

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信

## Vol.68

2017.7.1 発行

### 石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

### うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.48

特別養護老人ホーム 和みの園 施設長 きうち なおこ 木内 菜穂子 氏



やっぺす通信突撃インタビュー、  
今回は特別養護老人ホーム  
和みの園 施設長 木内 菜穂子さんの  
ところに訪問しています。

安田) K2 (うんめえもん) との出会いのきっかけを教えてください。

木内さん) 出会う前からK2の事はなんとなく知っていました。横浜市と企業セミナーだったと思いますが、そこでK2の岩本さんがプレゼンを行っていて参加しました。岩本さんのK2の海外で若者との共同生活の話などを聞き、すごいなと感じました。でも残念ながらその日は岩本さんとはお近づきにはなれなかったのです。

その後、さくらWORKSで行われた“個性ある子どもたちの放課後の居場所「ぼによ」のこと～【食べて支援!】石巻発『うんめえもん市』のお弁当を楽しむ会”に参加させて頂きました。参加するとうんめえもん市のお弁当が食べれると知り、お弁当も食べてくたくたくと会社のスタッフと参加させて頂きました。子どもの発達障害やK2の運営する学童について岩本さんがお話をしていました。その時に岩本さんとお付き合いをスタートすることが出来たのですよ。

安田) 和みの園はどんな施設なのですか。

木内さん) 特定養護老人ホームで、現在70名の入所者と10名の一時宿泊や通いの方にご利用いただいております。和みの園では年代問わず、お年寄りから赤ちゃんまですべての年代の方が来られるような場所づくりをしています。今はダブルケア(介護と育児の両方を抱えている家庭)も多く、家族の負担、特に女性の負担が多くなっています。以前までは老人ホームは介護が必要な方が入所できるというイメージでしたが、今ではダブルケアを抱えるご家庭のご老人の方も入所の対象となっています。和みの園では面会でご家族が来られた時でも、最後の時を迎える時でも家族皆で一緒に過ごせる空間を作りました。

安田) その為の遊具だったのですか。施設の入口を入ったら遊具が見えたので介護施設になぜ?と思ったのですよ。

木内さん) 従業員の打ち合わせの際には、従業員の子ども達もここに集まり利用しています。休日の日にお子さんを連れて遊びに来る従業員もいます。利用者さんも、従業員も、その家族も少しでも幸せになれるようにと思っています。

安田) 先日のうんめえもん応援飲み会はありがとうございました。その時の感想をお願いします。

木内さん) 色々な立場の方が一緒になって集まって語り合える事がすごく魅力的でした。あの場だと素になれて、皆で一つのことに向き合ったり、話し合えたりする場だと感じましたし、K2のメンバーの方はとってもピュアですね。面白い話をしてくれたりしてすごく元気をもらいました。

安田) お料理はいかがでしたか?

木内さん) どれも美味しかったのですが、牡蠣のお料理が美味しかったですね。さんま燻製は味がしっかりしていて美味しかったです!お土産として頂いた七色麩は利用者さんのお吸い物に入れたら大好評でした。

安田) うんめえもん市のお弁当でお好きなお弁当はなんですか?

木内さん) 最近のお気に入りはお弁当だと牡蠣の入ったわっぺ飯が好きですね。コッペパンだとごちそうサラダと牡蠣の甘露煮コッペです。牡蠣は味が濃縮されていて本当においしいですね。あとは、金華鯖は絶品ですね。金華鯖フライコッペも大好きですよ。



金華鯖フライコッペ 280円

石巻牡蠣わっぺ飯 780円

安田) 最後に読者の方にメッセージをお願い致します。

木内さん) 若者支援とお年寄りの介護と分野は違いますが、これからも若者支援や新たな発信して行くK2とうんめえもん市の活動を応援したいと思っています。

安田) ぜひ、引き続きよろしく願い致します! 次回の交流会も楽しみにしています!

