

よこはま型  
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K 2 インターナショナルグループ  
・NPO 法人ヒューマンフェロシップ  
・うんめえもん市

www.K 2-inter.com/ishinomaki  
Tel : 045-762-1435 ( 覚知・田上 )

忘れないこと・続けること・進化すること

# やっぺす通信 Vol.51

2016.2.1 発行

## 石巻復興支援 から石巻進化躍進 応援へ

### うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.34



局長 田中 博章  
横浜市子ども青少年局 青少年部 部長 藤沼 純一郎  
青少年部 青少年育成課 奈良 早夏

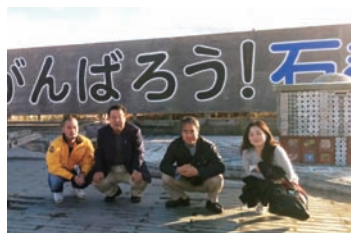


高岡) 今日は第二回目のうんめえもん市突撃インタビューで先日石巻に来ていただきました田中局長、藤沼部長、奈良さんにお願ひしました。今日はよろしくお願ひいたします。まずは、石巻に行かれた感想をそれぞれお聞かせいただけますか？

田中さん) 震災以降、被災地には行く機会がなく、初めてだったのですが驚いた事が多かったですね。特に日和山公園から見た風景はショックでした。人口が減って戻ってこない一方で、地元の人たちが頑張っている姿も感じる事ができました。

藤沼さん) 私は震災から3ヵ月後に釜石に入った経験があり、その時は混乱の中でまだ現実として受け止めることが難しいという印象でしたが、今回は皆さんが前向きにこれからのことを話すのが一番印象に残りましたね。

奈良さん) 私も被災地には震災後初めて行ったのですが、津波の残骸などを所々に見て、ショックを受けました。今日に至るまで、地元の皆さんは、想像を絶するような大変な思いをされてきたのだらうと思いましたが、それを感じさせないくらい、笑顔で元気に生活されているのがとても印象的でした。



高岡) 実際に石巻で活動に参加している若者達の様子を見られたと思うのですが、塾生の印象などはいかがでしたか？

田中さん) 今回石巻ではいろんな自立の段階にいる若者達に会うことで、ステップを踏みながら自立へ向けて変わっていく事を2日間で実感する事ができました。特に交流会ではじっくり何人かの塾生と話げたのも良かったですね。ため口をきいて怒られていた彼がいましたけど(笑) 僕自身も立場をはずして塾生の人たちと話せたのは新鮮でした。4月に子ども青少年局に来て以来、当事者の若者とじっくり話せたのは一番長い時間だったかなと思ひました。

塩釜のアカモク漁師さんのところで働いている彼なんて、自分の会社の商品のポイントをしっかり話せているのには感心しましたよ。

藤沼さん) 何が彼らを変えさせたのかなあ・・・と見ていましたが、やっぱりあの環境とか地域の人達の優しさや支えなんだろうなって思ひましたね。

高岡) ありがとうございます。では、次の質問です。うんめえもん市の事業についてどんな感想を持っていますか？

田中さん) お弁当の製造についてはメニューが日々進化しているな～。いつも新製品を仕入れていて皆さんの努力を感じますね！

ホタテの会(2月に開催した「うんめえもん市応援団交流会」)の時に弁当を製造しているスタッフの方がテーブルをまわって要望を聞いていたんですよ。その中でお弁当のご飯の量が多すぎる、という意見がでていて、そしたら先月まさに「小さめうんめえ弁当」が出ていたのは(ダイエットに取り組む?!)ユーザーとしてはすごく嬉しかったですよ。さっそく先日食べましたよ。仕事に取り組む姿勢にとても感心しました。

高岡) お弁当製造のメンバーに伝えます。ありがとうございます。では、次にK 2との関わりで印象深い出来事を教えていただけますか？

田中さん) やはり今回の石巻への訪問は一番印象深かったと思ひますね。地元の方とのつながりというのは、一朝一夕では出来ないと思ひますから、皆さんの熱意とか信念が地元の方に受け入れられての結果だと思ひます。この短い期間で関係を築いているということに本当に感心しましたね。

高岡) 最後に、このやっぺす通信の読者の方々へのメッセージをお願いします。

田中さん) うんめえもん市のキーワード「忘れない事・続ける事・進化する事」が石巻のK 2ハウスの中に書かれているのを見て、言葉が胸に突き刺さる思ひでした。これは本当に一時で終わらせてはいけないうし、続けて行かなければいけないうし、たとえ少しでも気に留めて、長く支えてくれる気持ちを持って欲しいと思ひました。これからも応援しています。

高岡) ありがとうございます。今後ともよろしくお願ひします！

好きなお弁当と物産品は？



好きなのは  
鯖と穴子・・・  
でも2つは野菜が  
摂れないので  
「小さめうんめえ弁当」

やっぱり金華鯖缶!  
(鯖好き)

ガッツリ系  
「うんめえ弁当」  
石巻のり弁当も  
リーズナブルで  
いいですね。

酒好きだけど、買うのは  
菓子系が多いかな?  
小袋菓子がいいね。

石巻のり弁  
ボリュームがあっ  
ておいしいですね。  
サンマの蒲焼きが  
好きです。

「お菓子な椎茸」です。  
「わかめスープ」は毎日  
飲んでます!

