

やっぺす通信とは「よこはま型若者自立塾」による石巻復興支援プロジェクト【うんめえもん市】の活動や石巻の現状、若者支援の活動報告をお伝えしています。石巻のおいしいお弁当を食べながら、遠く東北の地で頑張っている若者達に想いを寄せていただくと嬉しいです。今月もおいしいもの満載でお届けします。

2013.12.14 発行

やっぺす通信発行元

・NPO法人ヒューマンフェローシップ

・うんめえもん市

www.k2-inter.com/ishinomaki

Tel:045-762-1435(覚知・田上)

うんめえもん応援団

応援ファイル No.8

【うんめえもん市応援「作る、売る、買う」】

K2家族の会

代表 工藤 伸

東日本大震災がどんなものか自分の目で見てみようと思って石巻に行ったのは、震災から半年過ぎた8月の終わりでした。高速道路を下りて、市街地に入ってみても何ら変わったことがない風景でしたが、石巻駅を通り過ぎると、両側の商店街の様子が一変しました。木造の建物はほぼ全壊状況。コンクリートの建物も、形は残っているけれど中はめちゃくちゃの状態でした。日和山に登ってみると、そこからの眺めは、想像を絶するものでした。海岸側は一面の荒地にポツリポツリと家が建っていました。遠くから眺めていても何か変わっていると分かる景色でした。山を下りて海岸に近付くと、空き地が広がっていたように見えたところに、そこにあったろう建物の基礎が残っていました。山の上からは残っていたと見えた家も、家の中はめちゃくちゃでとても住めるような状態ではありませんでした。そこにあった生活が全て取り払われてしまっていました。遠くから小山のように見えたのは、うず高く積まれた廃車の山でした。何百台あるのだろうといった感じでした。渡波のK2ハウス石巻にも行ってきました。穏やかな湾に面した所にあるのですが、防波堤は崩れ土嚢が積んでありました。満潮になると海水があふれてくるとのことでした。この状況を復旧するのはとてつもなく大変なことだろうと思い、そこに住んでいた人のことを思うと、とても悲しい思いになったことを思い出します。当時、K2の石巻復興プロジェクトは、動き出したばかりで、まだ本格的に活動が始まっていませんでした。次に石巻に行ったのは、半年後の春でした。その時には、K2スタッフが常駐して活動を行っていました。その時は、春といっても横浜と比べずっと寒い中でスーパーの店先でタコ焼き販売をしていました。

「うんめえもん市は、被災地に直接行って手助けしたり、義捐金を送ったりすることだけが支援ではなく、被災地の物を買う事で、被災地の産業の復興を支援しようとはじまりました。被災地に家が立ち、人々の生活がそこで始まるためには、仕事が復活する必要があります。横浜市役所本庁舎とK2ビルで始まった「うんめえもん市」も、横浜市の協力のもとほとんどの区役所に広がるなど、大きく広がっています。拡大すればする程、食材の確保やメニューの調整、調理等K2スタッフの仕事はどんどん増えているみたいです。そこで、私達K2家族の会でも、被災地復興支援「うんめえもん市」を支援していきたいと思っています。支援の方法として「作る」「売る」「買う」をキーワードとして行っていきたいと思っています。この冬は、渡波の牡蠣がよく育っているそうです。ここでは「買う」で参加したいと思っています。

●工藤さんご紹介

息子さんがK2に繋がり、現在K2でスタッフとして働いています。

工藤さんは今年度よりK2家族の会の代表として、会の運営、親御さんのサポート、K2のサポートを行っています。



クローズアップ ISHINOMAKI VOL.10 ～石巻現地スタッフからの便り～

本格的な冬の到来を迎え、クリスマスのイルミネーションも目を楽しませてくれる季節となりました。やっぺす通信をご覧の皆様はいかがお過ごしでしょうか？ここ石巻では、うんめえもん市でもおなじみの「牡蠣」が美味しい季節を迎えています。去る11月23日、「石巻かきまつり」が震災後初めて地元石巻で復活開催されました。「万石浦湾の牡蠣」を育てている渡波オイスターズの面々も、家族総出で漁協を通し出店。他にも沢山の生産者が直接お客様へ石巻産かきの魅力をお届けしました。今年は石巻産かきの生産量も震災前の7割ほどまでに復活し、12回目となる同イベントの開催にこぎつけることが出来たそうです。特に渡波（万石浦）地区からは「生食用かき」を同地区6社の協力で販売することができたそうで、現地でしか味わえない新鮮な海の味を堪能してきました。3年ぶりの復活開催となった同イベントは例年の倍となる約3万人の人出となり、私達MIK2メンバーも応援にかけつけ、一緒に復活の喜びを味わいました。

しかし、一方では、寒くなってきたこの季節、見守り体制を強化している中で、仮設住宅での孤独死があったりなど、暗い話題はつきません。まだまだ復興が進んでいない沿岸部の地域もあり、いろんな思いを抱えている人がたくさんいる中、かきまつり復活のような明るい話題は本当にうれしい限りです。また復興が進まないと言われている被災地の中にも元気に活動する石巻人がいる！その笑顔で希望を届けたいと「100人の笑顔ツリー」という企画が立ち上がり、高さ約10メートルの2つの強化段ボールツリーに石巻人100人の笑顔写真が展示されている場所もあります。（私やMIK2メンバーもツリー写真の中にいます～）ぜひ石巻にお越しの際はご覧いただければと思います。

