

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 × 石巻進化躍進支援

やっぺす通信発行元

K2 インターナショナルグループ
・NPO 法人ヒューマンフェロシッ
・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信

Vol.42

2015.5.1 発行

石巻復興支援 から 石巻進化躍進支援へ

うんめえもん応援団 若者自立就労支援×石巻進化躍進支援 応援ファイル No.25

関内イノベーションイニシアティブ株式会社
代表取締役 治田 友香
～ うんめえもん市とのコラボレーション～

奇しくも東日本大震災の当日が、私たち mass×mass 関内フューチャーセンターの開設日となりました。その日の午後4時開始予定だったパーティーには200名のお客様をお迎えすることになっていました。午後2時46分に地震が起きました。東京や遠方から来られる方にイベントの中止を伝えなくてはと、スタッフが手分けしてインターネットや電話で連絡し、地域の方には直接出向いて安否を確認し、気が付いたら夜になっていました。パーティーのケータリングは、K2(アロハキッチン)さんと80*80さんをお願いしていました。アロハキッチンさんのお料理はK2の方々で食べていただくことにし、80*80さんのお料理はスタッフとビルオーナー、ビル入居者の方々、わざわざお越しくださった参加者の方と一しょに食べました。慣れない場所で予期せぬことに遭遇し、途方に暮れたことを今でも思い出します。夜遅くなって相鉄線が復旧したことを知り、お母さんスタッフ4名で横浜駅まで歩いた時にみた、みなとみらいの夜景は目に焼き付いています。現在、当施設には70社に入居いただいています。私たちはコワーキングスペース・シェアオフィス運営事業に加えて、ソーシャルビジネスの担い手育成事業に力をいれており、これまでに800名の修了生を輩出しています。K2さんには、たびたびソーシャルビジネス起業講座にご登壇いただき、受講生の現場視察先としてもご協力頂いています。一昨年、被災地視察の際には、石巻の「はまぐり堂」にも立ち寄らせていただきました。K2さんとの共催で「うんめえもん市」の一環でランチ会や防災イベントを開催したりと、色々な場面で一緒にさせて頂いています。震災4周年のイベントでは、うんめえもん市を実際に開催して頂きました。防災に関心がある方々にうんめえもん市を実際にみってもらう事で少しでも応援できていけば幸いです。食を通じた地域活性化、雇用創出に取り組むK2さんとまだまだいろいろコラボができることを期待しています。今度は、是非石巻で事業をご一緒したいです。今後とも若者自立就労支援 × 進化躍進支援のうんめえもん市を応援していきます。



石巻現地の声

ひまわり会(不登校を考える親の会) 会員 齋藤 みや子

13年前の不登校を考える親の会「ひまわり会」の発足当初から、私は一会員としてあゆんできました。子どもが学校に行くのは当たり前と思っていた親たちは、我が子が学校にいけなことを認めることができず、登校を強いて親子の関係を悪化させるばかりでした。そんな折、同じ悩みを持つ同じ中学校の母親が「胸に抱えている悩みや愚痴を思う存分話す会を作ろう」と声をかけてくれ、月1回の集まり「ひまわり会」が誕生しました。当初は「なぜ子どもが学校に行けなくなってしまったのか。これからどうしたらいいのか。」と嘆き落胆する日々を語り合っていました。回を重ねていくと、「子どもが学校に行く行かないはどうすることも出来ないものね。それより子どもがご飯を食べて寝て元気であればそれでいいよね。」と笑いながら話ができるようになっていきました。私たちは一人ぼっちではなく、仲間と出会い、何でも話ができる「ひまわり会」が出来て明るくなりました。私たちが元気を取り戻すと、子どもたちも元気になりました。その後、「高校生になって中学校でやれなかったこともやり直したい。自信をつけたい。」と、いろいろなことにチャレンジする子どもたちの姿を見てきました。元気になるって歩んでいる若者が多い一方で、今も引きこもっている若者もいますが、私たちはどうすることも出来ないし、地域に支援してくれるところもありませんでした。

しかし、4年前の大震災以降は大きく変わってきました。それは、被災地支援のために石巻に飛び込んでくださった多くのボランティアさんの存在と活動です。特に子どもたちや若者に寄り添い、居場所作り、遊び場作り、学習支援、自立就労支援等の多様な活動や事業が展開されてきました。K2さんと私たちの出会いもそこから生まれました。震災後もいち早く石巻支援に来られ、長年の活動の中から多くの若者が友達を作り、働く場所・仕事を得て元気に活動しています。その様子が「100人の引きこもり」ビデオに納められていると聞き、要望してひまわり会の例会の中で上映会をしていただきました。ビデオの中の若者の証言が私たちの今後に大きな励ましを与えてくれました。今、石巻で起動している新たな出会いやつながりの生活が、震災後を生きる私たちの支柱となっています。

○齋藤 みや子 さんご紹介

13年前、養護教諭として勤務されていた中学校で、当時、不登校のお子さんを持つ親御さん達と一緒にひまわり会(不登校を考える親の会)の発足にご尽力されました。退職された後も、一会員という立場でサポートを続けておられます。K2石巻スタッフもひまわり会に出席させていただいたりして、出会いから継続して交流しています。



