

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki
Tel : 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.37

2014.12.1 発行

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻の美味しいお弁当を喰べながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただけると嬉しいです。今月も美味しいもの満載でお届けします～。

うんめえもん応援団

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

応援ファイル No.20

横浜市磯子区

副区長 川名 一行

第2ステージへ「熱き血潮の冷えぬ間に」

平成26年4月、K2インターナショナルグループの本拠地、磯子区に赴任した。不定期だが磯子区役所でも「うんめえもん市」が開催されている。その都度、K2のスタッフが職場を訪れて、声をかけていただく。その日は当然、うんめえもん市で購入した弁当で昼食となる。東日本大震災が起きたのは、平成23年3月11日。当時、私の職場は市庁舎8階にあり、大きく長く揺れる床に足元をとられながらも、ガラス戸のついた書棚から離れ、会議テーブルまで避難したことを覚えている。職場のサイン表示が落ち、コピー機も右に左に走っていた。石巻ではどうだったか。その夏、K2の復興支援施設である「K2ハウス石巻」を見学した。その際、K2の現地のスタッフに聞いたところでは、震災直後、海水に浸かった道路を歩いていると沈んでいる遺体を踏みつけてしまったり、中学校の防球ネットの上部に遺体が引っかかっているのを見かけたりという状態だったという。震災直後からK2は石巻支援を開始し、その一環としてうんめえもん市が開催された。あれから3年余が経つが、現地の復興は思うように進んでいないように感じられる。そして、月日が経つにつれて、われわれの脳裏から「震災」が色褪せていく。あのときの教訓を残していくためには、留まっていはいけない。残すための新たな取組み、新たなエネルギーが必要だ。「熱き血潮の冷えぬ間に」(ゴンドラの唄)、次のステージをこしらえなくてはならない。うんめえもん市の拡大開催もその一つ。

① 企業のご協力によって社内開催ができないか、さらには、② 横浜には石巻だけでなく他の被災市町村も含めた常設のアンテナショップを、③ 石巻には横浜の名産品を集めたアンテナショップを開店できないかなどなど。

これまで、K2は困難を抱える若者や障害者の生活支援などのほか、若者サポートステーションや保育所、放課後児童クラブの運営など、幅広い分野で実績を挙げてきている。これまでの取組を活かしながら、復興支援でもさらなる飛躍を期待したい。第2ステージはもうすぐ始まる。



もう一人のK2

石巻現地の声

社会福祉法人 和仁福祉会

特別養護老人ホーム涼風園 施設長 中居 勉

2011年3月11日の東日本大震災があった時は、渡波地域にあった病院に勤めていて津波に遭いました。現在、その病院は無くなっています。そして3年8ヶ月が経った今、石巻の災害復興事業は、少しは進んで来ていますが、まだまだ遅れています。私がこの施設に赴任して来て2年8ヶ月になりました。K2との関わりは、私が来る前からと聞いております。当施設には涼風園を支援する「涼風園支援友の会」という地区の区長さんを始めとする協議会などで構成されている団体があります。当時の区長をされていた及川氏からの紹介で、K2さんとの関わりが始まったとのこと。

施設内の清掃や園庭の草刈りなど、環境整備の支援をして頂いてきたと聞いております。

その後も涼風園の入居者と地区の方々や子ども会との交流のための夏祭りに参加していただき、屋台による「たこ焼き」などの食材提供を通じ、祭りを支援して来ていただいております。そして、施設への定期的な訪問による支援を現在もして頂いております。涼風園としても入居者が綺麗な環境の基で生活していけること、そして、地域との関わりに対して支援して頂きましてとてもありがたく感じております。今後も継続して支援して頂けるようお願いしております。



○中居 勉さんご紹介

K2ハウス石巻がある地区の前行政区長及川さんよりご紹介していただいたことがきっかけで、2011年夏頃からジョブキャンプチームが中心になりボランティア活動をさせていただいております。中居施設長が赴任されてからは、石巻に長期滞在している若者も定期的に受け入れてくださり、近い将来、その若者の働く場としてもご検討くださっています。今後は、高齢者支援と若者支援の新たな場作りも、共にチャレンジしていけたらと思っています。

うんめえもん販売スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市販売スタッフを紹介していきます。
今回は、販売スタッフの三浦 貴史さんにインタビューしました。

① K2に来たきっかけは？

25歳のときに慢性腎不全にかかり透析生活になり、働く意欲をなくし、実家にひきこもっていましたが、K2のスタッフだった姉の紹介でK2(横浜)に塾生として来ました。

② うんめえもん販売スタッフ (K2スタッフ) になって変わったことは？

苦しみや悩みを抱えて生きづらいのは自分だけじゃないと共同生活を通して知ることができました。「もうダメや・・・と思ってもまだやれる。そうやって生きていくんや」との金森代表が掛けてくれた言葉が印象深いです。

③ うんめえもん市おすすめ商品は？

石巻でとれたイカでつくった「スダレイカ」です。さきいかより柔らかく噛めば噛むほど味が出ます。伸ばして軒先で干している姿がすだれそっくりなので「スダレイカ」というそうです。

