

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻のおいしいお弁当を食べながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただくと嬉しいです。今月もおいしいもの満載でお届けします～。

2014.7.1 発行

やっぺす通信発行元

K2インターナショナルグループ

・NPO法人ヒューマンフェロウシップ

・うんめえもん市

[www.k2-inter.com/ishinomaki](http://www.k2-inter.com/ishinomaki)

Tel:045-762-1435(覚知・田上)

## うんめえもん応援団

若者自立就労支援 × 石巻復興支援

### 「被災地の物産や食材を使って」

## 応援ファイル No.15

横浜市資源循環局 家庭系対策部

業務課 計画係長 峰 聡明

私は平成23年度から平成25年度まで、横浜市こども青少年局青少年育成課担当係長として、うんめえもん市を始めとする、若者自立支援に関する事業に携わりました。お弁当を食べて頂いているお客様には、直接はあまり関係のないお話かもしれませんが、行政職員として私がどのようにうんめえもん市に携わってきたのかを、この場を借りてご紹介させていただきたいと思います。うんめえもん市が始まったきっかけは、横浜市補助事業であるよこはま型若者自立塾運営団体のNPO法人ヒューマンフェロウシップなど、K2グループの皆さんが発災直後から取り組んだ、東日本大震災の被災地支援でした。その中から、「被災地の物産や食材を使って、若者たちがお弁当を作り、売り、被災地にも若者の自立支援にも貢献する取り組みとする」という、うんめえもん市のコンセプトが生まれてきました。

こうしたコンセプトを現実化していくうえで大きな原動力となったのは、まず何よりも、ヒューマンフェロウシップを中心とした、K2グループの皆さんの強い思いであったと思います。その思いに、行政としては何ができるのか。まずは、せつかく作ったお弁当を売る場所を、なるべく早く増やしていきたい。そう思って、最初にチャレンジしたのは、ベイスターズの試合にあわせて行われていた、横浜公園でのイベントへの出店でした。知り合いの職員のおつてをたどって出店交渉にあたりましたが、キッチンカーの使用が条件となってしまうため、あえなく撃沈。他にも、鉄道駅や、周囲に食事をする場所が少ない横浜市の施設など、いくつかの場所にありましたが、なかなか条件の合う場所が見つからず・・・。

同時に、安定的な販売場所を確保していくため、区役所や市役所での販売を検討し始めました。結果としては、今では市庁舎を含む多くの区役所でうんめえもん市を開催することができ、他にも、様々なイベントやお祭などにも出店のお声がけをいただくようになりました。これは、幸いなことに、多くの方にうんめえもん市について御理解をいただくことができたおかげだと思っています。調整に携わった者として、皆様に感謝の気持ちで一杯です。そして、これだけの広がりを見せることができているのは、うんめえもん市のコンセプトが優れているという証拠でもあると思っています。

被災地支援も若者自立支援も継続的な取り組みが必要なテーマですから、今後もうんめえもん市がより良い取り組みとなるよう、更なる努力が必要だと思います。今後のことは後任者の方に託すところですが、私自身も周囲の方にお弁当の購入を勧めるなど、うんめえもん市が盛り上がるよう貢献していきたいと思っています。

#### ○峰 聡明さん ご紹介

峰さんは、うんめえもん市開始当初からこの事業の協働者として、震災後は石巻を訪問して下さったり、開催の為に市役所内や各区役所との交渉を行い、また、何度も話し合いを重ね、アイデアを出しあったりしてきた仲間です。

場所は離れても、一応援団員として今後のサポートを期待しています！

## 石巻現地の声

### 蛤浜プロジェクト代表 亀山 貴一

私が暮らしていた牡鹿半島の蛤浜は震災で壊滅的な被害を受けました。元々9世帯しかない小さな集落は3世帯まで減ってしまいました。ふるさとを残すために蛤浜プロジェクトを立ち上げ、瓦礫の撤去から多くの方々のご協力を頂き、昨年カフェはまぐり堂をオープンしました。お陰様で地元の方だけでなく遠方からもお越し頂き、浜に賑わいが戻ってきました。プロジェクトにはK2石巻やJOB CAMPで横浜から来てくれた若者たちも協力してくださっており、現在、自然学校のキャンプ場や宿、ツリーハウスなどを作っています。特に

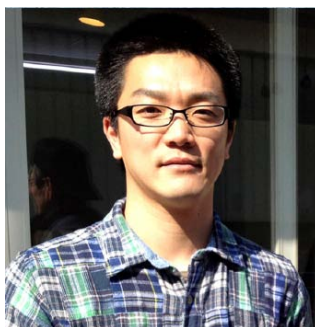
K2石巻のK君は4月から長期で参加してくれており、プロジェクトを進める上でとても助かっています。

牡鹿半島の各浜では元々の過疎の問題に加え、震災による人口流出で集落を残すことが難しくなっています。

K2の皆さんにも継続して関わって頂き、伝統を受け継ぎながら多くの方々と共に魅力ある新たな浜を作りたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

#### ○亀山 貴一さんご紹介

石巻市蛤浜出身。元水産高校教諭。昨年退職し、蛤浜プロジェクト代表、牡鹿地区復興応援隊として活動しています。4月に一般社団法人はまのねを立ち上げました。K2石巻の亀山 ゆり子が従姉であったのがきっかけでK2の活動に協力して頂いています。



