

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K 2 インターナショナルグループ
・ NPO 法人ヒューマンフェロシッパ
・ うんめえもん市

www.K 2-inter.com/ishinomaki
Tel : 045-762-1435 (覚知・ 田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.57

2016.8.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

応援ファイル No.39

うんめえもん応援団突撃インタビュー

横浜市 栄区長 小山内 いづ美



第 6 回やっぺす通信
突撃インタビュー、
今回は横浜市 栄区長
小山内 いづ美様の
ところに訪問しています。

吉田) 小山内さん、今日はどうぞよろしくお願いいたします。

まずは K 2 インターナショナル (以下 K 2) の出会いのきっかけを教えてください。

小山内さん) 私は今年 2016 年 3 月まで都内にある横浜市東京事務所 (現在は横浜市東京プロモーション本部) に 6 年間おり、着任して 2 年目に、東日本大震災が起こりました。半年後、各指定都市の東京事務所長仲間と被災地を訪問し、石巻のカキ小屋でも、復興状況を伺ったところ、説明をしてくださったのが K 2 の方でカキ小屋運営を軌道にのせようと頑張って活動されていた。さらに横浜市として息の長い被災地支援について考えていた時、当時の副所長から K 2 を紹介され、代表の岩本さん達から活動内容について話を伺うことができました。

初めて K 2 の見学に伺って印象的だったのは磯子区岡村で運営しているファームですね。例えば野菜のネームプレートひとつとっても可愛い工夫がなされたり、養蜂を初めてみたりと、就労生が様々な工夫を楽しみながら活動している様子に感動しました。みんな引きこもっていたとは思えないほど生き生きと共同生活されているのを間近に見て、先々、一緒に何か出来たら、と思いました。

2 回目は「お好み焼ころんぶず」で行われた「うんめえもん市応援団交流会」です。その時石巻から来たメンバーとも再会することが出来ました。彼らの成長がよく分かりすごいなと思い、K 2 の活動の幅が広がり、K 2 を支えるネットワークの確かな広がりにも感動しました。それから、岩本さんのお好み焼を焼く手付きがプロ並みでびっくりしました (笑)。

吉田) ところで小山内さんはこの 4 月から栄区長に就任されたとのことですが、東京事務所と比べてどんなところが違いますか？

小山内さん) まずは栄区には自然がいっぱいあることですね。通勤途中、「いたち川」添いに青鷺、鴨、カワセミまで見かけるんですよ。また、元気なお年寄りが多いですね。栄区は横浜の中でも 1 番高齢化率が高い一方で、要介護率が最も低い健康長寿の区なんです。JR 本郷台駅前から閑静な住宅街まで、子供たちとも仲良く花を植えたり、地域活動や文化活動に親しみ、ウォーキングを楽しまれる方々が多いです。

栄区の特徴として、どこの地域も、子供からご高齢の方まで世代を超えて日ごろから仲がいいんです。顔の見える関係を築いてきたので住みやすい区だと思います。栄区の特徴的な取り組みに【セーフコミュニティ都市】として、WHO 推奨の国際認証を受けています。これは、事故やけがなどの原因をデータで分析し、地域の方々と改善策を考えていく取り組みのことですが、確実に事故が減り成果が出ています。地元の方、関係団体と行政と一緒に考えられる環境が整ってきたことはありがたいですね。

吉田) お年寄りが元気な一方で、若者支援という側面ではいかがでしょうか。

小山内さん) まず栄区は地方と同じような課題を抱えています。高齢化社会で人口減少、特に若者の人口が減っています。しかも若者の引きこもりが多い、と聞いています。色々なケースがあると思いますが、最近の若者はちよつとしたことで傷つきやすく、一度引きこもりになってしまうと再び社会に出るきっかけをみつけにくいようです。そういう時、話を聴いてくれる仲間がいるとか、外に出るきっかけを作れるよう相談相手の方がご近所にいるとか、気分転換になる催しが身近にあれば、外に出るきっかけになるかもしれません。

吉田) 自分自身は引きこもりから外に出るきっかけが東日本大震災だったのですが、自分や家族の力だけでは外に出られなかったと思います。

今でも対人恐怖みたいなどころがあって、何かのきっかけで閉じこもってしまった時、声をかけてくれる方が地域にいらしてくれたらありがたいなと思います。

小山内さん) 私自身も対人恐怖とまではいきませんがそういうところがあるんです。でも勇気を出して相手の表情や背景から思いをくみ取って、丁寧にお話しすることで仕事の調整がうまくいったことも多いですね。

吉田) うんめえもん市の好きなメニュー・物産は何ですか？

小山内さん) 金華サバのフライコッペパンは美味しいですね。和風わかめスープは以前からファンで、飲むとホッとするので、実は職場にも置いています。最近では、吉田さんに教わった紅小海老をよく料理に使っています。

吉田) ありがとうございます。最後に読者の皆様へ一言お願いいたします。

小山内さん) 自然豊かな栄区、森やいたち川沿いをウォーキングすると気分が晴れます。また今年、栄区制 30 周年を記念して、イベントや催しも沢山予定していますので、是非いらしてください。

