



スタッフも含め、10名が参加した今回のジョブキャンプ。漁業支援を中心に活動を行いました。

地元の牡蠣漁師さんのところで、今シーズンの準備のお手伝いをさせていただきました。牡蠣むき場周辺は、地盤沈下の影響で海拔0以下になってしまったため、満潮の度に海の水があがってきてしまいます。そのため大規模なかさ上げ工事&堤防の整備が現在も行われています。牡蠣への影響はあまりありませんでしたが、風評被害がひどく、昨シーズンの出荷はかなり落ち込んだということで、今年の3月にはうんめえもん市でも販売させていただきました。今シーズンも横浜での販売を予定していますので、ぜひみなさんも足を運んでいただけたらと思います。

(K2石巻スタッフ 亀山 友理子)

牡蠣の種付けの  
準備作業



最終日はお好み焼きころんぶす石巻渡波店を貸切り、地元の皆さんを囲んで交流会を行いました。

あだ名：つるさん 年齢：20歳！？

血液型：O型 星座：ぎょうざ

### ① 被災地を実際にみでの感想

意外と建物が残っていた。でも、人が住んでいない状況が多く、津波の被害がそれだけ甚大だと思った。

### ② 石巻に来てよかったことは？

山と海がキレイ。地元の人が明るい。

### ③ 就労体験はどうですか？

準備や営業中は大変なことも多いけど、終わって片付けをしたり、帰る際の車の中 etc が楽しい。

### ④ プログラムに参加したきっかけは？

親のすすめで

### ⑤ K2に来る前の生活はどうでしたか？

朝遅くて1日中家にいる生活

### ⑥ 最後に一言！！！！

寒くなった・・・

## ▼スポーツアクティビティ

9月最後の日曜日、去年、JOBCAMP チームと一緒に仮設住宅で支援活動を行った、プレイズステーション主催のアクティビティに参加しました。参加者は約67名。MIK2生以外の同世代の仲間たちと楽しい時間を過ごすことができました。



\*\*\*\*\*

## うんめえもんニュース in 横浜

\*\*\*\*\*

レポーター：吉田 麻衣子

9月のうんめえもん市もたくさんの方に足を運んでいただきました。真夏と比べると暑さが和らいだとは言え、やはり暑い日の連続でした。ご来場下さった皆様、本当にありがとうございます。

9月のうんめえもん市はマスメディアに引っ張りだこでした。9/9(日)には**ヨコハマ経済新聞**に掲載され、その後NHK取材があり、10/10(水)朝 7:45～**おはよう日本・NHK 首都圏プロジェクト 2030** で放送されます。取材の趣旨は引きこもり・ニート支援の現状を知るというものです。うんめえもん市は石巻復興だけでなく、ひきこもって働く自信のない若者への自立就労支援としての意味があるということを知っていただく良い機会だと思っています。メディアを通じて多くの方に共感してもらえたらと願っています。

### うんめえもんチームでは勉強会を行っています。

先日「大東北展」(横浜高島屋開催)の見学に行ってきました。売り場装飾や販売接客など、とても勉強になりました。今後のうんめえもん市で勉強の成果を活かしていきたいと思しますので、ご期待下さい。

### 【9月新商品ピックアップ】

9月も続々入荷！すでに売り切れ必至の人気商品も!!

**\* カット若芽 \* 520円**

三陸産の上質な若芽を使った乾燥わかめの取り扱い始めました！

**\* 乾燥千切り茎若芽 \* 420円**

ネバネバ食材ブームでヘルシーに！煮物、佃煮、きんぴら、サラダ、何にでも使えて、しかもローカロリー♪女性に人気の商品です。

**\* いかあられ \* 380円**

いかと醤油の風味が香ばしいあられです。

たくさん入って値段もお得！

さらに調理品コーナーでは、「からからおから 240円」を使った新しいスイーツが2種類登場しました！

**\* 豆腐とおからのひとロドーナッツ \* 4個入り 150円**

**\* 豆腐とおからのレモンパウンドケーキ \* 350円**

豆腐とおから、さらにはちみつも入ってとってもヘルシー☆

ドーナッツはモチモチ、パウンドケーキはしっとり。デザートなのにタンパク質、ミネラル豊富で、コレステロール低下も期待できます！

## ★売れ筋商品ベスト3★

**第1位 和風わかめスープ 500円**

リポーター続出！毎回大量購入のつわもの!!

**第2位 あぶら麩 210円**

登米市の伝統食材がじわじわ関東に浸透しています。

味噌汁、肉じゃが、カレーほか使い道色々。

中でも卵でとじた「あぶら麩丼」が一押しです！

**第3位 磯のり 380円**

手軽さ NO.1の大人気海藻☆何にでも合います。

### うんめえもん市 10月スケジュール

- 3日(水) 旭区役所
- 13日(土) K2ビル1階 にこまる食堂
- 15日(月) 横浜市役所(本庁舎1階)
- 20日(土) ほどがや区民祭  
地恵地楽マルシェ(横浜そごう)
- 21日(日) 地恵地楽マルシェ(横浜そごう)
- 22日(月) 栄区役所
- 23日(火) 西区役所
- 25日(木) 港北区役所
- 27日(土) 秋の収穫感謝祭@にこまるファーム  
ヨコハマ wai!wai!フェスタ@横浜公園
- 28日(日) 南部市場まつり 2012  
神奈川県立修悠館高校文化祭
- 29日(月) 金沢区役所 & カナカツ
- 31日(水) 都筑区役所(初回)

※予定は変更されることがございます。

詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



やっぺす通信発行元 NPO ヒューマンフェロウシップ

株式会社うんめえもん市事務局 TEL: 045-762-1435 (田上・亀山)

発行日 2012. 10. 1