

よこはま型
若者自立塾

若者自立就労支援 X 石巻進化躍進応援

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ
・NPO法人ヒューマンフェロシップ
・うんめえもん市

www.K2-inter.com/ishinomaki
Tel: 045-762-1435 (覚知・田上)

忘れないこと・続けること・進化すること

やっぺす通信 Vol.60

2016.11.1 発行

石巻復興支援から石巻進化躍進応援へ

うんめえもん応援団突撃インタビュー 応援ファイル No.42

みなと総合高校 事務長 高橋 諒



第9回やっぺす通信
突撃インタビュー、
今回はみなと総合高校
事務長 高橋 諒様の
ところに訪問しています。

吉田) 私は販売を担当している吉田麻衣子と申します。うんめえもん市のお弁当を作っているアロハキッチン(みなと総合高校の学食)で日頃お世話になっている事務局長の高橋さんに今日はインタビューをお願いしました。今日はよろしくお願いたします。

高橋さん) よろしくお願いたします。

吉田) 私も実は初めてお会いするのですが、いつもはお弁当製造の担当をしているアロハキッチンのスタッフが厨房内の修繕や学校との調整など本当に親切にいただいていると聞いています。高橋さんはみなと総合高校にはいつからいらっしゃるんですか?

高橋さん) ここには去年異動してきました。その前は南高校ですが、その前にいた鶴見工業高校の時に実は学食を運営する方を探していて、K2さんにお会いしているんですよ。実際にやってみたら事にはならなかったのですが、その時からK2の事やアロハキッチンの活動については知っていました。

吉田) そうだったんですね。では6年ぐらい前にお会いしているという事なんですね。アロハキッチンはちょっと変わった学食だと思うのですが、高橋さんから見てアロハキッチンはどんな存在ですか?

高橋さん) 学校にとって学食が就労支援の機能も持っているというのはすごい事ですよ。不安定な生徒や就労に不安を持つ生徒はどの学校にもいますから。実際にみなと高校の生徒が活動の部分まで関わるという事はないのですが、生徒達にもそういう活動も知ってもらいたいと思っています。みなと総合高校の学校の教育目標も「人間力を高める」という事なので今一番大事な事だと思いますね。

吉田) そうですね、学食が学校だけでなくいろんな若者達の働く機会を作っているというのは私も面白い取り組みだと思うので、皆さんに知ってもらいたいと思っています。

ところで、高橋さんはいろんな活動をしておられると聞きましたが、NPOの幹事をされているんですよ。

高橋さん) そうですね。南区にある「つながる会」というフリースペースに関わっていて、働くことに困難を抱える若者を以前の学校の管理人の仕事を紹介して2人ほど就労支援に携わったこともあります。今は別のところできちんと働いていると聞いているので何かのきっかけにはなったと思いますね。

吉田) そういう機会はとても貴重ですね。私も引きこもりから出てくるのが本当に大変だったので、手助けしてくれる人が身近にいるというのはとても心強く思います。他にも合気道を教えられているという事で、夏休みにはK2の運営する学童クラブでボランティアにも来ていただきました。子ども達の様子はどうでしたか?

高橋さん) 普段は合気道を習いたい子ども達を集めて教えているのですが、そうではない子ども達もいたのでなかなかこちらに意識を向けさせるのも難しかったですね。

合気道アイキ健芯クラブ
合気道.clubで検索

勉強になりました。(苦笑)でもちよつとした時に身が守れるようになるという事はぜひみんなに覚えてほしいですね。こちらをどうぞ。

吉田) 私も習いたいです(笑)。ところで、私たちの実施しているうんめえもん市についてはご存じでしたか?

高橋さん) この学校に来て知りました。復興支援の一環で取り組まれているという事で少しでも協力できればと思い、毎月教員にも声をかけてお弁当を注文していますよ。復興支援と言っても時間がたつと忘れてしまいますからね。

吉田) ありがとうございます。いつもご協力いただき感謝しています。特に好きなお弁当とかありますか?



穴子重弁当 730円

高橋さん) ぼくはだんぜん穴子重弁当が好きですね。ボリュームがあっておいしいですし。牡蛎が好きなのも多かな。保健室の先生は毎回変えて色々頼んでいるようですね。

吉田) ありがとうございます。学校内の先生方にもどんどん広げていけたらと思っています。よろしくお願いたします。

では、最後に読者の皆さんにメッセージをお願いできますか?