吉田) 貴重なお話を伺うことが出来ました。小山内さん、ありがとうございました！



うんめえもん スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市に関わるスタッフを紹介していきます。
今回は、事務局スタッフの森山 俊行さんにインタビューしました。

- ① K2に来たきっかけは？
23歳の時に友人関係で上手くいかず、家に引きこもっていた時に親のすすめでK2に来ました。
- ② 石巻に行って感じたことは？
地域の方の暖かさです。うんめえもん市のきっかけになった玉井海産物店の玉井さんにいつも声をかけていただいたり、一緒にお酒を飲んだりしたことが一番の思い出です。
- ③ うんめえもんに関わるようになって変わったことは？
苦手だった朝が起きれるようになり、寝坊が減りました。
- ④ うんめえもん市おすすめ商品は？
おつまみにピッタリの「さきいかの天ぷら」と、定番の逸品「とろろ昆布」です。



ちあっきー



プロフィール

名前 森山 俊行
年齢 35
出身 広島県 三次市
趣味 運転、音楽
特技 片付け

うんめえもん市
一番の力持ち。
運搬・片付け・撤収は
彼にお任せ！！

石巻現地の声

NPO 法人 TEDIC 代表理事 門馬 優



宮城県石巻市出身。
東日本大震災で故郷が被災、
2011年5月に同法人を設立。
石巻でも深刻になっている
不登校・引きこもり問題に、
K2や関係団体と協力・連携
しながら取り組んでいる。

東日本大震災最大の被災地、宮城県石巻市。いまなお、約6,500世帯が仮設住宅での生活を余儀なくされており、うち公営住宅への入居など再建の目処が立っていない世帯は約1,100世帯にも及びます。スクールバスでの学区外通学も依然として続いており、子どもたちの学習環境は今なお整っているとは言い難いです。そんな環境の中、石巻地区では、中学生の不登校出現率が一昨年度(3.48%)までの減少傾向から一転し、昨年度(3.52%)は上昇傾向になりました。

震災から5年というタイミング、私たちが運営するフリースクール「ほっとスペース石巻」でも、「震災の影響」を危惧する保護者の相談が増えました。例えば、「急に、当時の話をしだして『なんで、あの時すぐに迎えに来てくれなかったの!?!』と言われたんですが、学校に行けないことと関係があるのでしょうか…?』といった具合です。

そこで、この9月24日(土)に石巻市内にて「相談会」を開催し、ご本人や保護者の方々が悩みや不安を相談できる機会をもつことにしました。保護者の中には、学校との折り合いがうまくつかず(どちらが悪いというわけでもなく)、スクールカウンセラーや教員に相談しにくいとおっしゃる方や、他人の目が気になり、友人にも相談がしにくいという方もいらっしゃいます。ぜひ、ご来場いただけたら幸いです。(詳細は来月号に掲載予定です。)

みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

イカとわかめのごまマヨ和え

【イカとわかめのごまマヨ和え】

| | |
|-------------|------|
| (材料) | |
| 三陸産塩蔵わかめ | 適量 |
| イカ | 一杯 |
| マヨネーズ | 大3 |
| ブロッコリー | 3分の1 |
| ごま(いりゴマ白・黒) | 各大1 |
| 日本酒 | 大2 |
| 水 | 大2 |

○ 作り方

- 1) 塩蔵わかめを水洗いして、一口大にカットする。
- 1) イカはワタと皮を除いて輪切りにする。足は切り、一口大に。
- 2) ブロッコリーをゆで、小分けにする。
- 3) 鍋にイカ・日本酒・水を入れ蒸し煮する。
- 4) マヨネーズに胡麻をあらく刻み、イカとブロッコリーを入れ和えて出来上がり。



8月・9月うんめえもん市の開催スケジュール

(8月)

| | |
|--------------|-------------|
| 2日(火) 瀬谷区役所 | 10:00~14:00 |
| 4日(木) 戸塚区役所 | 10:00~14:00 |
| 9日(火) 中区役所 | 10:00~14:00 |
| 18日(木) 都筑区役所 | 10:00~16:00 |
| 22日(月) 横浜市役所 | 10:00~14:00 |
| 24日(水) 鶴見区役所 | 10:00~15:00 |
| 26日(金) 栄区役所 | 10:00~14:00 |
| 30日(火) 南区役所 | 10:00~14:00 |

(9月)

| | |
|------------------|-------------|
| 1日(木) 中区役所 | 10:00~14:00 |
| 6日(火) 都筑区役所 | 10:00~16:00 |
| 8日(木) 戸塚区役所 | 10:00~14:00 |
| 12日(月) 横浜市役所 | 10:00~14:00 |
| 15日(木) 神奈川区役所 | 10:00~14:00 |
| 20日(火) 鶴見区役所(物産) | 10:00~15:00 |
| 21日(水) 南区役所 | 10:00~14:00 |
| 23日(金) 磯子区役所 | 10:00~16:00 |
| 27日(火) 瀬谷区役所 | 10:00~14:00 |



塾生メンバーのみ企画!! 2泊3日の旅!!
岩手県のシオン錦秋湖(きんしゅうこ)へ行き、
思い出に残る楽しい一時を過ごしてきました~!
良くしていただいたキャンプ場スタッフの
みなさんと一緒に記念撮影~!

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。