

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ  
・NPO法人ヒューマンフェローシップ  
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki  
Tel: 045-762-1435 ( 覚知・田上 )

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信

## Vol.70

2017.9.1 発行

## 石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.50

アルファデザイン代表 / グラフィックデザイナー 佐藤 理樹 氏



やっぺす通信突撃インタビュー、  
今回はアルファデザインのグラフィック  
デザイナー 佐藤 理樹さんにお話を  
伺いました。

安田) 佐藤さんのお仕事を教えてください。

佐藤さん) 関内のアルファデザインという事務所で、グラフィックデザインをしております。名刺やチラシ、ポスター、パンフレット、書籍などを制作する仕事です。元々、地元・石巻の広告会社の制作室に3年いたのですが、1998年にご縁があって横浜に来ました。当時は横浜にあるデパートの販促物や、着物屋さんのパンフレットなどを作っていました。2008年に独立してからは書籍を作る仕事が増え、本を丸ごと1冊作ったりもしています。最近では、エムティエヌコーポレーションから出版された「あなたもアフィリエイト・アドセンスで稼げる! はじめてのWordPress 本格ブログ運営法」という本を作りました。その他、ロゴやCDジャケットのデザイン制作なども行っております。

安田) 佐藤さんは石巻のご出身という事で、石巻への支援活動等に取り組まれているとお聞きしましたが、その内容などを教えてくださいませんか?

佐藤さん) 震災直後は、仲間達と被災した日本酒の蔵元に直接寄付をするという活動を行っていました。これは関内地区の飲食店で、震災被害に遭った蔵のお酒を飲むと1杯につき100円の寄付ができ、その集まった寄附金を蔵元に直接送っていました。現在は、石巻の門脇地区で「いしのまき・地域コミュニティ再生」記録映画を撮られている青池憲司監督を応援する会「いしのまき・記録映画づくりを応援する会 (<https://www.ishinomakieiga-ouen.com/>)」の事務局として活動しています。この映画は、この地域の人びとの、3月11日以降の暮しに添いながら、地震と津波で失われた地に「まだ見ぬまち」をつくりだそうとする日々を撮影したドキュメンタリーです。また、震災後のコミュニティ活動の記録であるとともに、旧北上川河口部に広がる地域(まち)と人の記憶を紡ぐ物語でもあります。門脇地区は、私の実家のすぐ近くということも、映画制作の資金集めという部分で応援する会のメンバーと共にお手伝いしています。

安田) うんめえもん市の活動への感想やご意見などありましたら教えてください。

佐藤さん) 石巻の食材を使ったお弁当というのは、単に石巻を紹介するのではなく、「こんな美味しいものがあるんだよ」というメッセージが込められていると思っています。単に復興支援というのではなく若者支援も取り入れた活動はすばらしいと思います。さくらWORKSで行っている「うんめえもん市交流会」も何度が参加しましたが、参加されているみなさんが何らかの形で石巻と関わっていたりするので、石巻の話しながらお弁当を楽しめました。また、お弁当を食べながら、食材の話や、実際に石巻ではこんな食べ方をしていますなどの話をしたところ、参加された方々が興味津々で聞いてくださった事がありました。このように石巻に興味を持ってくれる機会にもなっているので、出身者として嬉しいですね。

安田) 石巻の特産品、食べ物、その他で横浜の方に「これはお勧め!」というものがありましたら教えてくださいませんか?

佐藤さん) 石巻の特産品と言えば、やはり海産物が第一に思い浮かびます。笹かまや海苔も美味しいですし、牡蠣やホヤもお勧めです。特に石巻産の牡蠣は、身が大きくクリーミーで濃厚な旨味がたっぷりです。ホヤは新鮮なのが一番美味しいので、ぜひ現地で食べていただきたいですね。また、石巻には水揚げ岸壁の長さ(1,200m)と魚市場の上屋根の長さ(652m)の日本一を誇る漁港があります。魚そのものと、それを原料とする加工品はどれも美味しいですよ。最近では金華鯖と呼ばれる脂ののった鯖がでています。これはそのまま食べてもいいですし、缶詰にもなっているのでそちらもお勧めです。