プロフィール

名前 三浦 貴史
年齢 35歳
出身 山形県鶴岡市
趣味 読書
特技 ボーリング



よこはま型若者自立塾報告「JOB CAMP 石巻合宿」

11月12日～11月19日、JOB CAMP 石巻合宿を実施しました。

今回は、7名で現地へ赴き、涼風園、本田水産、篠田さんのお宅へお手伝いに伺いました。涼風園では、庭の花の植え替え準備を行いました。パンジーが1000ポット届くとのことで、急には人手を集められず、困っていたそうです。古い花を捨て、土に肥料を混ぜ、再度、綺麗にしたプランターに戻して並べていきました。実際には、とても一人で出来る作業量ではなく、「来てくれて良かった」と、嬉しいお言葉をいただきました。クリスマスに向けて、お年寄りの方に喜んでいただける様、飾り付けもさせていただきました。

石巻でお世話になっている、篠田さん宅での庭・階段整備では、落ち葉集めや、草刈り、柵に絡まったツル切りを行いました。しっかり防寒対策をして作業に取り組みましたが、ゴミ袋29個分になり、逆にあつくて脱いでしまう程。階段も歩きやすい様、綺麗にしました。ご厚意で、地元でとれた、新鮮な魚介類をご馳走して下さい、震災直後の石巻の様子や、川開き祭りの屋台出店等、他にも、色んなお話をうかがい、ほんの短い間でしたが、楽しい時間を過ごさせていただきました。

本田水産では、牡蠣の殻洗いと牡蠣の殻割りを行いました。殻は、料理のお皿として需要があるそうです。綺麗に磨いて、ポイラーで殺菌した後、出荷され、お客様の手に届くとのこと。本田夫人は、「待っているお客様の顔を思い浮かべてやってください」と話して下さい、ちょうど繁茂期でしたが、従業員の方々も、和気合い合い、笑顔で接して下さい、及ばずながらJOB CAMPもお手伝いをさせていただき、貴重な体験となりました。K2ハウスの賑やかな夕食に、最初はメンバー全員戸惑っていましたが、料理を教えてもらい、美味しいご飯を作ってくれたり、淡水魚を見せてもらったりと、滞在中は色々サポートしてくれ、楽しい時間になりました。合宿を振り返って「初めての共同生活の中で、意外と大丈夫な自分を発見できた」、「普段は全く食べないけど、ご飯が美味しくて沢山食べた」、「このメンバーで良かった」等々、印象に残った事は、メンバーそれぞれですが、実際に地元の方々とはふれあい、今の石巻を見る事ができ、逆に元気をいただいた様に思います。



モルタル補修作業



本田水産での牡蠣洗い

JOB CAMP スタッフ 宝代 智子

うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市でも、一押し商品「牡蠣」を使った「牡蠣のオリーブオイル漬け」のレシピをご紹介します。

〇作り方

- 1) フライパンに酒を入れ、牡蠣を炒り煮する(7～8分)。
- 2) 塩・唐辛子・ハーブを入れ、汁気がなくなったら粗熱をとる。
- 3) 煮沸した容器(ビン)に牡蠣を入れ、オリーブオイル、にんにく、残りの赤唐辛子、ハーブを入れて漬ける。蓋をして冷蔵庫で一晩漬けて保存。

*そのまま食べても美味しくいただけますが、パスタや炒め物に最適です。



牡蠣のオリーブオイル漬け

(材料)

牡蠣 10粒・にんにく 1片・赤唐辛子 少々(輪切り)
塩 少々・ハーブ(ローリエ 又は お好みのハーブ なければ入れなくても可)・酒 大1・オリーブオイル 適量

12月・1月 うんめえもん市の開催スケジュール

◆ 12月の開催予定日

- ・ 1日(月) 金沢区役所 11:00～14:00
- ・ 3日(水) 瀬谷区役所 11:00～14:00
- ・ 5日(金) 神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 10日(水) 中区役所 11:00～14:00
- ・ 15日(月) 横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 17日(水) 鶴見区役所 11:00～15:00
- ・ 19日(金) 栄区役所 11:00～14:00
- ・ 25日(木) 都筑区役所 11:00～16:00

◆ 1月の開催予定日

- ・ 6日(火) 瀬谷区役所 11:00～14:00
- ・ 7日(水) 旭区役所 11:00～15:00
- ・ 9日(金) 神奈川区役所 11:00～14:00
- ・ 11日(日) 横浜消防出初式 11:00～15:30
- ・ 13日(火) 中区役所 11:00～14:00
- ・ 15日(木) 都筑区役所 11:00～16:00
- ・ 19日(月) 横浜市役所 11:00～14:00
- ・ 22日(木) 鶴見区役所 11:00～15:00
- ・ 28日(水) 磯子区役所 11:00～16:00
- ・ 30日(金) 栄区役所・南区役所 11:00～14:00



販売責任者 ちあっきー

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。