

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信

Vol.71

2017.10.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団交流会

@お好み焼きころんぶす 石川町店

8月末に、「うんめえもんビアガーデン」をお好み焼きころんぶす石川町店で行いました。日頃うんめえもん市に協力してくださっている応援団の方々総勢46名が参加して下さいました。今回はビアガーデン風の立食形式で、色々な業種の方にお越しいただき、楽しい交流会となりました。また、仙台市役所とスカイプでつなぎ、震災当時の体験談を原稿にして朗読する活動をされているTeam Sendaiの方にいくつか朗読をしていただく企画もあり、「忘れないこと・続けること・進化すること」の大切さを改めて、みんなで共有することが出来ました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。また、次回も美味しい、楽しい交流会を企画して、うんめえもん市と一緒に盛り上げていただきたいと思います。この交流会で、応援団の皆様にご好評の商品を試食して、それぞれコメントを頂きましたので、ご紹介いたします。



メニューは
石巻のじゃこが入った
梅じゃこサラダや
牡蠣入り石巻モダン等
石巻の食材をふんだんに
使ったものでした！



1

ごまいわしの カリッと スナック

シンプルな味わいで、いわしの
美味しさが楽しめます。カリッとカリッ
と。

応援団Mさんのコメント たっふっ！

「ごまがた、ふりついて、食感ばかりで
食べたらずまりませんでした。味も濃くなく
丁度良いと思いました。」

3

黒豆昆布

香ばしい黒豆とサクサクの昆布入り
一緒に食べても、別々に食べても、1つで
2つ楽しめます。

応援団Nさんからのコメント

「素材の味がし、かり分るところが押し理由で、
体に良い感じがしますね。」

じゃり豆コーヒーの
仲間です。①

じゃり豆濃厚チーズ

ひまわり、かぼちゃ、アーモンドを
チーズで包んだ種菓子です。

応援団Kさんからのコメント

「え〜種?と思いましたが、立派な
おつまみの一品になりますね。小分け包装
なので仲間にもあげました。
リピート確定です。」

毎月新商品もご利用
しております。
ぜひ売り場に
来てみて下さい。
ご意見もお待ちしております！

うんめえもん市 スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市に関わるスタッフを紹介していきます。
今回は、研修生の太田 翔さんにインタビューしました。

① K2にきたきっかけは？

私は今まで人に流されて生きてきました。
先生から勧められた専門学校に行きましたが、特にやりたいこともなく、退屈で入学してから2週間で行かなくなり、その後は引きこもるようになり、母から紹介されK2に来ました。

② 石巻に行って感じたことは？

様々な工事が進んでいなかったり、被災した小学校が破壊されていたりしているのを見た時は、言葉に出ない衝撃を受けました。
テレビで見ると、実際に見るのでは全く違うと思いました。

③ うんめえもんに関わるようになって変わったことは？

人前で話すことが苦手では無くなったことです。
研修時は、大勢の人の前で挨拶をするので、最初は緊張していましたが、今は少しずつ慣れてきました。

④ うんめえもん市おすすめ商品は？

私のおすすめ商品はあんず寒天ゼリーです。今まであんずを食べたことが無かったのですが、勧められて食べてみたら、甘さ控えめで美味しかったです。1つずつ小分けになっていて、食べやすいのでオススメです。

卓球男子の太田くんは、うんめえもんのお客様にとっても親切です！！



プロフィール

名前 太田 翔
年齢 21歳
出身 神奈川県 横須賀市
趣味 ゲーム
特技 卓球



ちあつきー

梨木畑プロジェクト

2015年からスタートした梨木畑プロジェクトも今年で3年目。荒れていた土地の開墾・ファーム作りから始まり、高齢者世帯の庭のお手入れや困りごとのお手伝い、地域の草刈り・清掃等、当初はK2メンバーを中心に行ってききましたが、だんだんと地域のみなさんと交流しながら一緒に活動出来るようになり、1年目が終わる頃には、「K2友の会」が発足しました。高齢化が進む梨木畑地区でのK2の若者の活動は、地域の皆さんが外に出て交流するきっかけにもなり、大変喜ばれ、お互いに助けあひながら生活していく基盤がこのプロジェクトを通して培われてきました。今年も、ファーム活動に新リーダーを迎え、すでに玉ねぎの収穫等を地域の皆さんと一緒にを行いました。来月は、サツマイモほり&収穫祭、芋煮会等を予定しており、今から皆さんと楽しみにしています。高齢化が進むこの地区で、地域の皆さんと協力しながらこのプロジェクトを通して多くの若者がつながっていき、地域活性化につながる活動へとますます発展させていきたいと願っています。



K2石巻スタッフ 亀山 友理子

みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

生利節の漬け

【生利節の漬け】

(材料)
生利節:半身
[A]
すりおろし生姜:大さじ2
葱みじん切り:大さじ2
胡麻:大さじ1 醤油:大さじ3

○作り方

- 1) 生利節を大きめに切り、オーブントースターにホイルをしく。
- 2) 生利節をホイルの上に乗せて、15分ほど焼く。(魚焼きで焼いてもよし)
- 3) 容器に焼いた生利節と[A]を入れ、多少ほぐしながら混ぜて醤油を回し入れる。



10月・11月うんめえもん市 開催スケジュール

(10月)

4日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00
6日(金) 西区役所	10:00~14:00
11日(水) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
13日(金) 瀬谷区役所	10:00~14:00
14日(土) ほどがや区民まつり	10:00~15:00
17日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
21日(土) 333waiwai7iスタ 2017	10:30~15:00
22日(日) 修悠館高校文化祭	10:00~15:00
23日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
25日(水) 南区役所	10:00~16:00
27日(金) 栄区役所	10:00~14:00
28日(土) 仏向地域クラブ イベント	10:30~14:00
30日(月) 旭区役所(物産)	10:00~15:00
31日(火) 磯子区役所	10:00~16:00

(11月)

2日(木) 戸塚区役所	10:00~14:00
7日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
9日(木) 磯子区役所	10:00~16:00
11日(土) 栄区民まつり	10:00~15:00
13日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
15日(水) 中区役所	10:00~14:00
17日(金) 西区役所	10:00~14:00
21日(火) 南区役所	10:00~16:00
25日(土) 本牧地区センターまつり	10:00~16:00
28日(火) 瀬谷区役所	10:00~14:00
30日(木) 旭区役所	10:00~15:00



石巻市渡波地区ではメジャーだった長浜海岸。震災の被害で海水浴場は閉鎖されたままですが、海岸沿いをお散歩&リフレッシュ〜！！

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。