

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェロシティー
・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.36

2014.11.1 発行

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻の美味しいお弁当を食べてながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただけると嬉しいです。今月も美味しいもの満載でお届けします～。

うんめえもん応援団

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

応援ファイル No.19

横浜市立みなと総合高等学校

アロハキッチンが若者支援・石巻支援の場に

学校長 宮崎 健

以前、横浜市立戸塚高等学校定時制の副校長であった時に、K2 インターナショナルの岩本さんにお会いして、以来ずっとお世話になっております。当時、折角卒業しても進路先がなく、「ただ家にいるだけ」になってしまいう生徒たちをどうしたらよいのか、進路指導担当の教諭とお話をさせていただきました。何とかならないかと少し動きはじめたのですが、翌年度に私は別の学校での勤務となりました。その後、2年して現在の学校に着任しました。本校の1階にあるアロハキッチンがNHK等で紹介されていたのは聞いておりましたが、厨房



アロハキッチンで訓練している若者

で元気に働いている若者たちの姿を実際に見た時には嬉しく思いました。その中には戸塚高校定時制の生徒も含まれていて、懐かしくもあり、安心もしました。名前のとおり、ハワイの雰囲気のある食堂として、また憩いの場所として本校の生徒たちに親しまれています。一昨年の夏、アロハキッチンに国からの視察団がいらっしゃいました。林市長も同席なさり、国としても、市としても若者自立支援事業が大切な取組であると感じさせられました。石巻復興支援のお弁当の調理にアロハキッチン食堂は使われています。本校としては場所の提供ぐらいしかできないかもしれませんが、少しでも若者自立就労支援として、また、石巻復興支援として皆様にお役にたてるのであればありがたいです。

石巻現地の声

わが街の再生

有限会社 杉山商店 代表取締役社長

杉山 勇治

2011年3月11日の激震、被害を何百倍にもした大津波の来襲！電気無しが1ヶ月弱、水道なし2～3ヶ月、ガスなし6ヶ月、最初の3～4日は外部との連絡も接触もとれず、私共のお店の従業員、その時に納品にきていた業者さん、ご近所の方々14～15名の合宿生活をしていました。時間の経過と共に被害の甚大さに驚くばかり。そんな中で私達は何をしなければならぬか考え、自分達で出来ること(本当に小さなことですが)であるお店の営業再開をなるべく早くすることに力を注ぎました。それがこの街の再生の一助になると思ったからです。電気が通って1週間後の4月10日にお店を再OPEN。その日までの毎日は、オープンに向けての準備(震災で被害を受けた店のお掃除等)で忙しくなり、お店のみんなが出勤してくれました。



仕入れるお客様が平常に戻るまでは時間を要しましたが、働く場作りが重要と考え、再オープン当初は、利益よりもとにかく始めること、皆んなの働く場所が大切だと、震災後1ヶ月でのオープンに踏み切りました。そして再オープンからちょうど1年後、焼きとりを降ろしてくれと来店されたのが『ころ蛸』さんでした。初めは、『ころ蛸』という名前で営業しているたこ焼き屋さんが焼きとりを扱うための仕入れに来店した取引先の1つという感覚でした。お付き合いをしていくうちに、仮設住宅や、復興支援イベントに出店しているとお聞きし、それにあわせて仕入れをしていることを知りました。また、友人の篠田さん(元アイトピア商店街理事、K2石巻の良き協力者の1人)からイベントと一緒にやると聞いた際に、K2石巻の本来の活動である若者自立支援や復興支援を行っていることを知り、さらに別の面からも関わるようになりました。そんな中で、若者自立支援の一環として、将来調理師を目指す本当に体の大きいDちゃんにお店のお手伝いをしてもらいました。機会があったら、またお願いしたいと思います。K2の皆さん、石巻復興の為、ご助力本当にありがとうございます。

私達の想いはひとつ。皆の力をかりながらも、私達の努力で『わが街の再生』です。

○杉山 勇治さんご紹介

『ころ蛸石巻』がオープンした当初、焼きとりの仕入れ先として出会いました。杉山さんご自身も石巻復興支援のためご尽力されており、ボランティアの受け入れや繋ぎ役も担われていました。また、イベント時のご協力や、就労先としてK2石巻の若者の受け入れもしてくださっています。利益よりも人情に熱い頼れる石巻のお父さんです。

うんめえもん販売スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市販売スタッフを紹介していきます。
今回は、販売スタッフの横手 義史さんにインタビューしました。



① K2にきたきっかけは？

中学時代にいじめが原因で引きこもりになり、ほぼ20年社会から遠ざかっていました。どうにもならなくなり、相談機関を調べて自宅から一番近い、よこはま南部ユースプラザに電話をかけたのが最初です。

② 石巻に行って感じたことは？

震災から1年近く経ってから行ったので、随所に震災・津波の傷跡は残っているものの、再建はかなり進んでいました。悲惨さというよりも、苦難を乗り越えようとする人間のたくましさを感じました。