金華鯖味噌煮缶 ¥650



石巻牡蠣

安田) うんめえもん市のお客様や読者の皆さんにメッセージをお願いします。

佐藤さん) 津波で大きな被害を受けた石巻ですが、復興へ向けて着々と工事が進められています。前述の通り、海産物が特に美味しいので、機会があればぜひ石巻に足を運んでみてください。余談ですが、石巻には日本製紙の石巻工場があり、ここでは日本国内の書籍用紙の約4割が生産されています。この工場はすごく大きいので、近くで見ると圧巻ですよ。また、震災で甚大な被害を受けた石巻を震災前の状態に戻すのではなく、もう一歩進んだ形の石巻にしよう「ISHINOMAKI 2.0 (<http://ishinomaki2.com>)」も面白い活動です。その一環として、今年はもう終わってしまいましたが、年に一度、数週間の期間で「復興バー in 東京」(<https://www.facebook.com/fukkoubarginza/>) も行われていますので、こちらにもいらしてくださいね。

安田) 楽しそうなイベントですね、ありがとうございました。今後ともうんめえもん市の応援をよろしくお願いします。

# 川開き祭り・採蜜体験報告 in 石巻



## 7月31日、8月1日と2日間にわたり、川開き祭りが開催されました。

このお祭りは県外からも大勢の方々が来られます。私たち石巻メンバーも震災後から毎年参加していて、地元の方々と協力してお祭りを盛り上げています。K2ハウスのある渡波地区の方々もたくさん来られるので、応援の声をいただいたり、一緒に写真を撮ったりして地域の方々との楽しいひと時になりました。今年は横浜からJOB CAMPのメンバーも参加して、売り上げ目標を立てて、みんなで声を出し合いながら頑張りました。残念ながら目標の達成は出来ませんでしたが、準備から片づけまでそれぞれが役割を持って、助け合い、とても貴重な体験が出来たと思います。終わった後の打ち上げでは、また来年も頑張りたいとみんなで語り合うことも出来ました。是非、多くの人に来ていただきたいです。

## 8月3日第1回採蜜体験イベントが行なわれました。

みつばちプロジェクトという新しい取り組みが始まり、横浜から養蜂担当のスタッフが来て、梨木畑で初めてとなる採蜜を体験しました。巣箱から巣枠を取り出し、遠心分離器にセットされ、蜂蜜が出てくるのをみんなが目を見つめて見ていました。初めての体験に参加された地元の方たちが「梨木畑でも蜂蜜が採れるんだねえ!」と興奮しながら嬉しそうにしていたのが印象的でした。近所の玉井さんの奥さんが、朝早くからパンを焼いてくださり焼きたてのパンに蜂蜜をかけてみんなでおいしくいただきました。来年の春のためにもっと花を植えようという企画も出ています。自然が豊かで空気や水もきれいな梨木畑産の蜂蜜は、これからとても楽しみです。皆さんも是非、食べに来てください。



## K2石巻みつばちプロジェクトリーダー 青山卓司 (30才)

川開き祭り出店!



採蜜体験 & 試食



## みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

### 塩蔵昆布のポン酢漬け

#### 【塩蔵昆布のポン酢漬け】

(材料)

塩蔵昆布: 約 20cm

ポン酢: 30cc

みりん: 大さじ2

鰹節パック: 1袋

#### ○作り方

- 1) 昆布をたっぷりの水に30分位浸して、塩を抜く。
- 2) 細長く切って結び昆布を作り、鍋に水を入れ結び昆布を2~3分煮る。
- 3) 容器に移し、ポン酢・みりん・かつお節を入れて保存する。



## 9月・10月うんめえもん市 開催スケジュール

### (9月)

1日(金) 旭区役所	10:00~15:00
5日(火) 中区役所	10:00~14:00
7日(木) 戸塚区役所	10:00~14:00
11日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
13日(水) 南区役所	10:00~14:00
15日(金) 瀬谷区役所	10:00~14:00
20日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00
22日(金) 西区役所	10:00~14:00
25日(月) 都筑区役所(物産)	10:00~16:00
27日(水) 磯子区役所	10:00~16:00
30日(土) ゆさ祭り	15:00~19:00

### (10月)

4日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00
6日(金) 西区役所	10:00~14:00
11日(水) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
13日(金) 瀬谷区役所	10:00~14:00
14日(土) ほどがや区民祭	10:00~15:00
17日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
21日(土) 30周年記念祭	10:30~15:00
22日(日) 修徳館高校文化祭	10:00~15:00
23日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
25日(水) 南区役所	10:00~14:00
27日(金) 栄区役所	10:00~14:00
30日(月) 旭区役所(物産)	10:00~15:00
31日(火) 磯子区役所	10:00~16:00



#### 夏休み企画!!

話題になっていた「仙台うみの杜水族館」へ行ってきました! 横浜から遊びにきていたメンバーも石巻メンバーと一緒に行くことができ、楽しいひとときでした!!

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。