

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェローシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.65

2017.4.1 発行

石巻復興支援 から 石巻進化躍進 応援へ

「東日本大震災」から6年の節目を迎えて

石巻・祝田2区区長 大槻 祥二

震災から6年を迎え、うんめえもん市のイベントに際しメッセージを頂きました。

啓蟄 弥生 3月を迎え、石巻後にも春が訪れ、梅の花も咲いています。横浜の皆様にもお変わりなくご活躍のこととご推察致します。未曾有の「東日本大震災」から、6年を迎え復興の槌音も聞こえ、少しずつ変化は見られますが「心」の平安はまだまだの様に思われます。昨年までは横浜にお邪魔して一緒に諸行事に参加させていただいておりましたが、本年は震災後6年の節目の諸行事への参加を控えており参加できないことをお詫び申し上げます。

K2石巻と地区住民の交流・関わりは以前にも増して充実していること嬉しく思います。地区民とK2石巻メンバーとの「交流会」も月1回程度定着して実施しています。秋には「芋煮会」をやり「サンマ焼き」や「芋煮」等をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。また、昨年実施した地区の夏祭りには屋台の「タコヤキ」と「ヤキソバ」にK2メンバーの全面的な協力により震災後疎遠になっていた住民交流の深化に大きな貢献をしていただきました。また本年度も実施してほしいとの期待が聞かれます。また、「農場」・「ファーム」での野菜の栽培も軌道に乗り、春の「サヤエンドウ」に始まり「ジャガイモ」「キュウリ」「タマネギ」「ミズナ」「ハクサイ」「サントウナ」「チンゲンサイ」等…思った以上の収穫と栽培に対する経験と自負を得ることが出来たと思います。栽培に対する作業の協同と収穫毎に地区の住民への配布活動を通したK2メンバーと地区民との交流も深まり、当初の目的にも寄与していることと思います。何よりもK2石巻のメンバーの笑顔や挨拶、所作の改善・進歩やメンバーの就労体験の改善・進歩とステップアップを具体的にを見せてもらえることは地区住民の大きな励みと交流への自信となっていると思います。

まだまだ地区住民のこの活動への参加態勢は弱いものがあり、高齢化と少子化の限界集落ではありますが今後とも継続した取り組みにしていきたいと考えていますので何かにつけて宜しくお願いしたいと思います。

今後、機会がありましたら横浜にも訪問させていただきたいと思っております。その節はよろしくお祈りいたします。

まだまだ寒い日が続きます、ご自愛いただきますようお祈り申し上げます。



石巻 JobCamp 3/10～3/17

東日本大震災 石巻市追悼式(ビッグバンにて)
平成 29年 3月 11日(土) 14:40～

※JobCampとは、自立・就労に困難のある若者が喜びや楽しみを発見するための、短期型支援事業プログラムです。

東日本大震災より6年目を迎え、石巻市追悼式に、スタッフ1名、塾生3名の4名が参加しました。

あやちゃん (19歳)



私は一昨年に伯父を亡くして、電話で知らされてあまりの突然の事でどうしたら良いかも分からず、ただただその場で立っている事しかできませんでした。涙すら出ない悔しさがその時はありました。そして今回追悼式でその悔しさなどが全部こみ上げてきて泣きそうな部分がありました。身近な人を失う悲しみってこんなに大きいんだなとこの時、実感させられました。この痛みや悲しみを忘れる事なく一生懸命生きていこう…そう思う事が出来ました。震災時、私は中学の下校途中でしたが坂の上に学校があり戻る事も不可能な中、一人でパニックになり揺れがおさまるのをしばらく待ってから家へ走って帰りました。やっぱり油断をしてたらいけないな…とこの時改めて感じさせられました。



ふみさん (27歳)



ラジオで流れている「被災者からの手紙」の朗読が、悲しくて悲しくて、こんなに感じる事が違うのかと恐ろしく思いました。石巻からの死亡者は2,369人。家族や友人や、家を無くした人は、石巻に住む全ての人。なんて、大きな災害だったのかと数字だけでは理解できなかった被害がうっすら分かり始めました。もしもっと前に来ていたら、何を思えたのだろう。何故動けなかったのだろう。綺麗に整えられた今では想像もできない、他では得られない感情を抱けたのだろうとしか予想できない。機会も時間もあったのに。私が行っても何も出来ない、迷惑になる、と言いつつをしました。追悼の辞では『忘れず、誰かに伝え続ける』ことが大切だと、これからこそやらなければならないと、全ての人が言っていました。そして前へ進み幸せへ歩むことを。そんなに強い意志が宿るほど、落ちた絶望が強大だったのだと実感しました。

うんめえもん カップル誕生!!



去る2月19日(日)、K2スタッフの渥美形彦さんと吉田麻衣子さんが、めでたく結婚しました。2人は元自立塾の塾生であり、石巻のジョブキャンプや長期プログラム等を経て、現在はK2のスタッフとして働いています。結婚した2人にそれぞれインタビューしました!!
どこかで2人を見かけたら、是非声をかけて下さい!!

渥美さんへ質問!

