

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻の美味しいお弁当を食べながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただくと嬉しいです。今月もおいしいもの満載でお届けします～。

2014.5.10 発行

やっぺす通信発行元

・NPO法人ヒューマンフェローシップ

・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki

Tel:045-762-1435(覚知・田上)

うんめえもん応援団

よこはま型若者自立塾とうんめえもん市

「皆さんの御協力に感謝」

応援ファイル No.13

こども青少年局青少年育成課

課長 日比野 政芳

毎月一度「うんめえもん市」開催の日、いつもは無機質な市庁舎一階広間の雰囲気、ガラリと変わります。勇ましいのぼり旗や売り子の声、カラフルな敷布の上にこれぞと盛り付けられた垂涎の特産物の数々、賑やかな雰囲気に「デバ地下」的なワクワク感を感じる方々も多いと思います。

NPO法人ヒューマンフェローシップと横浜市が協働により、長期間ひきこもり状態にあった若者等を対象に、共同生活型の若者自立支援プログラム「よこはま型若者自立塾」を開始し7年が経ち、その中に、宮城県石巻の復興支援活動を組み入れて3年が経ちました。特産物の販売活動等を体験する「うんめえもん市」は、その一環です。若者たちは、共同生活で生活リズムの改善に取り組み、調理補助・販売体験をとおして、仕事を成し遂げる体力、ものごとを進める手順、お客様や仲間など人との接し方を学び、達成感を味わっていきます。多くの若者たちが、「自立塾」での経験を糧に、就職などの方向を定め、進んでいきました。

平成24年に当局が実施した実態調査では、市内の15歳から39歳までの若者約114万人のうち、少なくとも8,000人がひきこもり状態にあると推計しています。そして、その多くの方々に支援施策が届いていない状況であり、できるだけ多くの方々に、「自立塾」をはじめとする支援事業や相談窓口について知っていただきたいと考えています。「うんめえもん市」が、これまで継続でき、成果をあげることができたのは、趣旨に賛同し、様々な形で協力して下さった関係者のお蔭であり、心から感謝いたしています。

あわせて、K2グループの一員であるNPO法人ヒューマンフェローシップの起業家精神によることも大きいと考えています。役員・スタッフの皆さんは、消費者に選別され購入されるサービスや商品を提供するため、品質に徹底的にこだわっており、事業を継続していくための採算性も合理的に考えられています。また、支援を要する若者たちには、とことん面倒を見る覚悟で、力強く背中を押すのが団体のポリシーであり、これらが我が国の若者支援団体の中のトップ・ランナーである所以で、全国各地から視察が絶えません。

さて、これからも、すべての皆さんの御協力と御愛顧をよろしくお願いします。

○日比野 政芳さん ご紹介

日比野さんは、私たちと共に石巻復興支援を始めた協働者であり、うんめえもん市開催場所開拓のために、各区役所を奔走して下さいます。

石巻現地の声

祝田第二地区前区長
元宮城県水産高校 教諭

及川 喜一

震災から4年目を迎え、振り返ってみると、震災当初はただただその災害の大きさにびっくりして、とにかく食べることで精一杯でした。

この地域では沿岸部に防波堤が出来て海が見えなくなりましたが、地盤沈下により海水が上がってくるのを何とか止めたいという気持ちもありましたし、生活の安全を考えると水が上がってこないだけでも安心できます。防波堤は落ち着いたので次は道路の改正となります。

まだ先が見えない時にK2の皆さんが来て、地元に着いてお手伝いをしてもらい本当に助かりました。

床下の泥かき、側溝のつまりの撤去から始まり、地元の産物を眠らせておくのはもったいない！と、うんめえもん市で販売をはじめ、

特に牡蠣の出荷についてはK2の協力でここの若い漁師たちが頑張っている姿を見られるようになったのはとても嬉しく思います。産物もますます販路が増えありがたく思います。今後とも地域のため、石巻のためにどうぞよろしくお願いいたします。

○及川 喜一さん ご紹介

元宮城県水産高等学校教諭である及川さんは、祝田2区行政区長（K2ハウスが所属する町内会）としても長年活躍されました。私達K2メンバーも、K2ハウス石巻がオープンした当初から大変お世話になっている方です。高齢のため昨年度から行政区長も引退されましたが、現在も日々地域の見回りや住民の良き相談相手として活躍されています。石巻復興プロジェクト運営協議会のメンバーの一人です。



産地直送便(番外編)

～ でんぱた 米・野菜・卵セット ～

震災後、風評以外で苦しんでいた、福島県矢祭のでんぱたの鈴木さんがK2に来られたことをきっかけに、それが縁で、研修ででんぱたに行かせてもらったり、でんぱたのお米を購入したりと、交流が続いています。この度、うめえもん市の産地直送便の番外編として、このでんぱたの米野菜セットをご紹介します。とても新鮮でおいしいと好評の、でんぱたの矢祭のお米、たまご、旬の野菜の入った矢祭産直便、ぜひ一度ご賞味下さい。