## 障害福祉サービス 就労移行支援事業所 Hata Labo

### 【若者自立就労支援 × 石巻復興支援 うんめえもん市 はたらぼメニュー紹介】!!

Hata Labo は、K2グループ NPO 法人ヒューマンフェローシップ所属の就労移行支援事業所で、磯子区中浜町にあり、現在約10名の若者が在籍しています。Hata Labo では、「働き続けること」を目標として、専門のスタッフが、調理や清掃の実習・各種講座を通して就労サポートを行っている事業所です。実習の一つとして、うんめえもん市のお惣菜とデザートメンバーと一緒に製造しています。お惣菜では、定番人気商品の「鯨の肉じゃがコロッケ」、

「塩麴入り貝ひものコロッケ」の2種類で、2個入り330円で販売されています。メンバーが一つ一つ手作りで丁寧に製造している商品で、一番人気は「鯨の肉じゃがコロッケ」です。しっかり味がしみ込んでいて、ソースいらずのコロッケでご飯にも、パンにも、おやつにも、お酒のおつまみにも最適です。子どもや女性に人気の冷たいデザートメニューも製造しています。「ほっくり黒豆入りミルクカン」、「たっぷりミカンのヨーグルト寒天」、「涼風水ようかん」の3種類、各250円ですが、「ほっくり黒豆入りミルクカン」は、7月限定お試し価格200円で販売しています。これからも、若者支援・復興支援として、メンバーと共に、みなさんに喜ばれ、愛される味を追求して、更に努力していきますので、よろしくお願いします。

NPO 法人ヒューマンフェローシップ 就労移行支援事業所 Hata Labo 施設長 小林 いづみ



## クローズアップ ISHINOMAKI VOL.16

～石巻現地スタッフからの便り～

横浜よりも二足も三足も遅れてアジサイが満開になっている石巻。梅雨の時期に入りましたが横浜よりも湿度が低くジメジメしていないので過ごしやすのが特徴です。2014年を迎えてから気が付けばあっという間に半年が経ちました。先日、石巻市長から宮城県知事へ、震災で壊滅してしまった石巻市立病院の建設費に対して財政支援を求める要望書を提出しました。要望に対して村井知事は宮城県の財政だけでは難しいので復興財源を充てられるよう、国に要望したいとのことでした。現在、市立病院は約5000人の方々が在住している被災地でも一番大きな仮設住宅団地エリアである石巻市開成地区で、市立病院再建までの間“仮診療所”として平屋の小さい診療所で、被災者はもちろん石巻の人たちの健康を支えています。サッカーワールド杯、オリンピックなど世界の祭典には遅らせることのできないスタジアムや交通機関等の建設。被災地こそ遅らせることのできない再建がたくさんあることを改めて思いつつ、2014年後半戦のキックオフです。



石巻現地スタッフ・NPO ヒューマンフェローシップ 事務局長 福島 竜

## うんめえもん市 今月のオススメレシピ

今回はうんめえもん市で販売されている、木の屋石巻水産の「カレイの縁側醤油煮込み缶」を使ったカレイのえんがわ海鮮サラダのレシピをご紹介します。

### 〇作り方

- 1) カットわかめを戻す。(生わかめでもOK)
- 2) かいわれ大根は半分に切り、玉葱は薄切りにする。
- 3) 1、2の材料をまぜあわせ、皿に盛りつける。
- 4) 缶詰を中央に盛り、食べるときにポン酢醤油をかけて完成。



### 【カレイのえんがわ海鮮サラダ】

#### 材料

- カレイのえんがわの缶詰：1缶  
(さんま缶・鮭の中骨缶等アレンジOK)
- カットわかめ：5g
- かいわれ大根：半パック
- 新玉ねぎ (or 赤玉ねぎ)：半分
- ポン酢しょう油：適量

## 7月・8月 うんめえもん市の開催スケジュール

### ◆ 7月の開催予定日

- 2日(水) 旭区役所 9:00~15:00
- 7日(月) 金沢区役所 11:00~14:00
- 9日(水) 磯子区役所 11:00~16:00
- 14日(月) 横浜区役所 11:00~14:00
- 16日(水) 鶴見区役所 11:00~15:00
- 22日(火) 瀬谷区役所 11:00~14:00
- 25日(金) 栄区役所・南区役所 11:00~14:00
- 30日(水) 都筑区役所 11:00~16:00
- 31日(木) 旭区役所 災害復興講演会 11:00~16:30

### ◆ 8月の開催予定日

- 4日(月) 横浜市役所 11:00~14:00
- 6日(水) 磯子区役所 11:00~16:00
- 9日(水) K2ビル 11:00~14:00
- 19日(火) 鶴見区役所 11:00~15:00
- 20日(水) 瀬谷区役所 11:00~14:00
- 25日(月) 金沢区役所 11:00~14:00
- 27日(水) 都筑区役所 11:00~16:00
- 29日(金) 栄区役所 11:00~16:00
- 31日(日) フェスティバル in 西谷 11:30~18:00

※予定は変更される事があります。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



販売責任者

ちあっきー