### インタビュー:うんめえもん市営業部長 高岡 慶考

大学卒業後、25歳から6年間働いておらず、急に就職活動に踏み出す事が怖いと思っていたところ、インターネットでK 2の湘南横浜若者サポートステーションを知り、そこからジョブキャンプで石巻へ行き、そしてうんめえもん市に繋がりました。

現在、Jスタッフとしてうんめえもん市で働いています。

# よこはま型若者自立塾報告 「JOB CAMP 石巻合宿」

1月15日から22日まで、JOB CAMP 石巻が行われました。

今回は被災地見学始まり、狐崎浜漁師阿部さん手伝い、本田水産、梨木畑地域交流会。1月の石巻はとにかく寒いですが、しかも期間中に寒波が来るという・・・。狐崎は雪が降った日の翌日で、冷たい風が吹く日で特に大変でした。漁師の阿部さんが昼食時に家に上げてくれて、牡蠣汁を出してくれました。本田水産でも休憩中に温かいコーヒーを差し入れてくれて、仕事は大変でしたが、石巻の方の優しさに触れ、「また来たい、石巻に住みたい」という声に参加メンバーから聞かれました。梨木畑交流会は地域の方の誕生日会という形で行いました。地域の行政区長（大槻祥二さん）から、「道路を挟んで反対側の地域とは交流が全くなかったり、高齢者が増えたり、地域のつながりがどんどん減ってきている。こういったイベントのおかげで、地域全体で楽しく過ごせる雰囲気を作れるので、どんどんやってほしい。」と感謝の言葉を頂きました。今後も交流の輪を広げていき、若者支援 × 高齢者支援でK2石巻のキーワード「定住支援」を形作っていきます。



K2 石巻スタッフ 石原功大

元石巻市立大街道小学校 校長

祝田2区行政区長 大槻 祥二

## 石巻現地の声 「梨木畑の今」



**大槻さんプロフィール**  
前区長の及川さんからの推薦で区長に就任され地区のために日々活躍されています。K2横浜にも何度も足を運んでくださり、若者支援の良き理解者・応援者としてご協力いただいています。高齢化の進む梨木畑地区（祝田2区）を今後さらに発展・進化させ絆を深めていけるよう、K2石巻メンバーも地域の一員としてこれからも共に活動させていただきたいと願っています。

平成23年3月11日の東日本大震災から5年が経過した。2万人近くの命を奪い、東北を深く傷つけた。古里を離れた人も多い。被災は被災地の人口減を一気に進ませた。梨木畑も例外ではない。一気に高齢化、限界集落へと加速させた。応急仮設住宅に入居した方々は復興住宅へ転居し、1人として帰っては来ない。年々住民は減少し、5年経過ということは平均年齢が5歳上がることを意味している。高齢人口は60パーセントをゆうに越している。1人や2人暮らしの高齢世帯は70世帯の内40世帯に達している。一方地区の防災のインフラ整備は海岸を取り巻く防潮堤の工事が着々と進行、地区内の排水の処理施設も遅々として進まないが計画が示されつつある。一見して震災前の生活を取り戻しつつあるように見えるが、心の隙間が取り払われるにはまだまだ時間が必要である。

震災後の地区の人的資源の大きな変化は、K2石巻の方々の移住・諸活動の展開であり、地区の活性化に大きな力を与えてもらっている。地区内のボランティア協力、ファームの活動と収穫物の配布、地区住民とのコミュニケーションや各種の交流活動といったことが定着してきている。諸活動に出る元気な若者の声や姿に力を得ている地区の方々も多い。今後の活躍に期待しているところである。もう一つ地区住民の大きな変化はK2との交流から生まれた。12月のクリスマス交流会の機会に前区長の及川喜一氏の提案により、K2石巻の諸活動を支える「K2友の会」の結成の提案であり、その場で15人の加入で承認されたことである。これは地区でのK2の諸活動への認証であり、今後の活動への重要な一歩であるとする。各種の活動や特に農作業に対する活動が地域と一体となって実践されることを願っている。

## みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

### 黒米ごはんのおにぎらず

**【黒米ごはんのおにぎらず】**  
(材料)  
米: 2合、黒米: 20g、のり: 4枚  
鮭フレーク、カレー、天ぷら、フライ、生野菜(キャベツの千切り、ほうれん草、アスパラ)  
\*具材はお好みとアイデア次第で!

○作り方

- 1) 米に黒米を入れて炊く
- 2) ラップの上のにりをおく
- 3) その上に炊き上がったごはんをひろげる
- 4) 茹でたほうれん草にしょう油で味をつけ、3)のごはんの上におき、カレーをその上におく。さらにほうれん草をのせる。
- 5) 4)にごはん・のりを重ね、ラップで包む。
- 6) 4)と同じように、①茹でたアスパラ・さけフレーク、②千切りキャベツにソースフライ ③千切りキャベツと天つゆ味の天ぷらを組み合わせ、ごはん・のりを重ねてラップで包む。
- 7) ラップの上から4等分に切り、ラップをはがして盛り付ける。



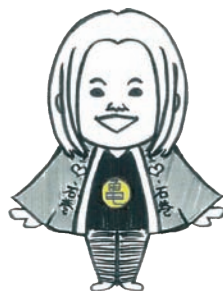
うんめえもん市で、黒米(100g)300円で販売しています。



## 2月うんめえもん市の開催スケジュール

### ◆ 2月の開催予定日

2日(火) 西区役所	10:00~14:00
4日(木) 戸塚区役所	10:00~14:00
7日(日) 神奈川県子ども医療センター 防災文化祭	10:00~17:00
9日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
10日(水) 鶴見区役所(物産のみ)	10:00~15:00
12日(金) 中区役所	10:00~14:00
14日(日) はまテラスマルシェ	12:00~18:00
22日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
26日(金) 保土ヶ谷区役所(物産のみ)	10:00~14:00
29日(月) 瀬谷区役所(物産のみ)	10:00~14:00



K2石巻メンバーも参加している『祝田2区ダンベル体操チーム』の皆さんが中心となり、地域交流会に参加の皆さんやジョブキャンプメンバーも一緒にダンスを踊っています。K2石巻で、新たな交流が生まれています!

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。