【矢祭・産直便】送料税込 ¥3,780

●セット内容●

- 矢祭米コシヒカリ 2kg
- 米たまご1パック (6個)
- 落合さんのトマト1袋 (3~4ヶ)
- 尾亦さんのしいたけ1パック (5~6ヶ)
- 季節のおまかせ野菜 1~2品

※配送先は東北、関東、信越地域が対象です。
その他の地域は別途かかります。お問い合わせ下さい。

【定期便3ヶ月】送料税込 ¥11,340 毎月1回ご指定日にお届け

【定期便6ヶ月】送料税込 ¥22,680 毎月1回ご指定日にお届け

【定期便12ヶ月】送料税込 ¥45,360 毎月1回ご指定日にお届け

有限会社 でんぱた
(福島県東白川郡矢祭町)



クローズアップ ISHINOMAKI VOL.14

～石巻現地スタッフからの便り～

昨年よりも1週間早い開花となりましたが、もちろん横浜よりは三足ぐらい遅く咲く東北地方の桜。桜の名所日和山で復興が進む光景を見ながらのお花見となりました。先日K2石巻が所在する祝田地区の総会があり、K2石巻は地域の一住民として出席してきました。その中でH23年に77世帯だった世帯数が震災後から年々減っていき、現在は62世帯となったとの報告がありました。K2石巻では「石巻は面白い、石巻はチャンス、石巻で生きる」のキーワード3を元に、生きづらさを抱えた若者たちが現地で就職して住み続ける「定住就労」というミッションを掲げています。今年度から本田水産株式会社に就職が決まった若者のことを話した時に、祝田地区の皆さんは「是非K2の皆さんがこの祝田にそれぞれ定住するようになって欲しい」と口にしていました。若者たちが復興にも地域にも貢献できるように一緒に頑張っていきたいと思います。



石巻現地スタッフ・NPO ヒューマンフェローシップ

事務局長 福島 竜

うめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうめえもん市で出品されている「三陸産 根こんぶ」を使った「根こんぶ入りかけそうめん」のレシピをご紹介します。

○作り方

- 1) 水200ccに根こんぶを入れ、2~3時間つけておく
- 2) 戻した根こんぶはみじん切りにする
- 3) おくらは電子レンジで20秒あたため、輪切りにする
- 4) 長ネギをみじん切りにする
- 5) 2~4をあわせる
- 6) 根こんぶをつけた水(根こんぶ水)と、だし汁、しょうゆを鍋にあわせて、沸騰しない程度に火にかける。あたたまったら、火からおろして冷ます
- 7) そうめんをゆで、皿にもりつける
- 8) 5と納豆をそうめんの上のせ、お好みで6をかけて完成



【根こんぶ入りかけそうめん】

●材料

- ・根こんぶ 5~8枚
- ・水 200cc
- ・そうめん 4人前
- ・おくら 5本
- ・長ネギ 3cm
- ・納豆 1カップ
- ・かつおぶし 適量
- ・だし汁 10cc
- ・しょうゆ 大さじ1と1/2

5月・6月 うめえもん市の開催スケジュール

◆ 5月の開催予定日

- ・10日(土) K2ビル 10:00~14:00
- ・12日(月) 金沢区役所 11:00~14:00
- ・14日(水) 鶴見区役所 11:00~15:00
- ・17日(土) ほどがや花フェスタ 10:00~15:00
- ・19日(月) 磯子区役所 11:00~16:00
- ・21日(水) 都筑区役所 11:00~16:00
- ・23日(金) 南区役所・栄区役所 11:00~14:00
- ・25日(日) かながわ湊フェスタ 10:00~15:30
- ・26日(月) 横浜区役所 11:00~14:00
- ・28日(水) 瀬谷区役所 11:00~14:00

◆ 6月の開催予定日

- ・1日(日) 鎌人いち場 @ 鎌倉海浜公園 9:00~16:00
- ・2日(月) 金沢区役所 11:00~14:00
- ・4日(水) 旭区役所 11:00~15:00
- ・7日(土) スマイリングフェア@新杉田公園 11:00~14:30
- ・10日(火) 鶴見区役所 10:00~15:00
- ・11日(水) 磯子区役所 11:00~16:00
- ・14日(土) K2ビル 10:00~14:00
- ・15日(日) 舞岡柏尾ケアプラザ 11:00~14:30
- ・18日(水) 都筑区役所 11:00~16:00
- ・20日(金) 栄区役所 11:00~14:00
- ・25日(水) 瀬谷区役所 11:00~14:00

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。