Q1 K2に来るまでは何をしていましたか?(どんな状態でしたか?)
中学受験後の燃え尽き症候群といじめがきっかけで引きこもりになり昼夜逆転の生活になりました。何度となく脱却の道をさがしましたが抜け出せずにいました。

Q2 K2に来るきっかけ、来てからどんな活動に参加しましたか?
引きこもりから脱却するには親元から離れるしかないと思いネットで数々の自立塾をさがしました。であっても中々重い腰が上がらずでしたが周りのアシストもあり決意に到りました。K2にきてからは共同生活をしながら様々な就労体験やイベント参加をさせていただきました。活動を通して過去の間には自分自身の甘えもあったことを痛感し自立への後押しになりました。

Q3 K2に来るまで、来てからどんなところが変わりましたか?
根本的には変わってはいないと思います。ただ仲間や信頼できる先輩が増えただけでしんどいときに打ち明けられる環境があることが引きこもり時代とは違うと思います。

Q4 いま、K2でどんな仕事をしていますか?
セントラルキッチンであるアロハキッチンで店長をしています。アロハキッチンはうんめえもん市のお弁当の調理現場になっており、緊張感の中、仕事を行えています。

Q5 おすすめのお弁当はなんですか?
石巻のり弁当です。お惣菜まで全て手作り、コスバもよし!



Q6 相手のどこにひかれましたか?
放っておけなくなったのがきっかけですかね?!

Q7 やっぺす通信の読者のみなさんへのメッセージをお願いします。
うんめえもん市があるからこそ今の二人があるな〜とふと思います。皆様に支えていただいている二人から少しずつでも誰かを支えられる人間になりたいです。今後ともうんめえもん市共々よろしくお願致します。

吉田さんへ質問!

Q1 K2に来るまでは何をしていましたか?(どんな状態でしたか?)
仕事を人間関係のストレスで辞めたのをきっかけに引きこもりがちになり、通院しながらバイトと引きこもりの生活を約3年繰り返していました。

Q2 K2に来るきっかけ、来てからどんな活動に参加しましたか?
東日本大震災が起こったことがきっかけで、どうにかしても今の自分を変えなくてはと思い、インターネットでK2を見つけました。しばらくは通いながら講座やボランティアに参加し、入寮してからは3か月石巻で生活しました。これまでうんめえもん市の販売、飲食のホール、たこ焼き屋台など、たくさんの活動に関わらせていただきました。

Q3 K2に来るまで、来てからどんなところが変わりましたか?
自分の変なところを(ある程度)自覚出来るようになったところでしょうか...

Q4 いま、K2でどんな仕事をしていますか?
うんめえもん市の販売とお好み焼きころんぶずのホールを担当しています。仲間の作ったお弁当の販売を行えるのは嬉しいです。ころんぶずでも石巻食材を使ったメニューのおススメは特に力が入ります。

Q5 おすすめの物産はなんですか?
素朴な甘さがやみつきの「あん入り黒ぼん」です。



Q6 相手のどこにひかれましたか?
渥美さんといると周りのみんなが笑顔になる、楽しい人だと思いました!

Q7 やっぺす通信の読者のみなさんへのメッセージをお願いします。
結婚出来たのも、たくさんの方に応援していただいたおかげです。これからもうんめえもん市のお弁当はじめ石巻の美味しい物産をお届けしたいと思います。

みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

大根と昆布の酢の物

【大根と昆布の酢の物】
(材料)
大根:200g ねっぱり昆布:5g
塩:少々 柚子(お好みで)
[A]
酢:大さじ4 砂糖:大さじ3
塩:小さじ4分の1

- 作り方
- 1) ねっぱり昆布に水がひたる位に入れておく。
 - 2) 大根を薄いイチョウ切りにし、少々塩を振っておく。
 - 3) Aをボールにあわせる。
 - 4) 大根から出た水を切って、3)に入れる。
 - 5) ねっぱり昆布も水を切り、4)に入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。
- ※そのまま半日くらい置くと、昆布の味が良く出てより美味しく頂けます!

ねっぱり昆布(40g)
480円で
好評販売中です!!



4月・5月うんめえもん市 開催スケジュール

4月	
6日(木) 磯子区役所	10:00~16:00
9日(日) 小机城址祭り	9:00~15:00
12日(水) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
14日(金) 西区役所	10:00~14:00
18日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
20日(木) 南区役所	10:00~14:00
21日(金) 栄区役所(物産のみ)	10:00~14:00
24日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
26日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00
28日(金) 旭区役所	10:00~15:00

5月	
2日(火) 磯子区役所	10:00~16:00
9日(火) 保土ヶ谷区役所	10:00~14:00
12日(金) 西区役所	10:00~14:00
16日(火) 都筑区役所	10:00~16:00
18日(木) 南区役所	10:00~14:00
22日(月) 横浜市役所	10:00~14:00
24日(水) 鶴見区役所	10:00~15:00
26日(金) 栄区役所	10:00~14:00
31日(水) 旭区役所・公会堂	10:00~15:00



3月5日に行われたお茶っこ!
毎月、楽しみに集まってくださるご近所のみなさんと、
ジョブキャンプチームも一緒にパチリ♪

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。