さん) そうなんです。謎がわかりました！僕は本当に石巻やきそばファンです。

- 三浦) ではお好きな物産はありますか？
- 内田さん) 店頭にでている乾物はあまり買わないのですが、期待しているのは産直の牡蠣ですね。三陸の牡蠣は本当においしいですね。牡蠣剥きのナイフも持っているんですよ。今年も待っています。

- 三浦) ありがとうございます。もうそろそろおいしい時期ですので産直の営業に伺います。では最後に「やっぺす通信」の読者の方へのメッセージをお願いします。
- 内田さん) そうですね、うんめえもん市の利用を通じて、単においしいというだけでなく、ひきこもりとか若者の課題に着目してもらえきかけになればと思います。若者支援の仕事は横浜市役所のなかでもまだメジャーではありません。我々のように直接担当しているところだけでなく、他の部署でも理解者が増えると若者の活躍の場も広がると思います。いま市役所のなかでも自立を目指す若者をアルバイトなどで受け入れる取り組みが一部できてきてきました。そのような取り組みが市役所の中でも広がるといいと思っています。ぜひそんな事を考えながら味わってもらえたらいいですね。
- 三浦) ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。

うんめえもん 研修生紹介コーナー

今回は、うんめえもん市に関わっている研修生 大川 主税さんにインタビューしました。
(彼は就労継続支援B型事業所フェロップの施設外支援としてうんめえもん市を利用しています。)



- ① K2にきたきっかけは?
母がインターネットで調べ、一緒にK2説明会に参加したのがきっかけです。
- ② 石巻に行って感じたことは?
まだ一度も石巻には行ったことがないのですが、横浜で沢山の石巻の人に出会い直接現地に行き、震災の爪痕を見たいです。
- ③ うんめえもんに関わるようになって変わったことは?
長く働ける体力・精神力が少なくなったこと。
- ④ うんめえもん市おすすめ商品は?
手軽ですぐに飲める一番人気の「和風ワカメスープ(500円)」、食感が大好きな「胡麻かりんとう(280円)」です。



ちあっきー

いつも黙々とワークを
こなし、レジのサッカーが
得意です!!

プロフィール

名前 大川 主税
年齢 27歳
出身 神奈川県 横須賀市
趣味 ネットゲーム
特技 テニス

よこはま型若者自立塾 報告 「JOB CAMP 石巻合宿」

K2石巻がある梨木畑地区では、高齢化が進み、最近では石巻市街の高齢者向け住宅に引っ越す方も出てきました。そんな中、僕たちは約2年前から梨木畑の方々の指導の下、この地区の方々が楽しんで畑仕事をしたり、交流したりできるファームを作り始め、ファームでの交流をきっかけに行政区長さんを中心にK2の若者たちを支えよう!と『K2友の会』が発足して、今も僕たちの活動を応援してくれています。1月18日(水)～25日(水)の間、JOB CAMP 石巻に参加した若者たちが横浜から来ました。今回のジョブキャンプでは、そのファームで春に向けての土づくりをしました。参加したメンバーの中には石巻来るのが3回目の若者もいて、みんな土を耕すことに一生懸命になっていました。近所の方々に「頑張ってるね!」と褒められ、「ありがとう!」と感謝され、自然と笑顔になっていくメンバーがたくさんいました。横浜では支援される側だった若者たちが、JOB CAMPに参加して高齢者のために自ら考えて、動いて、働いて、元気になっていく姿を何度も見てきました。そんな僕もJOB CAMPに参加して、この石巻で元気になって、ここで生活するようになり4年目を迎えました。自分に元気をくれた地域の方々のために何かできることはないか?と考え、昨年『介護職員初任者研修』の資格を取得しました。今ではジョブキャンプのリーダーも任されていて、石巻に来る若者たちの案内役になっています。そして・・・近所の方々の孫役にも徹して、たくさんかわいがってもらっています! これからもジョブキャンプを通じて、石巻で定住するメンバーが増えていけば嬉しいと思います。



畑を耕す K2 石巻メンバー

K2石巻メンバー 青山 卓司

みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

海老のとろとろサラダ

【海老のとろとろサラダ】

(材料)
むき海老:10尾
えのき茸:半袋
ねっばり昆布:5g
長ネギ(青い部分):3cm
出汁醤油(2倍):おおさじ2

○作り方

- 1) ねっばり昆布は同量の水につけておく。
- 2) 海老を茹でて、半身に切る。
- 3) えのきもさっと茹でて、食べやすい長さに切る。
- 4) 長ネギはみじん切りにする。
- 5) 1)～4)をボールに入れ、出汁醤油で味付けをして、器に盛り付ける。

ねっばり昆布(400g)
うんめえもん市で
好評販売中です!!



2月・3月うんめえもん市の開催スケジュール

(2月) 3日(金) 栄区役所	10:00～14:00
6日(月) 横浜市役所	10:00～14:00
8日(水) 保土ヶ谷区役所(物産)	10:00～14:00
9日(木) 戸塚区役所	10:00～14:00
20日(月) 瀬谷区役所(物産)	10:00～14:00
22日(水) 南区役所(物産)	10:00～14:00
27日(月) 中区役所(物産)	10:00～14:00
28日(火) 西区役所	10:00～14:00
(3月) 2日(木) 磯子区役所	10:00～16:00
7日(火) 都筑区役所	10:00～16:00
9日(木) 瀬谷区役所	10:00～14:00

2017年東日本大震災復興記念イベント3日間

11日(土) パン屋のオヤジ(根岸テラス)	10:00～12:00
石巻活動報告会(K2ビル4F)	15:00～17:00
12日(日) 栄防災フェア(栄スポーツセンター)	10:00～14:00
13日(月) 横浜市役所(市庁舎1F)	10:00～14:00
16日(木) 保土ヶ谷区役所	10:00～14:00
21日(火) 鶴見区役所	10:00～15:00
23日(木) 中区役所	10:00～14:00
28日(火) 西区役所	10:00～14:00
30日(木) 南区役所	10:00～14:00



年末年始にかけて、K2石巻メンバーで
岩手県へミニ旅行に行ってきました。
花巻温泉での思い出に残る一コマ!

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。