うんめえもんスタッフ紹介コーナー

うんめえもん市スタッフを紹介していきます。
今回は、スタッフの安田 光子さんにインタビューしました。

① K2に来たきっかけは？

10年以上息子の育て方で悩み、一人で抱え込んで来ました。約4年前にK2を知り相談。一本の電話がきっかけで息子はK2にお世話になることに。その後は私も何かお手伝いしたいと思い働かせて頂くことになりました。

② 石巻に行って感じたことは？

今はガレキも片付けられて綺麗になってきていますが、当時の写真を見たり、景色を見て震災の被害の大きさを感じました。神奈川より海や空がすごく大きく感じました。

③ うんめえもんスタッフ（K2スタッフ）になって変わったことは？

自分の子どもの子育てでは苦労ばかりで心に余裕はありませんでした。今、K2の若い子達と作業して、毎日楽しいです。もう一度子育てをさせて頂いている感じです。又、調理に携わる事が出来て、食の大切さを改めて学んでおります。

④ うんめえもん市おすすめ商品は？

冷凍わかめです！わかめしゃぶしゃぶにぴったりです。
肉厚で食感の最高なわかめを是非食べてみてください！



安田さんは
うんめえもん市スタッフ
の販売・接客マスターです。



プロフィール

名前 安田光子
年齢 44歳
出身 神奈川県横須賀市
趣味 海で遊ぶこと
特技 いつも笑顔、たまに変顔

石巻 復興 支援 から 石巻 進化躍進 支援 へ

2015年4月16日に、保土ヶ谷区役所でうんめえもん市を初開催しました。

こんにちわ。うんめえもん市販売スタッフの高岡です。このたび4/16(木)に念願の保土ヶ谷区役所で初開催させて頂きました!! 保土ヶ谷区では保土ヶ谷区民祭り、ほどがや花フェスタ、保土ヶ谷絆バザールと色々なイベントに声をかけて頂いており、是非区役所でも開催させて頂きたかった区役所です。

開催場所は区役所玄関前と久しぶりの屋外での開催でした。当日は天気も良く、とても気持ち良く開催させて頂きました。朝早くから大勢の方に「今日はここでなにやるの?」と話しかけてもらい、設営途中ではありましたが、商品を見て行って下さり、「応援しているから!」との言葉も多数頂きました。

その後も区役所の職員の方々が大勢来て下さり、テントの前は大勢の方でうまりました。心温かい

保土ヶ谷区の方々、職員の方々どうもありがとうございました!5月は12日(火)に保土ヶ谷区役所で、

16日(土)にはほどがや花フェスタに出店させて頂きます♪とても楽しみにしております♪

今後とも進化躍進支援バザールうんめえもん市のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

～忘れないこと・続けること・進化すること～

うんめえもん市 販売責任者 高岡 慶考



初開催!!
保土ヶ谷区役所の様子



うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市でも、一押し商品「紅小海老」を使った

「紅小海老とピーマンの炒め物」のレシピをご紹介します。

〇作り方

- 1) ピーマンを一口大に切る。
- 2) フライパンにごま油を入れ、ピーマンを炒める。
- 3) ピーマンがやわらかったら(2分くらい)紅小海老、砂糖、酒を入れて炒め、最後にしょうゆで味を整える。
- 4) 皿にもり、白ごまをふりかけ完成。



紅小海老とピーマンの炒め物

(材料)

紅小海老 適量、すき昆布 1袋の半分、にんじん小1本、高野豆腐 2枚、油揚げ 4分の1枚、だし汁 200cc、長大豆もやし(豆もやし) 1袋、みりん 大3、しょう油 大2

5月・6月 うんめえもん市の開催スケジュール

◆ 5月の開催予定日

1日(金) 旭区役所	10:00~14:00
7日(木) 都筑区役所	10:00~16:00
11日(月) 瀬谷区役所(物産のみ)	10:00~14:00
12日(火) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
14日(木) 神奈川区役所	10:00~14:00
16日(土) ほどがや花フェスタ	10:00~15:00
18日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
20日(水) 磯子区役所	10:00~16:00
25日(月) 鶴見区役所(物産のみ)	10:00~15:00
26日(火) 中区役所	10:00~14:00
29日(金) 栄区役所	10:00~14:00

◆ 6月の開催予定日

1日(月) 金沢区役所(物産のみ)	10:00~14:00
2日(火) 南区役所	10:00~14:00
8日(月) 瀬谷区役所(物産のみ)	10:00~14:00
9日(火) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
11日(木) 神奈川区役所	11:00~14:00
16日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
18日(木) 中区役所	10:00~14:00
22日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
24日(水) 旭区役所	10:00~15:00
26日(金) 栄区役所	10:00~14:00
29日(月) 磯子区役所(物産のみ)	10:00~16:00
30日(火) 鶴見区役所	10:00~15:00



販売責任者

ちあっきー

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。