高橋さん) 今の世の中は働くという事がとても大変な時代ですよ。そんな中、K2さんがやっている事は働く楽しさであったり、そういう若者達の居場所になっているという事だと思います。これからも応援していますので頑張ってくださいね。

吉田) 応援ありがとうございます。

お弁当作りの現場をこれからもサポートよろしくお願いたします。

うんめえもん スタッフ紹介コーナー

うんめえもん市に関わるスタッフを紹介していきます。
今回は、うんめえもんのデザート・お惣菜を製造しているハタラボの
施設長 小林 いづみさんにインタビューしました。



① K2に来たきっかけは？
シドニーの語学学校でK2のメンバーと出会ったことから始まりでした。

② 石巻に行って感じたことは？
震災から1年後に石巻に行きました。すぐに何とかなるような現状ではない凄まじさを痛感しました。

③ うんめえもんに関わるようになって変わったことは？
石巻の物産を使って、コロッケやスイーツを作る部署に入ったことで、一緒に作ってる仲間が誰かのために出来ることに繋がっていることを知れました。

④ うんめえもん市おすすめ商品は？
長年の愛用品は、和風ワカメスープ！お手軽で、あると便利で重宝しています。10月から当日販売で石巻のお味噌を使ったこくまる味噌プリン(¥350)が復活しています！！



ブルドネージュ ¥200



スパレチーズケーキ ¥200

プロフィール

名前 小林 いづみ
年齢 フォーティーズ
出身 東京都東村山市
趣味 絵本集め
特技 今は昔エレクトーン

芋煮交流会開催

2016年10月15日(土)



最後にみんなでパチリ！！

K2石巻の拠点がある祝田2区(梨木畑地区)で、芋煮交流会が開催されました。今回は、行政区長さんが提案・中心となってくださり、地域のみなさんが、関東出身者が多いK2石巻の若者達へ東北の芋煮を味わってほしいとの思いから実現しました。それなら新鮮なさんま！！と、副区長さんからは、とれたてのさんまを発泡スチロール2箱分も差し入れていただき、秋の東北ならではの味覚をみんなで美味しく楽しくいただきました。毎月、お茶っこ交流という形が定着してきましたが、今回は、特に「K2友の会」の皆さんが準備から片付けまでK2メンバーと一緒に楽しんでくださり、今までにない新しい形の良い交流の機会となりました。また、K2メンバーも、コントや10月のバースデー等で盛り上げ、高齢者と若者の新たな支えあいの形が実を結んでいます。

石巻K2 現地スタッフ 亀山 友理子



さんまとネギを焼いています！！



芋煮が美味しい☆

みえ子ガガの直伝レシピ (ガガは石巻弁でお母さんという意味です)

石巻おさかなサラダ

【石巻のおさかなサラダ】

(材料)
さんまの醤油漬け缶詰:1缶
カットわかめ:5g
かいわれ大根:半パック
新玉ねぎ(or赤玉ねぎ):半分
ポン酢しょう油

○作り方

- 1) カットわかめを戻す(生わかめでもOK)。
- 2) かいわれ大根は半分に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 3) 1、2の材料をまぜあわせ、皿に盛りつける。
- 4) 缶詰を中央に盛り、食べる時にポン酢しょう油をかけて完成。



11月・12月うんめえもん市の開催スケジュール

(11月)

| | |
|---------------------|-------------|
| 2日(水) 保土ヶ谷区役所 | 10:00~14:00 |
| 4日(金) 磯子区役所 | 10:00~14:00 |
| 5日(土) 栄区民まつり | 10:00~15:00 |
| 8日(火) 都筑区役所 | 10:00~14:00 |
| 10日(木) 中区役所 | 10:00~14:00 |
| 14日(月) 横浜市役所 | 10:00~14:00 |
| 17日(木) 瀬谷区役所 | 10:00~16:00 |
| 22日(火) 西区役所 | 10:00~14:00 |
| 24日(木) 南区役所 | 10:00~14:00 |
| 26日(土) 本牧地区センター(物産) | 10:00~16:00 |
| 28日(月) 神奈川区役所(物産) | 10:00~14:00 |
| 30日(水) 鶴見区役所 | 10:00~15:00 |

(12月)

| | |
|------------------|-------------|
| 6日(火) 都筑区役所 | 10:00~16:00 |
| 8日(木) 戸塚区役所 | 10:00~14:00 |
| 9日(金) 西区役所(物産) | 10:00~14:00 |
| 12日(月) 横浜市役所 | 10:00~14:00 |
| 15日(木) 保土ヶ谷区役所 | 10:00~14:00 |
| 19日(月) 鶴見区役所(物産) | 10:00~15:00 |
| 21日(水) 南区役所 | 10:00~14:00 |
| 27日(火) 磯子区役所 | 10:00~14:00 |



12月のクリスマスにむけて、地域のみなさんとK2メンバーがクワイヤを結成！うたっこ交流会と題して、月に1回みんなで楽しく練習しています～！

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。