③ うんめえもん販売スタッフ（K2スタッフ）になって変わったことは？

うんめえもん市の販売スタッフになるまでは、養護学校の生徒の登下校の見守りやフリースペースのスタッフをしていましたが、それまでと違い、「売上」という、自分(たち)の仕事ぶりを客観的に表す指標があるので、シビアな感じがします。逆に上手くいった事も数字に出るので、励みにもなります。

④ うんめえもん市おすすめ商品は？

「あかもくうどん」「あかもく温麺」がお勧めです。あかもくという海藻が練りこんであって磯の香り豊かで、のど越しが良く、弾力がある独特の歯ごたえが愉しめます。しかも健康成分フコイダンたっぷりヘルシーです。

プロフィール

名前 横手 義史
年齢 38歳
出身 神奈川県横浜市
趣味 読書・クラシック・ラーメン食べ歩き
特技 電車で吊革に掴まったまま眠れる

今月のうんめえ弁当 パート18

11月のうんめえ弁当を紹介します。



特製味噌だれがかかった、かぼちゃはホクホク、チキンカツはボリュームー!

炙ってあるイカが香ばしくて柔らかい...

なまり節がいい味だしてます。すき昆布と野菜がモリモリしゃきしゃき!

産地直送便

石巻名産 笹蒲鉾セット (松・竹・梅の各3種)

株式会社 石巻蒲鉾さんを応援して、雄勝町産の笹蒲鉾セットを販売します。

石巻蒲鉾の笹蒲鉾は東日本大震災後に建設した衛生的な工場で製造していますが、昔ながらの伝統的な石臼を用いた製法にこだわっています。職人が造り出すクオリティーの高い商品をうんめえもん市オリジナル3セットで提供いたします。



松かまセット	4,000円
厚焼笹蒲鉾きちじ入り: 4枚	
厚焼笹蒲鉾チーズ入り: 4枚	
厚焼笹蒲鉾サラミ入り: 4枚 (計12枚)	
竹かまセット	3,500円
上笹蒲鉾: 5枚 石巻港直送プレーン: 5枚	
チーズ入り: 5枚 サラミ入り: 5枚 (計20枚)	
梅かまセット	2,500円
上笹蒲鉾: 4枚	
厚焼笹蒲鉾チーズ入り: 4枚 (計8枚)	

※送料・消費税込み ☆ご用命はうんめえもん市スタッフまで

うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市でも、一押し商品「スタレイカ」を使った「きのこスタレイカのめんつゆ漬」のレシピをご紹介します。

○作り方

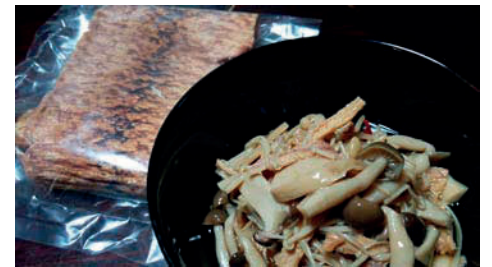
- 1) スタレイカを1cmくらいに裂いて、15～20分くらい水につけておく
- 2) きのこと類は、食べやすい大きさに切り、鍋に水と切ったきのこ類を入れ、ひと煮立ちさせたらザルにあげる。
- 3) 割汁を作る (めんつゆ 100cc、スタレイカのつけ汁・きのこの煮汁 50cc)
- 4) 割汁に、きのこ類、スタレイカ、唐辛子を入れ、一晩冷蔵庫で冷やして完成。

*やわらかめのスタレイカがお好みの方は、2～3日漬けてください。

*きのこ類は、お好みのものを入れてください。

きのこスタレイカのめんつゆ漬

(材料) スタレイカ大1枚・しめじ1袋
エリンギ1袋・えのきだけ1袋
しいたけ3～4枚・めんつゆ100cc



11月・12月 うんめえもん市の開催スケジュール

◆ 11月の開催予定日

- ・ 1日(土) 栄区民まつり 10:00～15:00
- ・ 4日(火) 神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 6日(木) 南区役所 11:00～14:00
- ・ 12日(水) 都筑区役所 11:00～16:00
- ・ 13日(木) 鶴見区役所 11:00～15:00
- ・ 17日(月) 横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 20日(木) 旭区役所 11:00～15:00
- ・ 26日(水) 瀬谷区役所 11:00～14:00
- ・ 28日(金) 栄区役所 11:00～14:00

◆ 12月の開催予定日

- ・ 1日(月) 金沢区役所 11:00～14:00
- ・ 3日(水) 瀬谷区役所 11:00～14:00
- ・ 5日(金) 神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 10日(水) 中区役所 11:00～14:00
- ・ 15日(月) 横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 17日(水) 鶴見区役所 11:00～15:00
- ・ 19日(金) 栄区役所 11:00～14:00
- ・ 25日(木) 都筑区役所 11:00～16:00



販売責任者

ちあっきー

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。