

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェロシッパ
・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.39

2015.2.1 発行

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻の美味しいお弁当を食べてながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただくと嬉しいです。今月も美味しいもの満載でお届けします～。

うんめえもん応援団

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

応援ファイル No.22

～若者たちの「今」を伝える～

横浜市 中区役所

区政推進課 広報相談係 恒川 賢史

私は、横浜市中区役所の広報紙「広報よこはま・なか区版」の編集を担当しています。私が、うんめえもん市を応援するようになったのは、1月号で「中区でかがやく若者たち」を特集したのがきっかけです。私が取材したのは、みなと総合高校の学食・アロハキッチンで店長をしている渥美形彦さん。渥美さんは、8年間の引きこもり生活から脱し、現在は就労体験の場であるアロハキッチンで若者たちの自立を支援しています。

「K2 インターナショナルの共同生活を通して同じ悩みを抱える友人と出会い、少しずつ前向きになった」と、渥美さんは自らの過去を率直に語ってくれました。「うんめえ弁当の企画・開発にも携わっている」と、今任されている仕事について話す渥美さんの顔は、イキイキとかがやいていました。渥美さんと同世代の私は、渥美さんの仕事に対する姿勢に大きな刺激を受け、普段よりペンに力が入ったことを覚えています。1月から中区役所でもうんめえもん市が開催されることになり、開店早々の売り場に取材に行きました。すると、そこには渥美さんと同じかがやきを放つ若者たちの姿がありました。石巻復興支援のため声を枯らして弁当を売り込む就労生を見て、私はこのうんめえもん市を応援したいと心から思いました。うんめえもん市の弁当は、中区役所でも好評です。小まめに営業メールを送ったり、区役所の館内放送でPRしたり、地道な広報活動が実を結んでいるからかもしれません。私自身、今月は何を注文しようかと、毎月メニューを見るのを楽しみにしています。中区では、地域でかがやく若者たちがいる一方、家族や友達との関係に悩み自立への一歩が踏み出せない若者もいます。私は、渥美さんやうんめえもん市で弁当を売る若者たちの「今」を記事にして伝えることが、悩める若者たちへのエールになればと願っています。



石巻現地の声

石巻麺類料理組合 組合長

前県議会議員

自民党宮城県連 東日本大震災復興加速化本部本部長

佐々木 喜蔵

あれから4年が経ちました。あの瞬間、仙台で仕事をしていた私は、地震直後のメールで妻とは連絡が取れ、無事を確認できましたが、その後携帯電話もメールも繋がらなくなり、家族の安否を心配していました。普段なら1時間で帰れる道が、8時間も掛かって石巻市に着きましたが、北上川沿いにある自宅まではたどり着けませんでした。市街地が津波で水没していたのです。3日後にやっと自宅にたどり着き、妻と母の無事な姿を見たときは体中の力が抜けるような安心感を覚えました。その後、近くの学校への避難者、在宅で避難生活をしている住民の方々の生活安定のために町内会の役員を中心として、地域での炊き出し、支援物資の配給など支援体制の確立に奔走西走しましたが、全国から集まってきたボランティアの皆さんには本当に助けられました。家屋内や道路、側溝に溜まったヘドロや流されてきたガレキ、自宅内の使えなくなった家具、家電製品等々はとても住民だけで片付けられる代物では有りませんでした。支援の手を差し伸べていただいたすべての方々に改めて御礼を申し上げます。現況は震災前の人口から15パーセントくらいの減少が見られ、その傾向はまだ続いています。住居、就労、教育などの環境整備が遅れており、待ちきれなくなった住民が安定した生活を求めて移住していく現実があります。そんな中でも手を差し伸べてくれる方々の後押しを受けながら子どもたちに元気になってもらい、その元気を大人に波及させようと大きな試みが実行されて来ました。震災の次の年から始まった「子どものまち・いしのまき」です。わたしも所属する石巻麺類料理組合のキッチンカーを活用しながら参加し、そこでK2の方々と一緒にイベントの手伝いをさせていただきました。初め、K2の活動内容を知らなかったのですが、屋台で食べ物を売る若い衆にしては口数が少なく愛想が無いなあ、と思っていました。反面、動きはきびきびし、仕事振りに真剣な様子が見られたので、どんなボランティア集団なんだろうと思っていました。後から、「生きづらさを抱えた若者たち」を社会に戻す、という活動内容を聞いてようやく合点がきました。それぞれ能力は高い人たちであることに気づき、石巻で人と接する機会、自分の仕事に喜んでくれる人がいる(子どもも含めて)、そのような体験を通して社会に出て行く勇気を持つようになるのではないかと思います。いしのまきだけで14校の小中学校が統廃合しなければならぬほど大きな被害を受け、未だに他の学校に間借りしてバス通学をしています。子どもたちにとって遊ぶ時間も無く、運動する場所も無い状況が続いているのです。新しい学校ができるまで後2～3年ほど掛かります。もう少しの辛抱と頑張っています。復興住宅、新市立病院、新しい橋、少しずつではありますが着実にインフラ整備は進んでいます。私たちは、忘れない、負けない、を心に刻み必ず皆さんにしっかりと報告できる「まちづくり」「ひとづくり」を実現してまいります。