震災後、全国・全世界のみなさんから希望をもらってきた被災地が、今度はクリスマスの光のような希望を届ける希望の地へと、少しずつ移り変わっていく様子をこれからも見守り続けていただけると幸いです。

石巻現地スタッフ 亀山 友理子

よこはま型若者自立塾活動報告

「JOB CAMP 石巻合宿」

11月13日から20日まで、JOBCAMP 石巻合宿が行われました。今回の活動は、前半3日間がうんめえもん市でもおなじみ本田水産のお手伝い、後半3日間が被災地見学、蛤浜再生プロジェクト、米農家の株式会社田伝むしのお手伝いでした。本田水産では、金華サバや牡蠣、ムール貝の出荷準備を行いました。11月は1年で最も忙しい時期だそうで、工場には次から次と水揚げされた牡蠣やムール貝が運ばれてきます。大きいものと小さいものに選別したり、海藻などのごみ取りをしたりするのですが、1日中手が休まる暇がありません。参加したメンバーは、今までのJOBCAMPで1番「働く」ということを実感出来たのではないかと思います。皆ヘトヘトになっていましたが、「こんなに1日忙しく働いたことはなく、充実していた」「働くってこういうことなんだな」といったポジティブな感想が多く聞かれました。被災地見学は前回と同じく女川町に行きました。2か月前と殆ど景色は変わっておらず、更地のままでした。新しく道路を作るようで、資材がいたる所に置いてあるのですが、2か月前より進んでいる様子はありませんでした。「2年半経つのにまだこんな状態なのか・・・」「以前来た時とあまり変わってないですね・・・」とまだまだ復興の手が届いていない場所があることにショックを受けたメンバーが多かったです。蛤浜再生プロジェクト、田伝むしのお手伝いは、海山、畑での開放的な気持ちの良い空間での仕事で、本田水産とはまた違った充実感を味わえました。蛤浜は牡鹿半島にある小さな浜で、震災後は3世帯しか住んでいない場所ですが、「はまぐり堂」というカフェを中心に、たくさんの方が集まれる場所にしようとしています。カフェのお客さんやボランティアの方が毎月1000人くらいは来るそうです。カフェの裏山に畑を作っていて、JOBCAMPメンバーで鹿や風よけの柵を作りました。材料は山に生えている竹です。竹を伐採することで山の美化にもつながります。海を眺めながらの仕事は気持ちがよかったです。(あるメンバーは「いやぁ青春ですなぁ」とずっとテンションが高かったです。)田伝むしは産直セットでもお馴染みですね。玉ねぎとにんにくの植え付け、わらの乾燥作業を手伝いました。自然農法という農薬も化学肥料も一切使わない方法でやっているそうで、作物の育て方だけでなく、食生活の大切さも親身になって教えていただきました。今回の参加メンバーは、下は18歳上が35歳と様々な年齢の人がいて、仕事や人生経験にかなり差があり、それぞれこの1週間で感じたことも色々だと思います。ただ、皆働くことや人とコミュニケーションをとることに対して苦手意識があることは共通していて、そういったメンバーが1週間という短い期間とはいえ仕事、生活を共にし、笑顔で過ごせたことは良い財産になったのではと思います。



同行スタッフ 石原功大

うんめえもん市 今月のオススメ

今回はうんめえもん市でもおなじみの「すき昆布」のレシピをご紹介します。

【すき昆布とじゃがいもの煮物】材料(2人分)

- ・すき昆布：4分の1
- ・じゃがいも：(小)5又は(中)4 ・油揚げ：1枚
- ☆砂糖：大さじ1 ☆みりん：大さじ1
- ☆醤油：大さじ1と2分の1 ・油：適量
- ・だし汁：適量

作り方

- 1) すき昆布を10分くらい水に戻す。
- 2) じゃがいもは小さければ皮をむいてそのままの大きさを、中くらいは半分に切る。油揚げは一口大に切る。
- 3) 鍋に油を引き、じゃがいもとすき昆布を炒める。
- 4) 水(だし汁)をひたひたくらいに入れて煮る。
- 5) じゃがいもに火が通ったら、油揚げと☆の調味料を入れ、煮詰めて完成。



ちあっきー



12月・1月のうんめえもん市の開催スケジュール

◆12月の開催予定日

- ・14日(土)にこまるハニーカフェ BoomBoom 10:00~14:00
- ・16日(月)横浜市役所 11:00~14:00
- ・19日(木)都筑区役所 11:00~16:00
- ・23日(月)クリスマスフェスタ 10:00~16:00
- ・25日(水)鶴見区役所 11:00~14:00
- ・27日(金)栄区役所 11:00~14:00

◆1月の開催予定日

- ・6日(月)金沢区役所 11:00~14:00
- ・7日(火)瀬谷区役所 11:00~14:00
- ・11日(土)にこまるハニーカフェ BoomBoom 10:00~14:00
- ・16日(木)都筑区役所 11:00~16:00
- ・20日(月)横浜市役所 11:00~14:00
- ・24日(金)栄区役所 11:00~14:00
- ・29日(水)旭区役所 11:00~15:00

※予定は変更される事があります。
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。