# うんめえもん市 スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市に関わるスタッフを紹介していきます。  
今回は、事務局スタッフの松下 裕子さんにインタビューしました。

## プロフィール

名前 松下 裕子  
年齢 39歳  
出身 北海道  
趣味 読書  
特技 ヨガ

### ① K2に来たきっかけは?

長女が体調を崩したこと从不登校になり、自分も長女のそばにしようと仕事を辞めました。そんな時、次女がぼによ(K2の学童)でお世話になっている関係で、K2で働かせていただくことになりました。



ちあっきー

### ② 横浜に来て感じたことは?

自分はまだ石巻に行ったことはなく、震災にあわれた方のお話を聞く機会しかありません。それまではテレビの中の出来事のような感覚だったのが、自分では体験していないのに、まるで体験したかのような恐ろしい、悲しい気持ちになりました。もっと色々な方のお話を聞いてみたいですし、石巻にも行って直接自分の目で見てみたいと思います。

### ③ うんめえもんに関わるようになって変わったことは?

正直、震災のことは少しずつ忘れかけている自分がありました。うんめえもんに関わるようになり、忘れてはいけないということを再認識しました。少しでも支援につながるよう、お手伝いできればと思っています。

長女はK2シドニー、次女はぼによでお世話になっています。親子共々よろしくお願いします!!



### ④ うんめえもん市おすすめ商品は?

和風わかめスープや荳胡麻スープなどのスープ類がおすすめです。お湯を注ぐだけで、手抜き感なしのスープが簡単に出来上がります!我が家でも大人気です!

## 石巻みつばちプロジェクト

2017年6月26日待ちに待った“みつばち”がK2石巻にやってきました。K2ハウス石巻がある梨木畑地区の区長である大槻さんが「K2横浜でも養蜂をしているなら石巻でもやってみよう!」と声をかけてくださったことからこのプロジェクトが始まりました。養蜂に関して何も知識がなく、むしろ、みつばちに対して怖いイメージを抱いていたところからのスタートでした。しかし、僕が横浜へ行った際に根岸駅前にあるK2ビルの屋上で実際に養蜂体験をさせてもらい、みつばちは温厚な性格だと知ることができました。石巻に戻ってから、K2友の会の方々にも声をかけて、K2石巻メンバーと合同で勉強会を開きました。名称を「みつばちプロジェクト」と名付け、近所の方々との「みつばちプロジェクト」を通じて、交流を持つことが更に増え、「楽しみだわー!」と笑顔で言って下さったことが何よりも嬉しかったです。実際にみつばちを迎えて巣箱を開けて見てみると、「初めて見たー!」という声や「こういう風になってるんだ!」など、人生80年における初めて体験に胸を躍らせている方もいらっしゃったりして、これからの採蜜が楽しみです。このプロジェクトはK2石巻のメンバーだけでなく、こうして近所の方々と一緒に勉強会をしたり、「来年はこの地区に菜の花畑を作ろう」などアイデアを出し合いながら、『生きづらさを抱えた若者たちと高齢者が共に石巻で楽しく生きる』ことを目的としています。支援ではなく支縁を大切に、この梨木畑地区を盛り上げていきたいと思っています。



みつばちプロジェクト 始動!



K2石巻「みつばちプロジェクト」責任者 青山 卓司

## みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

## とろろ昆布のふりかけ

### 【とろろ昆布のふりかけ】

#### (材料)

とろろ昆布: 20g ゆかり: 6g  
白胡麻: 20g かつお削り節: 5g  
塩: 10g 七味唐辛子: 少々

#### ○作り方

- 1) とろろ昆布を細かく刻み、容器に入れる。
  - 2) 塩・ゆかり・白胡麻・かつお削り節・七味唐辛子少々を入れてよく混ぜ合わせる。
- ※ご飯にかける、おにぎりにまぶす・混ぜる、お吸い物にするなどで美味しく頂けます。



## 7月・8月うんめえもん市 開催スケジュール

(7月)		(8月)	
4日(火) 西区役所	10:00~14:00	1日(火) 西区役所	10:00~14:00
6日(木) 戸塚区役所	10:00~14:00	4日(金) 瀬谷区役所	10:00~14:00
10日(月) 横浜市役所	10:00~14:00	8日(火) 磯子区役所	10:00~16:00
12日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00	9日(水) 鶴見区役所(物産)	10:00~15:00
14日(金) 中区役所	10:00~14:00	17日(木) 神奈川区役所	10:00~14:00
21日(金) 瀬谷区役所	10:00~14:00	18日(金) 栄区役所(物産)	10:00~14:00
27日(木) 都筑区役所	10:00~16:00	22日(火) 都筑区役所(物産)	10:00~16:00
		23日(水) 南区役所	10:00~14:00
		28日(月) 横浜市役所	10:00~14:00



K2ハウス近くにある老人ホーム「涼風園」で、友の会や地域のみなさんと一緒にK2メンバーも花を植えるボランティアに行ってきました!最後にみんなで記念写真。

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。