○佐々木 喜蔵さんご紹介

「子どものまちいしのまき」を通じてK2を知り若者支援 × 復興支援に賛同していただき、石巻現地のイベントなどではご自身も宮城県麺協会のキッチンカーで参加し、K2石巻の若者たちと一緒に出店し応援していただいています。

うんめえもん販売スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市販売スタッフを紹介していきます。
今回は、販売スタッフの柴田 亮さんにインタビューしました。

① K2に来たきっかけは？

大学中退後職業を転々としていた折り、父親に勧められ、初めは塾生として来ましたが、2度の挫折ののち、スタッフとして働かせてもらう事になりました。

② 石巻に行って感じたことは？

瓦礫の山々を見て災害の恐ろしさを肌で感じました。映像で見た以上のダメージがあり、街が流された跡が痛々しかったです。

③ うんめえもん販売スタッフ（K2スタッフ）になって変わったことは？

特にありませんが、過去の経験を活かし、積極的に行動するようになったかなと思います。

④ うんめえもん市おすすめ商品は？

自分がパッケージ詰めしている『天むす弁当』と…『とろろ昆布』です。
『とろろ昆布』はそのまま食べてもおいしいです。



美声の持ち主で
館内放送では毎回拍手
喝采を浴びています!!



プロフィール

名前 柴田 亮
年齢 39歳
出身 埼玉県川越市
趣味 古い邦画の観賞
特技 アナウンス

横浜消防出初式 2015

～石巻から前日入りで駆け付けた『ころも石巻』のキッチンカーでの営業～



2015年1月11日（日）に横浜市消防局主催の横浜消防出初式2015に出店させて頂きました！
横浜赤レンガで開催し、集客は8万人と、とても多くの来場者があり赤レンガは人であふれかえって
おりました！すごいっ！色々な迫力がある訓練などが公開され、色々な場所から歓声が沸きました。

うんめえもん市にも多くの来場があり、出初式の目標を達成しました！TVKの撮影も入っており、
ホンジャマカの石塚さんが登場っ！うんめえもん市からも屋台のエビ焼きを召し上がって頂きました。

1月11日（日）にして、な、な、なん、なんと「まいう～ オブ・ザッ・イヤー」
を頂きました！！そんなうんめえもん市の石巻の食材を使用したお弁当・惣菜を
各区役所で絶賛販売中です！是非お待ちしております！！

うんめえもん市 販売責任者 **高岡 慶孝**

ホンジャマカの石塚さんとうんめえもんスタッフ高岡の2ショット

うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市でも、一押し商品「石巻産 長ひじき」を使った
「長ひじきと切干大根の煮しめ」のレシピをご紹介します。

〇作り方

- 1) ひじきを水で戻す。(約20分)
- 2) 切干大根は、水洗いしひたひたの水につける。(約20分)
- 3) にんじん・油揚げは千切りにする。
- 4) 鍋に大さじ1の油をいれ、にんじんと水切りした切干大根を入れて炒める。
- 5) 炒めたにんじん、切干大根にだし汁を加えて約5分煮る。
- 6) 戻したひじきを切りそろえ、油揚げと一緒に(5)へ加える。
- 7) ひと煮立ちしたら、みりん・しょう油を入れ煮る。
(しょう油の量は好みで。味を調えてください)



(材料) **長ひじきと切干大根の煮しめ**
長ひじき 5g・切干大根 10g・にんじん 4分の1・油揚げ 半分
だし汁 200cc・みりん 大さじ3・しょう油 大さじ3

2月・3月 うんめえもん市の開催スケジュール

◆ 2月の開催予定日

- ・ 2日（月）都筑区役所（物産のみ） 11:00～16:00
- ・ 3日（火）弘明寺商店街節分イベント 13:00～17:00
- ・ 3日（火）うんめえもん市報告会 16:00～17:15
- ・ 3日（火）うんめえもん市交流会 18:00～20:00
- ・ 4日（水）旭区役所 11:00～15:00
- ・ 9日（月）金沢区役所（物産のみ） 11:00～14:00
- ・ 10日（火）中区役所 11:00～14:00
- ・ 16日（月）鶴見区役所（物産のみ） 11:00～15:00
- ・ 19日（木）神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 23日（月）横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 25日（水）瀬谷区役所 11:00～14:00
- ・ 27日（金）栄区役所 11:00～14:00

◆ 3月の開催予定日

- ・ 4日（水）旭区役所 11:00～15:00
- ・ 9日（月）横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 10日（火）西区役所（物産のみ） 11:00～14:00
- ・ 12日（木）中区役所 11:00～14:00
- ・ 18日（水）都筑区役所 11:00～16:00
- ・ 20日（金）神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 24日（火）鶴見区役所 11:00～15:00
- ・ 25日（水）磯子区役所 11:00～16:00
- ・ 27日（金）栄区役所 11:00～14:00
- ・ 27日（金）南区役所 11:00～14:00
- ・ 31日（火）瀬谷区役所 11:00～14:00



販売責任者

ちあっきー

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。